



101-DAGENBOEK



Rolf Robbe

101-DAGENBOEK

voor 50-plussers

Uitgeverij Boekencentrum, Zoetermeer

Bij de productie van dit boek is gebruikgemaakt van papier dat het keurmerk Forest Stewardship Council® (FSC®) draagt. Bij dit papier is het zeker dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid. Ook is het papier 100% chloor- en zwavelvrij gebleekt.

www.uitgeverijboekencentrum.nl

Ontwerp omslag: Reprovinci
Layout/dtp binnenwerk: Gerard de Groot

ISBN 978 90 239 7041 5
NUR 707

© 2015 Uitgeverij Boekencentrum, Zoetermeer

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleenvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



Van start

Zo rond je vijftigste is de tweede helft van je leven aangebroken. Je leven is nog lang niet geleefd, zeker niet. Maar je hebt al heel wat meegemaakt. Al die gebeurtenissen, alle mensen die je hebt ontmoet en de plaatsen waar je bent geweest, hebben jou gekleurd. Waar sta je nu en hoe ga je verder?

In dit dagboek voor mensen in de tweede helft staan drie sleutelbegrippen centraal:

- *Geloof*: vertrouw op God en leg je leven in zijn handen.
- *Hoop*: verwacht het beste van dit leven en deze schepping en zie uit naar het eeuwige leven.
- *Liefde*: geniet van en werk aan je relatie met God en met de mensen om je heen.

Leven vanuit geloof, hoop en liefde voorkomt dat je bij de pakken gaat

neerzitten of op je lauweren gaat rusten. De overdenkingen in dit dagboek beginnen bij de kern van geloof, hoop en liefde:

- Wie is God nu voor jou? Is hij een vader, een vriend of misschien een vreemde?

Vervolgens gaan we door de cirkels van je leven als christen. We komen vragen tegen als:

- Hoe loof jij God in je leven? En hoe doe je dat als het lijden je treft?
- Waar doe je het allemaal voor? Draait je leven om je werk, je (klein)kinderen of om genieten?
- Ben jij in gesprek met God? Heb je dagelijks of wekelijks contact?
- Wil je herkend worden als christen? Sta je er gekleurd op of ben je liever een grijze muis?
- Wie ben je als echtgenoot en (groot) ouder? Spelen geloof, hoop en liefde een rol in je belangrijkste relaties?
- Hoe blijf je bouwen in de kerk en in je werk? Steeds meer als een buitenstaander of juist actief betrokken?
- Heb je hart voor schepping en samenleving? Hoe duurzaam is jouw leven?

- Ben je klaar voor het eindsignaal?
Vandaag of morgen klinken de bazuinen; en dan?

Met de overdenkingen in dit 101-dagenboek kun je je alleen of met een ander bezinnen op je leven in de tweede helft. Je vindt er ook gebeden, kijk- en luistertips en ideeën voor activiteiten. Ik wens je een mooie tweede helft toe. God is dicht bij je.

Rolf Robbe



Wie is God nu voor jou?

Je kent God wellicht al je leven lang. Uit de Bijbel en andere boeken, talloze preken en vele gesprekken. Je hebt je ervaringen met God, je gebeden die zijn verhoord of juist niet, je ontmoetingen met hem.

Je idee over wie God is, is in de loop van de jaren vast veranderd. Zie je hem nu als je Vader die jou in liefde omarmt, of als een vriend met wie je vertrouwelijk spreekt? Tutoyeer je hem in je gebeden of kniel je letterlijk voor hem neer? Het beeld dat jij van God hebt, bepaalt

vervolgens je relatie met hem. Of je vertrouwelijk met hem omgaat of meer op afstand, meer rationeel of juist gevoelsmatig.

Tijd om je beeld van God weer scherp te stellen en in het vizier te krijgen wie Hij voor jou is.



dag 1

Goed leven

Lees Micha 6:1-8

8 Er is jou, mens, gezegd wat goed is.

'Lekker genieten hè!' Ik hoor deze wens bijna wekelijks. Genieten is blijkbaar nodig en maakt het leven mooi. Helemaal als je 'een zekere leeftijd' hebt bereikt, kun je kennelijk extra genieten van een weekendje weg, een lekker glas wijn of het gezelschap van vrienden. Niks mis met genieten. Maar de vraag is: Waarvan geniet je in je leven?

