

# 1 januari

*God*

God  
... de Vader  
God  
... Schepper van hemel en aarde  
Jezus  
... Gods Zoon  
Jezus  
... gekruisigd, gestorven, begraven, opgestaan  
Jezus  
... naar de hemel gegaan  
Heilige Geest  
... Helper  
Heilige Geest  
... Trooster  
Heilige Geest  
... woont in mij

Misschien denk je wel: wat een raar begin van een dagboek.

Weet je waarom ik zo begin?

God is de hoofdpersoon in dit boek. Ik hoop dat je Hem door dit dagboek beter leert kennen.

Hij is de belangrijkste, Hij komt op de eerste plaats.

Hij heeft de hoofdrol. Hij heeft mij geholpen dit boek te schrijven.

Dus... God gaat voorop, ook in dit boek. En natuurlijk ook in dit nieuwe jaar.

# 2 januari

*Jij!*

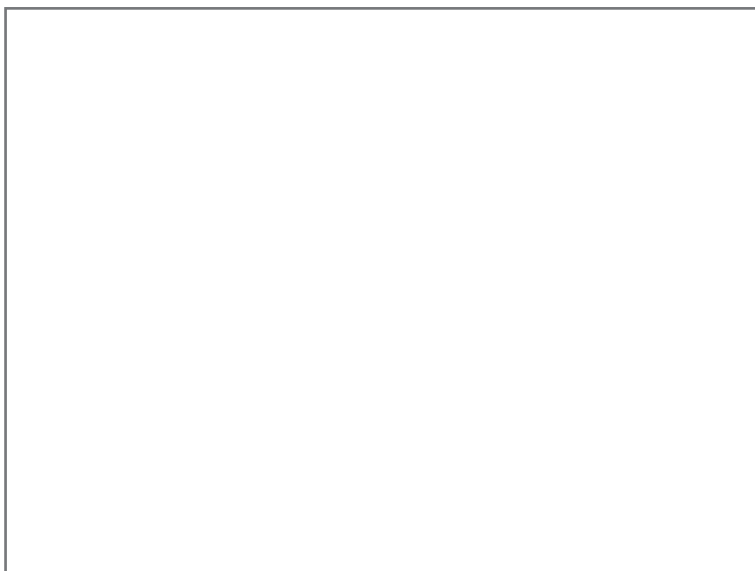
God staat voorop. Ook in dit nieuwe jaar. Hij heeft dit jaar gegeven. Dit stukje gaat over jou en God. Het is een kort stukje.

Ik weet alleen niet of je er ook heel kort mee bezig zult zijn.

Je ziet hieronder een rechthoek.

Mijn vraag aan jou is: plak hier een foto van jezelf en lees dan de tekst die eronder staat.

Zo wordt dit dagboek echt een boek van jou, 4 you.



God heeft mij zo fantastisch geschapen!

# 3 januari

## *Tijd vrijmaken*

In dit dagboek staan 365 stukjes. Voor elke dag een. Niet te kort, niet te lang... Ik weet namelijk dat jullie het ook al druk hebben, net als ik. Ik heb het vaak druk. En God... die krijgt dan eigenlijk als laatste de aandacht. Klopt dat wel?

Ik hou van God.

Hij is mijn Vader.

Hij zorgt voor mij.

Hij houdt van mij.

Hij heeft altijd tijd voor mij.

Hij geeft mij liefde, aandacht, echte vrijheid, talenten, eten en ga zo maar door.

Ik kan altijd naar Hem toe. Als ik blij ben, verdrietig, boos. Ik kan nog wel even doorgaan met het lijstje.

Dit geldt voor mij, maar ook voor jou! 4 you!

Weet je wat ik raar vind van mijzelf? Ik heb niet altijd de tijd voor God... ik moet tijd voor Hem vrijmaken. Sterker nog... ik maak het liefst een *klein beetje* tijd voor Hem vrij, verder ben ik te druk...

En wat doet God? Hij heeft nog steeds tijd voor mij. Hij is altijd bereikbaar, neemt nooit even pauze.

Wat vind jij? Is het eerlijk dat je iemand die er altijd voor je is, zo weinig van je eigen tijd geeft?

Eerlijk zijn, hè!

# 4 januari

## *Een potloodje*

Hoe leer jij je huiswerk?

Lig je in bed te leren totdat je in slaap valt?

Of ga je aan je bureau zitten?

Mensen leren heel verschillend. De één leest het een keer door en onthoudt precies wat hij gelezen heeft.

Ik kan dat niet. Ik moet er echt wat bij doen. Onderstrepen, schrijven, nog een keer lezen, hardop lezen, enzovoort.

Dan onthoud ik beter wat er staat.

En jij?

Ik lees thuis uit de Bijbel.

