

Eens was Jezus aan het bidden, en toen hij zijn gebed beëindigd had, zei een van zijn leerlingen tegen hem: ‘Heer, leer ons bidden, zoals ook Johannes het zijn leerlingen geleerd heeft.’ Hij zei tegen hen: ‘Wanneer jullie bidden, zeg dan:

“Vader, laat uw naam geheiligd worden  
en laat uw koninkrijk komen.  
Geef ons dagelijks brood dat wij nodig hebben.  
Vergeef ons onze zonden,  
Want ook wijzelf vergeven iedereen  
die ons iets schuldig is.  
En breng ons niet in beproeving.”

Lucas II:1-4

*'Je kunt geen christen zijn zonder te bidden, zoals je  
ook niet kunt leven zonder adem te halen.'*

*Maarten Luther*

# Inhoud



GEBEDSVERDIEPING 1  
*Aanbidden 8*

GEBEDSVERDIEPING 2  
*Luisteren 20*

GEBEDSVERDIEPING 3  
*Vergeving vragen 32*

GEBEDSVERDIEPING 4  
*Dankzeggen 44*

GEBEDSVERDIEPING 5  
*Bidden voor jezelf 56*

GEBEDSVERDIEPING 6  
*Voorbede doen 68*

GEBEDSVERDIEPING 7  
*Antwoorden 80*





## Bidden

Iedere gelovige weet dat bidden belangrijk is. Bidden is ons communicatiemiddel met God. Door te bidden stem je jouw eigen geest af op de heilige Geest en ontwikkel je een persoonlijke relatie met de almachtige God van dit universum, die ook je hemelse Vader wil zijn.

God heeft ervoor gekozen zijn kracht te laten zien wanneer wij bidden. Als we bidden zijn we aan het zaaien. En het werk dat we doen is de oogst van wat er met het gebed gezaaid is. Helaas geldt voor de meesten van ons dat we wel een heleboel weten over bidden, of er van alles over lezen, maar het niet vaak genoeg doen. En wanneer je weinig zaait, zul je ook weinig oogsten.

Met dit boek zul je elke dag bemoedigd worden om, aan de hand van zeven gebedsverdiepingen, tijd te maken voor een persoonlijk gesprek tussen jou en je Vader. Het wil je helpen om te leren onophoudelijk te bidden, zoals de Bijbel ons opdraagt. En je zult merken dat je, wanneer je die discipline eenmaal hebt ontwikkeld, niet meer zonder kunt, omdat het je zo'n kostbaar verrijkt (gebeds)leven geeft. Neem de tijd om de dagelijkse bijbelteksten biddend te overpeinen. Leer ze uit je hoofd. Het woord van God is als een tweesnijdend zwaard en het zal doordringen tot in je diepste ziel. (Hebreeën 4:12)

Ik bid je een zeer gezegende gebedstijd toe en een diepe verbondenheid met onze hemelse Vader.

*Carianne*



# GEBEDSVERDIEPING 1

## *Aanbidden*



*De HEER wil ik prijzen, elk uur van de dag, mijn mond is  
altijd vol van zijn lof. Laat mijn leven een loflied zijn voor  
de HEER, de nederigen zullen het met  
vreugde horen.*

*Psalm 34:2,3*

God aanbidden is een van de heerlijkste dingen die je kunt doen. Wanneer je God aanbidt, richt je je hart op Hem die jou geschapen heeft, op de almachtige Schepper van hemel en aarde. Laat dit eens goed tot je doordringen: jij mag die grote God aanbidden en door je aanbidding laat God meer van zichzelf aan jou zien. Hij wil zichzelf met jou delen in de volmaakte liefde die Hij is.

Aanbidden is het vereren en prijzen van God; Hem loven en verheerlijken om wie Hij is. God is zo groot en liefdevol. Hij is al je lof en eer waard. Wanneer je Hem prijst en aanbidt zal je hart verlicht worden, doordat het je eraan herinnert met Wie je praat; je Vader, Koning, Vredevorst, Vriend. God is de enige ware, trouwe en liefdevolle God. Zijn naam is hoger dan alle namen.

