



I n h o u d

9

Inleiding

11

De HEER is mijn herder

19

Het ontbreekt mij aan niets

25

Hij laat mij rusten
in groene weiden

31

Hij voert mij naar vredig water

37

Hij geeft mij nieuwe kracht

43

Hij leidt mij langs
veilige paden

49

Tot eer van zijn naam

53

Al gaat mijn weg door
een donker dal

61

Ik vrees geen gevaar

67

U bent bij mij

71

Uw stok en uw staf,
zij geven mij moed

79

U nodigt mij aan tafel
voor het oog van de vijand

85

U zalft mijn hoofd met olie

95

Mijn beker vloeit over

101

Geluk en genade volgen mij
alle dagen van mijn leven

109

Ik keer terug in het huis
van de HEER tot in lengte van dagen

115

Ten slotte

Inleiding

Kom naar mij', nodigt God ons uit, 'jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven.' (MatteüsII: 28)

Als wij God de kans geven, wil Hij onze lasten verlichten... maar hoe werkt dat? Om dit duidelijk te maken wil ik jullie graag voorstellen aan een oude vriend: Psalm 23.

*De HEER is mijn herder,
het ontbreekt mij aan niets.*

*Hij laat mij rusten in groene weiden
en voert mij naar vredig water,
hij geeft mij nieuwe kracht
en leidt mij langs veilige paden
tot eer van zijn naam.*

*Al gaat mijn weg door een donker dal,
ik vrees geen gevaar, want u bent bij mij,
uw stok en uw staf, zij geven mij moed.*

*U nodigt mij aan tafel
voor het oog van de vijand,*

*u zalft mijn hoofd met olie,
mijn beker vloeit over.
Geluk en genade volgen mij
alle dagen van mijn leven,
ik keer terug in het huis van de HEER
tot in lengte van dagen.*

Bestaan er woorden die meer geliefd zijn? Je ziet ze ingelijst op ziekenzalen, gekerfd in muren van gevangencellen; ze worden geciteerd door jonge mensen, gefluisterd door mensen die stervende zijn. In deze verzen vonden zeelui een veilige haven, angstige mensen een vader en zij die in strijd gewikkeld waren een vriend.

Juist omdat dit zo'n geliefd bijbelgedeelte is, is het ook heel bekend. Zou er iemand zijn die deze woorden nog nooit heeft gehoord? Er zijn wel honderd melodieën gecomponeerd om deze psalm te zingen; hij is in duizenden talen vertaald en is verankerd in miljoenen harten.

Waarschijnlijk hoort jouw hart daar ook bij.

— Max Lucado

De HEER is mijn herder



De psalmist roept verheugd uit:

'De HEER is mijn herder.'

*Daarmee geeft hij met trots
te kennen: 'Ik ben zijn schaap.'*



Waarom heeft David eigenlijk psalm 23 geschreven? Zodat wij ons vertrouwen op God stellen en steeds opnieuw beseffen wie Hij is. God is Jahweh – een onveranderlijke God, een ongeschapen God en een almachtige God.

Toen Lloyd Douglas, de schrijver van *De Mantel* en andere romans, op de middelbare school zat, woonde hij in een pension. Op de begane grond was het appartement van een gepensioneerde muziekleraar, die in een rolstoel zat. Elke ochtend liep Douglas even bij de leraar naar binnen en stelde hem dezelfde vraag: ‘Nog goed nieuws vandaag?’

De oude man pakte dan zijn stemvork, sloeg er mee tegen de rolstoel en antwoordde: ‘Dit is de hoge C! Gisteren was het de hoge C; morgen zal het de hoge C zijn; over duizend jaar zal het nog steeds de hoge C zijn. De tenor boven zingt vals, de piano aan de andere kant van de hal is ontstemd, maar, mijn beste vriend, dit is de hoge C.’¹

Jij en ik hebben een hoge C nodig. Heb je ook zo genoeg van alle veranderingen in het leven?

Relaties veranderen. Gezondheid verandert. Het weer verandert. Maar de Jahweh die gisteravond over de aarde regeerde is dezelfde Jahweh die vandaag regeert. Dezelfde bedoelingen. Hetzelfde plan. Dezelfde gemoedsgesteldheid. Dezelfde liefde. Hij verandert nooit. Jij kunt God niet veranderen, net zomin als een kiezelsteen verandering kan brengen in het ritme van de Stille Oceaan. Jahweh is onze hoge C. Ons rustpunt in een wereld vol beweging. We hebben toch een rustpunt nodig? We hebben toch behoefte aan een herder die niet verandert?

We hebben ook een herder nodig die ongeschapen is. Niemand heeft Jahweh leven ingeblazen. Niemand heeft Hem verwekt. Niemand heeft Hem gebaard. Niemand heeft Hem voortgebracht. Niets heeft Hem veroorzaakt.

God is de Schepper; Hij werd door niemand geschapen. God brengt tot stand, maar zelf is Hij nooit tot stand gebracht. Hij veroorzaakt, maar werd zelf niet veroorzaakt. Daarom verklaart de

psalmist: 'Nog voor de bergen waren geboren, voor u aarde en land had gebaard – u bent, o God, van eeuwigheid tot eeuwigheid.' (Psalm 90:2)

God – onze Herder – kijkt niet naar het weer; Hij maakt het. Hij trotseert de wet van de zwaartekracht niet; Hij heeft die ingesteld. Zijn gezondheid wordt niet aangetast, Hij heeft geen lichaam. Jezus zei: 'God is Geest.' (Johannes 4:24) Omdat Hij geen lichaam heeft, heeft Hij ook geen beperkingen – Hij is net zo actief in Cambodja als in Connecticut. 'Hoe zou ik aan uw aandacht ontsnappen', vroeg David, 'hoe aan uw bliken ontkomen? Klom ik op naar de hemel – u tref ik daar aan, lag ik neer in het dodenrijk – u bent daar.' (Psalm 139:7, 8)

Omdat niets Hem tot stand heeft gebracht, kan ook niets Hem ongedaan maken. Is Hij bang voor een aardbeving? Vreest Hij een tornado? Niet echt! Jahweh slaapt als het stormt en met een enkel woord maant Hij de wind tot kalmte. Kanker bezorgt Hem geen last en begraafplaatsen veront-rusten Hem niet. Hij was er al nog voor zij ontstonden en Hij zal er zijn als zij al verdwenen zijn...