Niet vaak genoeg trouwens.

Maar voor Bijbellezers geldt hetzelfde.

Eigenlijk zou ik moeten onderstrepen, schrijven, nog een keer lezen, hardop lezen, enzovoort.

Ik doe dat veel te weinig.

Maar één ding is zeker... als ik het doe... onthoud ik veel beter wat er staat.

Het zou heel prettig zijn als je in een dagboek elke dag krijgt voorgeschoteld wat je moet lezen. Je leest het en klaar.

Dat kun je doen.

Maar ik geef je een uitdaging.

Zorg er eens voor dat dit dagboek echt jouw dagboek wordt.

Waarin jij leert over God en over jezelf.

Een potloodje kan daar goed bij helpen.

Leg het bij dit boek.

Ik weet zeker dat je het nodig zult hebben. Daar zorg ik wel voor!

Ga je de uitdaging aan?

# 5 januari

## *Stille tijd*

Je hebt je dagboek weer gepakt. Gefeliciteerd, je hebt tijd vrijgemaakt voor God!

Ik heb een vraag voor je.

Heb jij een goede vriend of vriendin? Ik hoop het voor je!

Hoe heet hij of zij? .....

Wat doe je om vrienden te blijven? .....

---

Voor je vriend of vriendin maak je tijd vrij. Om te praten, om iets leuks te doen.

Tijd vrijmaken voor God betekent dat je wilt werken aan je relatie met Hem. Dat is gewoon een feit. Als je houdt van God, met Hem praat, je leven met Hem deelt... dan heb je een relatie met God.

Als je wilt zorgen dat die relatie goed blijft, dan moet je tijd voor Hem vrijmaken. Tijd waarin jij alleen met Hem praat. Tijd waarin je Hem leert kennen, bijvoorbeeld door over Hem te lezen.

Tijd voor jou en God alleen noemen we stille tijd.

Jezus, de Zoon van God, nam hier ook regelmatig de tijd voor.

Lees maar eens in Lucas 6.

Lucas 6:12

*Op een van die dagen trok Jezus zich terug op de berg om te bidden. De hele nacht bleef Hij tot God bidden.*

Jezus zocht de stilte op en ging praten met God.

Niet één minuut, niet vijf minuten... de hele nacht!

# 6 januari

## *Helemaal alleen*

Stille tijd.

Tijd waarin jij, alleen, een stukje uit de Bijbel leest en bidt.

Waarom helemaal alleen?

Alleen stille tijd hebben, alleen bidden.

Je kunt het toch ook samen doen?

Jazeker, en daar kun je heel veel van leren, maar alleen is af en toe ook goed.

Je hoeft dan niet te luisteren naar een ander, je wordt niet zo gauw afgeleid.

Je hebt al je aandacht beschikbaar voor de Bijbel, voor God, voor je relatie met God.

Ik ben in de Bijbel gaan zoeken naar voorbeelden van de Here Jezus, die alleen wilde zijn om met zijn Vader te praten. Je kunt zo veel van Hem leren. Lees maar.

Lucas 22:41

*En Hij liep bij hen weg, tot ongeveer een steenworp ver, en knielde daarna neer om te bidden.*

Matteüs 14:23

*Toen Hij hen weggestuurd had, ging Hij de berg op om er in afzondering te bidden. De nacht viel, en Hij was daar helemaal alleen.*

Marcus 1:35

*Vroeg in de ochtend, toen het nog helemaal donker was, stond Hij op, ging naar buiten en liep naar een eenzame plek om daar te bidden.*

Lucas 5:16

*Hijzelf trok zich geregeld terug op eenzame plaatsen om er te bidden.*

Jezus is een voorbeeld voor mij. Voor jou ook?

# 7 januari

## *Bidden*

Bidden is praten met God.  
Misschien bid jij vaak.  
Misschien bid jij bijna niet.

Praten met God is een goede omschrijving van bidden.  
Je vouwt je handen, je sluit je ogen en je praat met God.  
Je kunt Hem alles vertellen.  
Je kunt alles aan Hem vragen.  
Je kunt Hem bedanken voor wat Hij voor je doet.

Ik heb de stem van God nog nooit in het echt gehoord. Mozes wel.  
Lees maar.

Exodus 33:9-11

*Zodra hij in de tent was daalde de wolkkolom neer, en deze bleef bij de ingang staan. Dan sprak de HEER met Mozes. Wanneer het volk de wolkkolom bij de ingang van de tent zag staan, boog ieder zich voor de ingang van zijn tent neer. De HEER sprak persoonlijk met Mozes, zoals een mens met een ander mens spreekt.*

Ik zou best graag een keer, net zoals Mozes, met God willen praten. In het echt. Persoonlijk.

