

H EER, u kent mij, u doorgrondt mij, u weet het als ik zit of sta, u doorziet van verre mijn gedachten. Ga ik op weg of rust ik uit, u merkt het op, met al mijn wegen bent u vertrouwd. Geen woord ligt op mijn tong, of u, HEER, kent het ten volle. U omsluit mij, van achter en van voren, u legt uw hand op mij. Wonderlijk zoals u mij kent, het gaat mijn begrip te boven. Hoe zou ik aan uw aandacht ontsnappen, hoe aan uw blikken ontkomen? Klom ik op naar de hemel – u tref ik daar aan, lag ik neer in het dodenrijk – u bent daar. Al verhief ik mij op de vleugels van de dageraad, al ging ik wonen voorbij de verste zee, ook daar zou uw hand mij leiden, zou uw rechterhand mij vasthouden. Al zei ik: ‘Laat het duister mij opslokken, het licht om mij heen veranderen in nacht,’ ook dan zou het duister voor u niet donker zijn – de nacht zou oplichten als de dag, het duister helder zijn als het licht. U was het die mijn nieren vormde, die mij weefde in de buik van mijn moeder. Ik loof u voor het ontzaglijke wonder van mijn bestaan, wonderbaarlijk is wat u gemaakt hebt. Ik weet het, tot in het diepst van mijn ziel. Toen ik in het verborgene gemaakt werd, kunstig geweven in de schoot van de aarde, was mijn wezen voor u geen geheim. Uw ogen zagen mijn vormeloos begin, alles werd in uw boekrol opgetekend, aan de dagen van mijn

bestaan ontbrak er niet één. Hoe rijk zijn uw gedachten, God, hoe eindeloos in aantal, ontelbaar veel, meer dan er zandkorrels zijn. Ontwaak ik, dan nog ben ik bij u. God, breng de zondaars om, – weg uit mijn ogen, jullie die bloed vergieten – ze spreken kwaadaardig over u, uw vijanden misbruiken uw naam. Zou ik niet haten wie u haten, HEER, niet verachten wie tegen u opstaan? Ik haat hen, zo fel als ik haten kan, ze zijn mijn vijand geworden. Doorgrond mij, God, en ken mijn hart, peil mij, weet wat mij kwelt, zie of ik geen verkeerde weg ga, en leid mij over de weg die eeuwig is.

Psalm 139:1-24

Espresso

Krachtig en pittig



De tien opmerkelijkste koffiefaitjes

- 1** De herder Kaldi ontdekte de werking van koffiebonen omdat zijn geiten constant 'high' waren.
- 2** Koffiebonen werden aanvankelijk als voedsel gebruikt.
- 3** Er zijn in de geschiedenis vijf pogingen ondernomen om koffie illegaal te maken vanwege het stimulerende effect.
- 4** Alleen al de geur van koffie kan je wakker maken.
- 5** De duurste koffie ter wereld kost 600 dollar per pond en wordt gemaakt van bonen die gegeten, en vervolgens uitgepoept worden door de civetkat.
- 6** Espresso is het Italiaanse woord voor 'uitgeperst'.
- 7** Koffie drinken helpt vet verbranden.
- 8** De twee oudste katten ooit kregen elke dag koffie te drinken.
- 9** In Japan is een wellnesscentrum waar je in koffie kunt zwemmen.
- 10** Het meest noordelijk gelegen eiland op aarde heet 'Koffieclubeiland' (Kaffeklubben).

Een arme en een rijke hebben dit gemeen:
de HEER heeft hen beiden gemaakt.

Spreuken 22:2

Sommigen wonen graag op gehoorsafstand
van de kerkklok of gemeentebel;
ik wil een reddingswinkel openen
op nog geen kilometer van de hel.

C.T. Studd

De christelijke schoenmaker doet zijn plicht;
niet door kleine kruisjes op zijn schoenen te naaien,
maar door goede schoenen te vervaardigen.
God verwacht goed vakmanschap.

Maarten Luther

*Wie Jezus wil volgen,
moet Hem voor laten gaan.*

Anoniem

Laat God je leven hebben,
Hij kan er meer mee dan jij.

D.L. Moody

Espresso

Een christelijke man strandde op een eenzaam eilandje en leefde er jarenlang alleen, tot hij eindelijk werd opgepikt.

De kapitein van het schip vroeg hem: 'Ik zie dat je drie hutten gebouwd hebt. Waarom is dat?' 'Dat is mijn huis,' zei de man, terwijl hij naar een van de hutten wees. 'En de tweede?' vroeg de zeeman. 'Dat is mijn kerk,' zei de man. 'O,' antwoordde de zeeman, 'en de derde dan?' 'Nou,' zei de schipbreukeling, 'dat zal ik je vertellen. Dat is de kerk waar ik eerst heen ging.'