Gezondheid, zeggen veel mensen, of je (klein)kinderen, je vrienden of sport en spel. Mooie dingen allemaal, maar de vraag is of het leven daarom draait. Want wat als je geen werk hebt of als je je kinderen bijna nooit (meer) ziet? Wat als je kwakkelt met je gezondheid? Kun je dan nog wel genieten?

Het is toch nog niet zo gemakkelijk om antwoord op deze vragen te geven.

Micha mag het namens God aan ons voorhouden: je weet wat goed is. Je weet wat belangrijk is in je leven. Dat is in de allereerste plaats dat de Heer van hemel en aarde zich in liefde naar ons toe buigt. En Hij laat ons het fantastische nieuws horen dat we zijn geliefde kinderen zijn. Veel beter kan het niet worden. Hij legt het fundament *onder* ons leven en het plezier *in* ons leven met zijn boodschap van liefde.

Op dat fundament mag je je leven bouwen. Een leven waarin je luistert naar God, waarin je doet wat goed is, waarin je het beste zoekt voor de mensen om je heen en voor de schepping. In zo'n leven mag je volop genieten van Gods zegeningen in relaties, eten en drinken, vrije tijd en werk, sport en spel. Dan wordt leven pas echt goed leven.

Bedenken

Wat als het fundament wegvalt onder het genieten? Hoe ben je weer bij het goede leven gekomen?



dag 2

Slijtage

Lees Micha 6:6-8

*8 Er is jou, mens, gezegd wat goed is, je weet
wat de HEER van je wil.*

Als je in de tweede helft van je leven bent aangeland, worden bijzondere dingen soms zomaar gewoon. Hoe vaak ben je in je leven al naar de kerk geweest? Hoe vaak heb je in de Bijbel gelezen? Te vaak. Er is jou al zo vaak gezegd wat de Heer van je wil. Je gelooft het wel. Preken spreken je nog maar zelden aan. Soms kan een lied je nog ontroeren of hoogstens een zin in een preek.

Toch ga je elke zondag als het kan, toch blijf je bijbellezen en blijf je bidden. Ben je in de loop van je leven als christen een gewoontedier geworden dat maar wat met de groep meeloopt? Zit de sleet op je geloofsleven of kies je nog bewust en gemotiveerd voor God?

Zit je vast in uitgesleten wegen of hoop je nog op een verrassing? Dat zijn belangrijke vragen om onder ogen te zien. Het zijn de vragen die God via Micha zijn volk voor de voeten gooit: Waarom wil je eigenlijk bij mij horen? Waarom wil je mij dienen? Wat is je motief? Wil je mij soms te vriend houden met je offers? Ben je bang dat Ik je anders zal straffen?

Het zijn de vragen die God ook aan jou stelt: Waarom dien je mij? Heb je nog oog voor mijn geweldige genade en gaven? Hoe zie je mij: als een lieve Vader die er altijd voor je is? Of als een parkeerwachter die klaarstaat met zijn bonnenboekje? Wat verwacht je van mij? Welk beeld heb je van mij?

Doen

Dat is de vraag: Welk beeld heb je van God? En waarop is dat beeld gebaseerd? Schrijf het eens voor jezelf op. Probeer er vervolgens bijbelteksten aan te verbinden en ook gebeurtenissen uit je leven die je beeld van God hebben gevormd. Stel je beeld zo nodig bij aan de hand van de komende overdenkingen.



dag 3

180 graden

Lees Micha 6:6-8

*8 Er is jou, mens, gezegd wat goed is, je weet
wat de HEER van je wil:
niets anders dan recht te doen, trouw te
betrachten en nederig de weg te gaan van je
God.*

Wie heeft het voor het zeggen in jullie relatie? Is God de baas of neem jij het initiatief? Ben jij het die bepaalt of je zin in iets hebt, of je tijd en geld geeft voor je naasten, of je iets geeft om of voor de natuur? Roep jij God erbij als je midden in de brokstukken in je leven zit om de boel te repareren? Of is het de Heer die bepaalt? Heeft Hij het voor het zeggen en roept Hij jou als Hij het nodig vindt? Micha is er duidelijk over: de Heer wil iets van je. En Hij heeft het recht iets van je te willen. De Heer zoekt namelijk het goede voor je. Hij is uit op jouw leven. In zijn liefde zoekt

Hij jou en vraagt Hij jou je leven elke dag in te delen naar zijn wil en wet. Alleen als je doet wat God wil, wordt je leven zinvol. Wij hebben de neiging voorrang te geven aan onze zaken en belangen. Gaat het goed met mijn gezondheid en werk, mijn geld en goed. God verandert je perspectief en verandert het bezittelijk voornaamwoord in jouw redenering. Het gaat namelijk om Gods schepping, Gods gaven aan jou en Gods schepselen. Hij heeft het volste recht van jou te vragen om goed te zorgen voor zijn bezit. Hij wil dat je recht doet aan mensen in je werk, kerk of gezin. Hij wil dat je geeft om zijn schepping. Jij bent niet het middelpunt van het leven, maar God en je naaste. Leven naar Gods wil vraagt nederigheid. God erkennen als de baas, je zinnen zetten op zijn zaken, draait je belangen en blikrichting 180 graden.