En jij?

Zou jij dat willen?

Wat zou je dan zeggen? Wat zou je dan vragen?

Schrijf eens op wat je zou zeggen of vragen.

# 8 januari

## *Praten met God*

Vandaag schrijf ik even niets. Jij bent aan de beurt. Een lege bladzijde die jij gaat vullen met letters, met woorden, met zinnen. Een lege bladzijde die jij vult met dingen die jij tegen God wil zeggen of vragen. Succes!



# 9 januari

## *Een lied*

Praten met God is bidden.  
Bidden helpt je God te leren kennen.  
Het is goed voor je relatie met God.

Weet je wat je ook kunt doen?  
Zingen!  
Zingen kan ook een vorm van praten met God zijn.  
Ik vind zingen geweldig en daarom doe ik het ook veel.  
Als ik blij ben, zing ik blije liedjes.  
Als ik verdrietig ben, zing ik verdrietige liedjes.  
Of ik schrijf ze op.

In de Bijbel staan ook een heleboel liederen.  
De meeste vind je in het Bijbelboek Psalmen.  
Een van die liederen zegt:  
*Hoe goed is het te zingen voor onze God,  
hoe heerlijk Hem onze lof te brengen.*

Het is een tekst uit Psalm 147.

Even verderop lees je dit:  
*Hef voor de HEER een hymne aan,  
zing voor onze God een lied bij de lier.*

Zingen, dat kun je ook doen, als je wilt werken aan je relatie met God.  
Het maakt niet uit of je zuiver of vals zingt.  
Hij geniet van jou, omdat jij voor Hem zingt.

# 10 januari

## *Concentratie*

Praten met God, daar heb je concentratie voor nodig.  
Dat klinkt misschien een beetje gek, maar het is gewoon zo.  
Eigenlijk geldt dat ook als je met je vader of moeder of je vrienden praat.  
Als je praat met iemand, kijk je de persoon aan met wie je praat.  
Je laat met je houding zien dat je luistert.  
Hiervoor moet je je concentreren. Je moet je aandacht bij dat gesprek houden.

Als je bidt, vouw je meestal je handen en sluit je je ogen.  
Dat is niet voor niets.  
Het helpt je om je goed te concentreren.

Eigenlijk zou je het eens moeten proberen.  
Bid maar eens.  
Eerst met je ogen open en zonder je handen te vouwen, dan met je ogen dicht en je handen gevouwen.

Heb je het al geprobeerd?  
Ik weet zeker dat je je de tweede keer veel beter kon concentreren.  
Veel beter de woorden kon vinden die je wilde zeggen.  
Veel beter 'contact' kon maken.

Praten met God is heel bijzonder.  
Hij is almachtig. Hij zorgt altijd voor jou.  
Dan verdient Hij toch ook al jouw aandacht?

Dus... bidden met de handen gevouwen en gesloten ogen is zo gek nog niet.

# 11 januari

## *Wat moet ik bidden?*

Dat is niet zo'n gekke vraag.  
De discipelen (leerlingen) stelden dezelfde vraag aan de Here Jezus.  
Zij wisten ook niet goed wat ze moesten bidden.  
Dus leerde Jezus hun bidden.  
Het gebed staat in de Bijbel, misschien ken je het wel.  
Je kunt het vinden in Matteüs 6:9-13.

*Onze Vader in de hemel,  
laat uw naam geheiligd worden,  
laat uw koninkrijk komen  
en uw wil gedaan worden  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons vandaag het brood  
dat wij nodig hebben.  
Vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij hebben vergeven  
wie ons iets schuldig was.  
En breng ons niet in beproeving,  
maar red ons uit de greep van het kwaad.  
Want aan u behoort het koningschap,  
de macht en de majesteit tot in eeuwigheid.  
Amen.*

Vind je het niet bijzonder dat Jezus zo'n tweeduizend jaar geleden dit gebed aan zijn discipelen heeft geleerd en dat wij het nu nog bidden? Dat dit gebed door de jaren heen is doorgegeven en dat wij het ook kennen?

Misschien vind jij het wel moeilijk om in je eigen woorden te bidden. Dit gebed kun je dan gebruiken. Jezus heeft het zelf aan jou gegeven!

# 12 januari

## *Gebedstip*

In Matteüs 6 staat een gebed dat Jezus ons heeft geleerd. Het 'Onze Vader'!

In hetzelfde hoofdstuk geeft Hij ook tips over de manier waarop je kunt bidden.

Lees het hele hoofdstuk maar eens. Dan kom je in ieder geval het volgende stukje tegen.

Matteüs 6:5-6

*En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.*

Jezus leert ons hier dat bidden niet iets is om mee te showen.