Vergeving is de edelste wraak.

Thomas Fuller

Gevoel jegens God – zelfs zonder woorden – is een gebed.

Soms ondersteunen en verdiepen woorden dit gevoel.

THEOFAAN DE KLUIZENAAR

Snelheid is alleen gunstig
als je in de juiste richting loopt.

Anoniem

In het dagelijkse leven realiseren we ons nauwelijks dat we veel meer krijgen dan geven, en het leven wordt alleen rijk met dankbaarheid.

Dietrich Bonhoeffer

Met mijn God beklim ik de hoogste muur.

Psalm 18:30

Gesprek tussen een conservatieve dominee en de koster

Dominee: ‘Al die vuile liedjes op de radio ... ze zouden dat moeten verbieden.’

Koster: ‘Weg met de radio!’

Dominee: ‘En op televisie, al die vieze films die ze tonen ... dat is niet goed voor de mensen.’

Koster: ‘Weg met de televisie!’

Dominee: ‘En dan ‘s zomers aan het strand ... al die meisjes met die lapjes aan.’

Koster: ‘Weg met de lapjes!’

Een aantal interessante levensvragen

- Zou je de goede dingen moeten doen of zou je de dingen goed moeten doen?
- Zijn wenkbrauwen gezichtsbehering?
- Welke armleuning is van jou in de bioscoop?
- Als een hardloper harder dan het geluid loopt, hoort hij zijn iPod dan nog wel?
- Waarom brengt de paashaas eieren? Hazen leggen geen eieren.
- Wat is een ander woord voor synoniem?
- Als je zeep laat vallen, is de vloer dan schoon of de zeep vies?

Zolang je trots bent, kun je God niet kennen.
Een trotse man kijkt altijd neer op dingen en mensen.
En zolang je neerkijkt, kun je natuurlijk niet zien
wat er boven je is.

C.S. LEWIS

Een preek is zwak als hij geen aanstoot geeft,
en de toehoorder niet ellendig laat voelen over
zichzelf of tenminste over de predikant.

George Whitefield

De Bijbel zegt ons onze naasten
lief te hebben,
en ook onze vijanden.
Waarschijnlijk omdat het
meestal dezelfde mensen zijn.
G.K. Chesterton

Een nieuwe dominee van een kleine dorpskerk was in zijn enthousiasme een hele week bezig om alle gemeenteleden een persoonlijk bezoek te brengen en ze uit te nodigen voor de dienst. Het leek goed te gaan, maar tot zijn grote verbazing was de kerk op zondag zo goed als leeg. De dominee ging er eens even voor zitten en bedacht een actie om de dorpingen de kerk in te krijgen. De volgende dag stond er een advertentie in de lokale krant dat de kerk officieel dood verklaard was en dat iedereen van harte uitgenodigd was om de kerk een waardige begrafenis te geven. De begrafenis zou de volgende zondag plaatsvinden, uiteraard vanuit de kerk. Nieuwsgierig gemaakt door deze ietwat morbide actie, zaten de dorpingen de zondag erop allemaal in de kerk. Op het altaar stond een gesloten doods-kist vol bloemenkransen. Na een korte toespraak, nodigde de dominee de dorpingen uit om naar voren te komen en een laatste blik op hun dode kerk te werpen. Gedreven door nieuwsgierigheid om te zien wat er in de kist zou liggen, stond iedereen op en ging in de rij staan. De rouwenden keken een voor een in de kist, om hun blik direct in schaamte af te wenden. In de kist lag een grote spiegel.

Wees vriendelijker dan nodig, want iedereen die je ontmoet, is in zijn eigen strijd verwickeld.

Philo van Alexandrië

Misschien moeten wij God de vraag stellen:
'Vader, is er misschien iets dat mijn uren en dagen
vult dat spiritueel ongezond is?'

Anoniem

Santa got ginatha sina in uuarheit sina
in generida sela mina fan mitton uuelpo leono.
Slip ik gidruouit.

Kint manno, tende iro geueepene in sceifte
in tunga iro suert scarp.

*(God zond zijn genade en waarheid
en Hij verlost mijn ziel van het midden der leeuwenwelpen.*

Ik sliep ongerust.

*Kinderen der mensen, hun tanden waren wapenen en
schichten*

en hun tong een scherp zwaard.)

Wachtendonckse psalmen, tiende eeuw