HEY!

Supergaaf dat je dit creatieve dagboek in handen hebt!
Ik hoop dat je er veel aan hebt, en dat je lekker even je dag van je af kan schrijven en tekenen. Schrijven kan je helpen om mooie herinneringen te onthouden, maar kan je ook helpen bij het loslaten van de minder leuke dingen.

Als een vraag niet bij jouw dag past dan kun je een andere vraag bedenken, even wat doodlen of er gewoon iets overheen plakken. Het is jouw dagboek, dus gebruik het zoals jij het wilt!
In het dagboek vind je ook momentjes met God. Ruimte om te bidden, in de Bijbel te lezen en meer van God te ontdekken.

Liefs,
Marjolein

Je kunt mij volgen op Instagram:
@marjolein_schrijft_enzo
Er komen ook leuke voorbeelden uit het dagboek voorbij
#maketodaysparkle
Hopelijk zie ik je daar!

Paar dingen uitgelegd:

Elke dag kun je op verschillende manieren je dag beschrijven. Er komen een aantal vragen steeds weer terug; in één zin, in vijf woorden, in één woord, in emoticons of in de vorm van een elfje. Deze vragen wisselen zich af met extra vragen, opdrachten en quotes.

Elfje: een elfje is een gedicht van elf woorden, verdeeld over vijf regels. De eerste regel heeft één woord, de tweede twee enz. De vijfde regel heeft weer één woord en is een samenvatting van het geheel. Een elfje is dus een elf woorden tellend versje. Een voorbeeldje vind je hieronder.

Gezellig
Fijne tijd
Met vriendinnen kletsen
Over dit en dat
Vriendschap

Doodlen: doodlen is tekenen vanuit de losse hand, terwijl je luistert naar de preek, iets kijkt op televisie of gewoon even in alle rust. Het hoeft niet super mooi en het hoeft ook niet echt te lijken, maar dat mag natuurlijk wel.

Vandaag is jouw feestje

DIT DAGBOEK IS VAN...

.....

Plak hier een foto van jezelf of zoek plaatjes en woorden uit tijdschriften van dingen die bij jou passen en iets over jou zeggen. Maar allebei mag natuurlijk ook! ;)

Dag 1

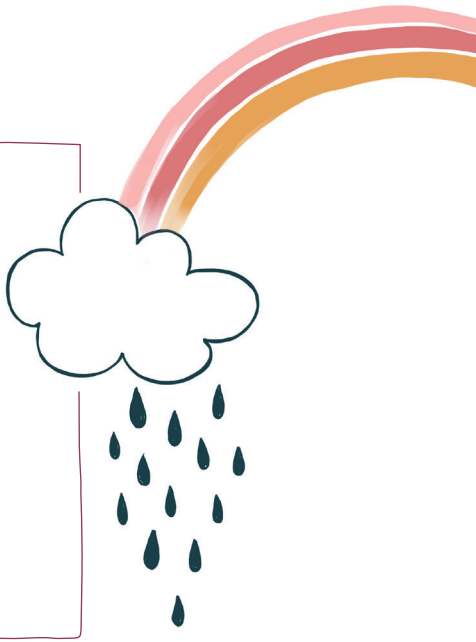
Datum:

MIJN DAG IN 1 WOORD

.....

Zo zag het weer eruit vandaag

(MAAK ER EEN TEKENINGETJE VAN)



IK MOEST VANDAAG HEEL HARD LACHEN OM

.....

.....

.....

.....

.....

Vandaag

WIL IK BIDDEN VOOR

.....

.....

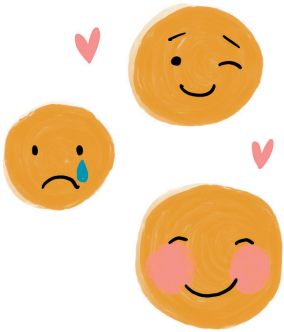
.....

.....

.....

Dag 2

Datum:



MIJN DAG IN EMOTICONS

Vandaag

GEEF IK HET CIJFER

MIJN DAG IN EEN COLLAGE

(TEKEN, KNIP, PLAK FOTO'S OF GEBRUIK TEKSTEN. CHECK MIJN INSTAGRAM VOOR LEUKE VOORBEELDEN.)