Zoals je je nieuwe spijkerbroek showt, die je hebt gekocht.

Iedereen mag je nieuwe broek zien. Jij staat in de spotlights. Jij geniet van de aandacht.

Jezus zegt dat je zo niet met bidden moet omgaan.

Zo van: kijk mij eens! Ik ben aan het bidden!

Want waar ben je dan mee bezig?

Ben je dan bezig met praten met God of met: 'Hé iedereen, kijk eens naar mij!!!'

Laat al die anderen maar naar je kijken, als je een nieuwe spijkerbroek draagt.

# 13 januari

## *Nooit ophouden met bidden*

Er was eens een rechter.  
Hij hield niet van God.  
Hij wilde met andere mensen niets te maken hebben.

Er was eens een vrouw, ze was weduwe.  
Zij ging elke dag naar de rechter.  
Zij had de rechter nodig om een probleem op te lossen.

De rechter wilde dit probleem niet oplossen.  
Toch bleef de vrouw komen en vragen.  
Elke dag weer.

Je snapt wel, die rechter werd dol van haar.  
En wat deed de rechter die niet van God hield?  
Wat deed de rechter die met andere mensen niets te maken wilde hebben?

Hij sprak recht.  
Omdat hij dol van haar werd.

Dit verhaal laat zien dat je niet moet opgeven.  
Het is een gelijkenis uit de Bijbel.  
Een gelijkenis die Jezus vertelde om ons wat te leren.  
Lees maar.

Lucas 18:1

*Hij vertelde hun een gelijkenis over de noodzaak om altijd te bidden en niet op te geven.*

Een paar verzen verder staat dit:

*Toen zei de Heer: 'Luister naar wat deze rechter zegt, al minacht hij ook het recht. Zal God dan niet zeker recht verschaffen aan zijn uitverkorenen die dag en nacht tot Hem roepen? Of laat Hij hen wachten? Ik zeg jullie dat Hij hun spoedig recht zal verschaffen.'*

Mooi, hè?

# 14 januari

## *Wat doe jij?*

Gisteren lazen we in Lucas 18. Daar staat:

*Toen zei de Heer: 'Luister naar wat deze rechter zegt, al minacht hij ook het recht. Zal God dan niet zeker recht verschaffen aan zijn uitverkorenen die dag en nacht tot hem roepen? Of laat hij hen wachten? Ik zeg jullie dat hij hun spoedig recht zal verschaffen. Maar als de Mensenzoon komt, zal hij dan geloof vinden op aarde?'*

Jezus vertelt hoe God omgaat met het gebed van ons. Hij verschaft recht aan hen die dag en nacht tot hem roepen.

Zo groot is God. Zo goed is God.

Maar nu die laatste zin:

*Maar als de Mensenzoon komt, zal hij dan geloof vinden op aarde?'*

Dat zinnetje gaat over jou en mij.

Wat doen wij met Jezus, de Zoon van God!

Het is een kritische vraag.

Geloof je in Jezus? Geloof je in God?

Misschien denk je zelf ook wel eens: wat moet ik ermee?

Weet je wat ik zo indrukwekkend vind van God?

God luistert ook naar jou als je twijfelt. Als je denkt: wat moet ik ermee?

Zeg het maar tegen Hem. Zeg Hem maar als je denkt: volgens mij bestaat U niet!

Hij luistert! Ook dan.

Hij laat je niet in de steek.

En jij?

Laat Hem niet in de steek!

# 15 januari



*Elke twee weken...*

Bidden is praten met God.  
Je vouwt dan je handen, sluit je ogen.  
Je praat met God, je Vader.

Het is goed om te praten met God.  
Het is goed Hem te danken.  
Het is goed om voor anderen te bidden.

Ik vind het zelf best moeilijk om te bidden.  
Ik moet soms goed nadenken waarvoor ik kan bidden.

In dit dagboek staat om de twee weken een stukje over bidden.  
Het zijn stukjes om te lezen, maar vooral stukjes die je helpen om te bidden en te danken.

Dit is het eerste stukje.

Weet je wat?  
Ik stop gelijk met schrijven.  
En wil je vragen, ga maar met God praten, bid maar. Het maakt eigenlijk niet uit wat je zegt. Het maakt ook niet uit als je niet goed weet hoe je iets moet zeggen.  
God begrijpt je sowieso!

Weet je niet waarvoor je kunt bidden? Begin maar eens bij jezelf.  
Wat kan God doen om jou te helpen? Hoe is het met jou? Ben je blij of verdrietig? Heb je morgen iets op school wat je heel moeilijk vindt?  
Je mag alles met God bespreken.

Lieve Here God,  
Hier ben ik. Ik wil graag met U praten. Ik ben blij dat U mij kent. Wilt U...  
Amen.