God vindt het heerlijk wanneer je zijn nabijheid zoekt en je aandacht totaal op Hem richt. En het zal je ademruimte geven wanneer je beseft dat jouw leven niet van jouzelf (en jouw controledrang!) afhangt, maar van Gods liefde en genade. Door Hem te aanbidden kun je de wereld en al haar problemen in een beter perspectief zien, alsof je er met een helikopter boven hangt. We kunnen God nooit volledig kennen in deze wereld, maar door zijn karaktereigenschappen en namen op te schrijven en/of te benoemen, zul je Hem wel meer in zijn volheid leren kennen. God aanbidden brengt jou bij het vaderhart van God.



## God is onze Schepper

Lieve Vader in de hemel,  
dank U wel voor de schepping die U gemaakt hebt.  
Ik prijs U om de schoonheid van de natuur die U ons  
geeft. Ik dank U voor de seizoenen, voor het zonlicht,  
voor de regen. Ik wil U prijzen en loven omdat ik het  
levenslicht mocht zien. U hebt mij in liefde geschapen.  
Dank U dat ik gemaakt ben naar uw evenbeeld. Het is  
alsof U uw hart in stukken hebt gebroken om mij daar  
een deel van te geven. Dank U dat U uw oneindige  
liefde met mij hebt willen delen;  
U komt alle lof en eer toe, halleluja!  
In de naam van Jezus, amen.

*God zei: 'Laten wij mensen maken die ons evenbeeld zijn, die op ons  
lijken.' (...) God keek naar alles wat hij had gemaakt en zag dat het  
zeer goed was. (...) Toen maakte God, de HEER, de mens. Hij vormde  
hem uit stof, uit aarde, en blies hem levensadem in de neus. Zo werd  
de mens een levend wezen.*

*Genesis 1:26a,31a en 2:7*

Adem heel bewust in en uit. Besef je dat God je jouw  
adem dag in dag uit geeft als geschenk? Loof Hem,  
omdat Hij jou uit liefde heeft geschapen. Prijs Hem om  
wie Hij is. Schrijf je eigen lofgebed voor God.



## God is almachtig

Grote God, ik wil U loven!  
Laat elke knie zich buigen voor U.  
Grote God, ik prijs uw heilige naam.  
U bent de almachtige, de rechtvaardige.  
U troont hoog in de hemel  
en toch wilt U uzelf klein maken  
om in ons hart te wonen.  
Ik prijs U, HEER.  
In de naam van Jezus, amen.

*U, HEER, bent groots en machtig, vol luister, roem en majesteit. Alles in de hemel en op aarde behoort u toe, HEER, u bezit het koningschap en de heerschappij. Roem en rijkdom zijn van u afkomstig, u heerst over alles. In uw hand liggen macht en kracht besloten, u beslist wie groot en machtig is. Daarom danken wij u, onze God, en prijzen wij uw luisterrijke naam.*

*1 Kronieken 29:11-13*

Welke menselijke onmogelijkheden in jouw leven zou je in Gods handen willen leggen? Denk aan een conflict waar je niet uitkomt of een persoon die jij maar moeilijk kunt vergeven. Voor God is alles mogelijk en Hij gebruikt onze onmogelijkheden om zijn grootheid te laten zien. Hem komt alle eer toe!



## God is de eeuwige

Eeuwige God, almachtige Vader –  
zo liefdevol, goed en heilig.  
Ik geef mijn hart en gedachten aan U,  
in uw handen ben ik veilig.

Eeuwige God, almachtige Vader –  
zo rechtvaardig en zo trouw.  
Ik dank U voor uw genade en liefde,  
mijn Heer, van wie ik oneindig veel houd.  
Amen.

*Jezus Christus blijft dezelfde, gisteren, vandaag, en tot  
in eeuwigheid!*

*Hebreeën 13:8*

Je bent een van de sterren die God aan Abraham als nageslacht beloofde. Als je overspoeld wordt door alles wat er op je afkomt, zet het dan in Gods eeuwigheidsperspectief. God kijkt naar het geheel en kan alle eeuwen overzien. Vertrouw Hem dat Hij weet wat Hij doet in jouw leven. Geef Hem daar ook alle eer voor.