Dag 3

Datum:

MIJN DAG IN 5 WOORDEN

Vandaag

VOELDE IK ME

Vandaag

DANK IK GOD VOOR

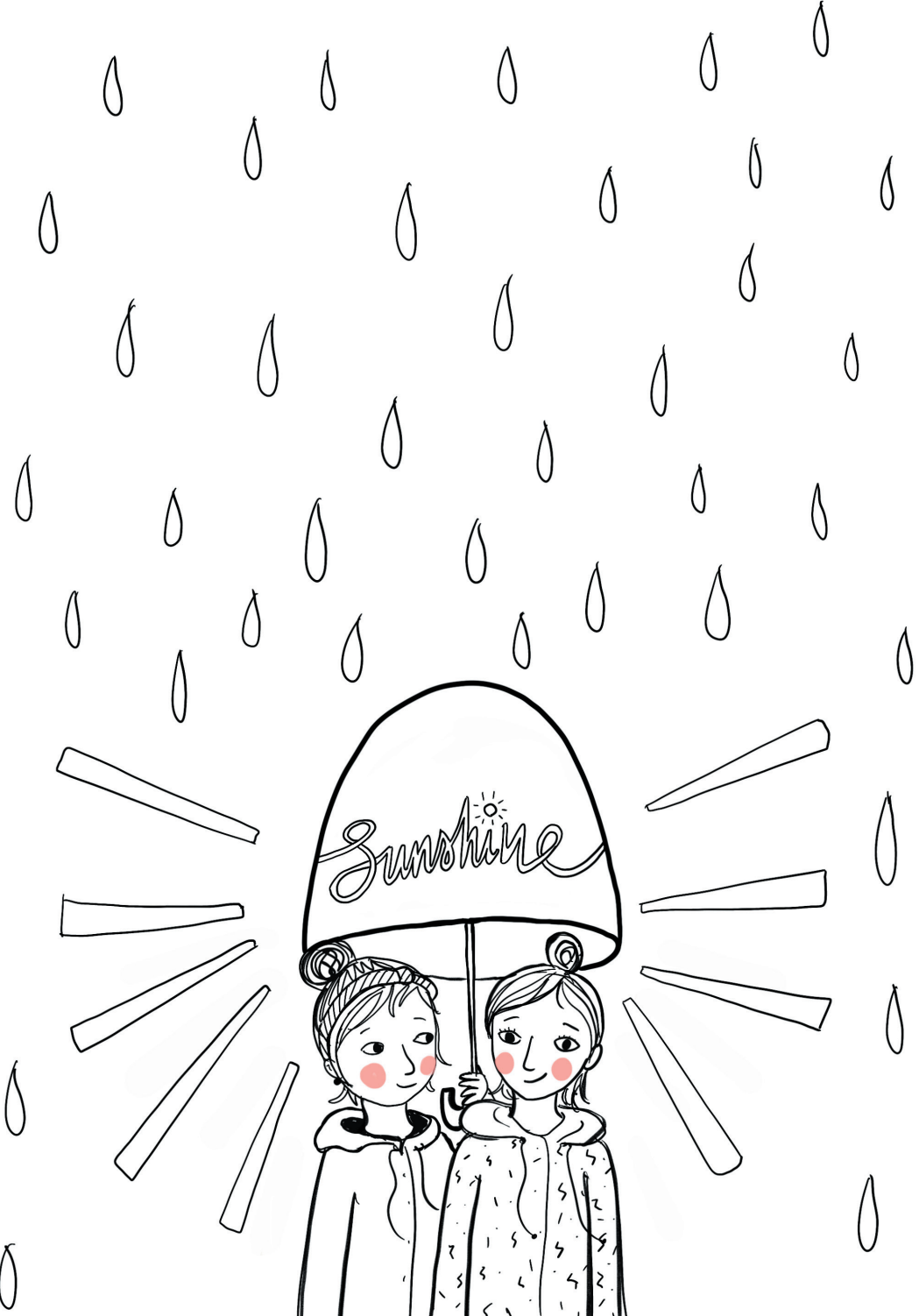
Vandaag is de dag die U geeft,
en ik ben dankbaar en blij dat ik leef.

- OPWEKKING 724

Vandaag

KREEG IK DIT LEUKE COMPLIMENTJE

Je bent mijn zonneschijn
op een regenachtige dag


Sunshine

Dag 4

Datum:

MIJN DAG IN 1 ZIN

Vandaag

ZAG IK ERG OP TEGEN

UITEINDELIJK GING HET

HET GRAPPIGSTE WAT IK VANDAAG ZAG

VOOR DEZE 5 DINGEN WIL IK GOD DANKEN

Ik dank U voor dit wonder, Heer, dat U
mijn leven kent, en wat er ook gebeuren zal,
dat U steeds bij mij bent.

- OPWEKKING 518