Bidden

Leer mij, Heer, heilig te leven voor U. Verander mijn hart en mijn denken zodat ik U op de eerste plaats zet en niet mijn eigen wensen en behoeften. Help mij uw wil te doen. Amen.



dag 4

His story

Lees Micha 6:1-5

5 Ken je de gerechtigheid van de HEER niet meer?

Wie is God voor je? Zie je hem als een welwillende Vader die op afstand goedkeurend en zelfs goedmoedig naar je knikt? Of zie je hem als een strenge parkeerwachter die je probeert te betrappen op overtredingen en je daarvoor boetes geeft? Het is interessant na te gaan waardoor en door wie jouw beeld van God is gevormd. Dat heeft iets te maken met je karakter en met je opvoeding, met de manier waarop je in het leven staat en hoe je denkt dat anderen jou zien. Je beeld van God is opgebouwd uit ideeën die je hebt over gezag en relatie, over liefde en zorg en over je beeld van jezelf. Jouw beeld van God is een palet van kleuren, indrukken en ervaringen.

Ieder mens heeft zo zijn eigen beeld van God. Ze zijn allemaal verschillend. Maar toch is er één constante. Dat is namelijk God zelf. Zijn beeld rijst op uit de historie. Die nog altijd 'his story' is. Wij kunnen hem kennen uit ons gemeenschappelijk verleden met al Gods kinderen van nu en eeuwen hiervoor. En wat zie je dan in onze geschiedenis met God? Hij zegt het zo via Micha: Ik heb je nooit kwaadgedaan. Ik heb altijd het goede voor je gezocht. Ik heb je bevrijd uit de slavernij. Ik heb je beschermd tegen tal van vijanden. Ik heb je leiders gegeven om je de juiste weg te wijzen.

Uit Gods geschiedenis met zijn kinderen kun je hem leren kennen als een God vol liefde en genade. Die ondanks de zonden, het afdwalen en ageren van zijn volk altijd weer bij ze kwam en verder met ze ging. Wil je weten wie God is? Lees dan de Bijbel, zijn verhaal van liefde voor een tegenstribbelend volk.

Doen

Zoek een paar bijbelgedeelten of bijbelverhalen die jou erg aanspreken. Hoe komt God in die teksten op jou over? Hoe bepaalt dat je beeld van God?



Licht

Lees 1 Johannes 1:5-10

5 Dit is wat wij hem hebben horen verkondigen en wat we u verkondigen: God is licht, er is in hem geen spoor van duisternis.

Welk beeld heb jij van God? Zie jij hem ook als Licht? Licht zonder een spoor van duisternis. Duisternis staat voor al het slechte dat er is, het zondige, de afbraak en het negatieve. God is licht, God is goed en altijd op zoek naar het goede voor mensen. Dat is een prachtig en bovendien bijbels beeld van God. Johannes, die jaren dicht bij Jezus leefde, typeert hem als 'licht'. Licht doet denken aan de schepping waar een van de eerste daden van God was om het licht te scheppen. Licht geeft kleur aan alles; zonder licht kunnen wij geen kleuren zien. Licht maakt dat de dingen duidelijk worden. Je ziet ze zoals ze zijn en ook in de juiste propor-

ties. Waar je in de nacht misschien nog bang voor was, lijkt in het licht een stuk minder angstaanjagend. God is licht en brengt licht in ons leven.

Johannes verbindt onmiddellijk een consequentie aan jouw leven: moet ook licht zijn. We kunnen het als volgelingen van Jezus niet maken om in de duisternis te wandelen. We moeten ook zelf het licht zoeken en licht zijn in onze omgeving. Als je echt met Jezus verbonden bent, ben je te herkennen als lichtdrager. Dat wil – helaas – nog niet zeggen dat je zonder zonde bent. Wel dat je wilt wandelen in het licht van Jezus en weet dat je kunt rekenen op zijn vergeving. Jezus zelf zorgt ervoor dat ons leven licht kan zijn en blijven.

Luisteren

Luister op YouTube naar het schitterende lied van Huub Oosterhuis 'Licht dat ons aanstoot in de morgen'.

Doen

Benoem wat je aanspreekt in het beeld 'God als licht' en waarom. Wat spreekt je juist niet aan?



dag 6

De Almachtige

Lees Job 37:21-24

23 De Ontzagwekkende, die wij niet kunnen vatten, is groot door zijn kracht en door zijn recht; wie rechtvaardigheid tentoonspreidt onderdrukt hij niet. 24 Daarom hebben de mensen ontzag voor hem.

‘God is ver boven ons verheven. Hij is de Almachtige, hij kan alles en heeft alle macht in hemel en op aarde.’ Ik denk dat elke christen deze belijdenis kan beamen, soms door schade en schande heen.

In het bijbelboek Job reageren zijn vrienden op het onverklaarbare en diepe lijden dat hem treft. Nadat ze vooral Job zelf de schuld van zijn eigen ellende in de schoenen hebben geschoven en Job daarop zijn onschuld heeft bezworen, wijst de jonge Elihu hen op God, de Ontzagwekkende. God is zo machtig dat wij mensen hem niet kunnen volgen in

zijn beleid. Hij is de gans andere, een mysterie, en gaat elk begrip van mensen ver te boven. Wij zijn simpelweg te klein in ons denken om hem te kunnen bevatten. Wij kunnen hem dan ook niet ter verantwoording roepen.

Het enige wat wij kunnen doen, is zijn werk prijzen en ons neerbuigen voor zijn macht. We kunnen hem aanbidden en goede dingen zeggen over hem, over zijn werk en de rechtvaardige manier waarop Hij de wereld en ons leven regeert.

Jezus gaf ons het goede voorbeeld. Hij liet zich volkomen leiden door Gods plan. Hij ging zijn zware gang naar deze wereld en stierf er naar Gods wil voor onze zonden. God erkennen als de Almachtige betekent soms dat je moet lijden om zijn naam en vraagt een houding zoals Jezus had: laat uw wil geschieden. Als je God als Almachtige erkent, onderwerp je je aan zijn plan en aan zijn leiding in het leven en geef je je eigen wijsheid op.

Kijken en luisteren

Zoek op YouTube het lied ‘El Shaddai’, God de Almachtige. Een lied van aanbidding.



dag 7

Vader

Lees Romeinen 8

14 Allen die door de Geest van God worden geleid, zijn kinderen van God. 15 U hebt de Geest niet ontvangen om opnieuw als slaven in angst te leven, u hebt de Geest ontvangen om Gods kinderen te zijn, en om hem te kunnen aanroepen met 'Abba, Vader'.

God als de Almachtige, als de Ontzagwekkende, zet hem op afstand van ons. Hij is de grote heilige God die hoog boven ons verheven is. Maar als je God ziet als je Vader brengt dat hem heel dichtbij. Bij 'vader' denk je immers aan een vertrouwd persoon, iemand die je aanspoort, voor je zorgt en voor je opkomt. Hij is erbij op alle belangrijke momenten in je leven, hij haalt je uit de problemen, ondersteunt je en draagt je desnoods. Hij staat je bij met goede raad en daad.

Zo'n Vader is onze God. Hij leert ons

zelf, bij monde van zijn Zoon, om hem aan te roepen als Vader. Van zijn kant is die vertrouwde band er. Van zijn kant wil Hij graag voor ons zorgen. Hij als onze Vader, wij als zijn geliefde kinderen. En mocht je die sterke familieband niet meer of niet meer zo sterk voelen, zijn Geest wil het je steeds weer te binnen brengen. Hij leert ons om *abba* te zeggen, 'pappa'. Zo intiem, zo dicht wil God bij ons komen en mogen we bij hem komen.

En daar komt nog iets bij: wij delen als zijn kinderen ook in zijn bezit. Wij krijgen een deel van zijn roem en macht. Want God is tegelijk de Almachtige en onze Vader. Zijn macht is onbeperkt. Hij is als een koning die uitgestrekte landen en rijkdom bezit. Wij zijn koningskinderen, prinsen en prinsessen, die delen in zijn roem en rijkdom. Als je dat tot je laat doordringen, geeft dat een ongekende vrijheid en blijdschap.

Bedenken

Word jij daar nou ook blij van, dat je Gods kind bent? Voel je je er vrijer door?