



VELE WATEREN KUNNEN
DE LIEFDE NIET
UITBLUSSSEN EN RIVIEREN
SPOELEN HAAR NIET
WEG.

HOOGLIED 8:7

VOORWOORD

Tijd doorbrengen met God is een van de beste manieren om je relatie te versterken en je dag te vullen met hoop en blijdschap.

Betrek God in jullie stille tijd, wanneer je partner en jij de Bijbel en de woorden van dit boek overdenken. Gebruik de vragen voor gezonde zelfreflectie en als aanmoediging om positief te veranderen. De afsluitende gebeden zullen je helpen om je hart op God te richten en de dag aan Hem toe te wijden.

Ik wens je toe dat jullie huwelijk gezegend zal worden door samen elke dag wat tijd apart te zetten voor God.



JANUARI

'Zie, Ik maak iets nieuws. Nu zal het
ontkiemen. Zult u dat niet weten?
Ja, Ik zal een weg aanleggen in de
woestijn, rivieren in de wildernis.'

JESAJA 43:19

GOEDE VOORNEMENS

Ik zal verstandig handelen, op de volmaakte weg. Wanneer zult U tot mij komen? Ik zal binnen mijn huis wandelen met een oprocht hart. Ik zal mij geen verdorven praktijken voor ogen stellen.

PSALM 101:2-3

Velen van ons hebben jaarlijks goede voornemens, om ze vervolgens weer te vergeten. We hebben meestal mooie doelen voor ogen, maar door gebrek aan wilskracht houden we de weg ernaartoe niet vol. In Psalm 101 schrijft koning David radicaal over zijn voornemen om zijn koninkrijk en zijn huis te leiden met integriteit en gerechtigheid.

Heb je er weleens aan gedacht om je dezelfde dingen voor te nemen als David, voor jullie huis en huwelijk? Zou je hierdoor andere keuzes maken met betrekking tot je houding, gewoonten, woorden, het kijken van films? Hoe zou het zijn om je woord te houden en minder beïnvloedbaar te zijn door de wereld? We weten dat alleen het voornemen om vastberaden te zijn, ons niet kan helpen, en David wist dat ook. Hij kon deze radicale uitspraken doen, omdat hij wist dat God vol liefde was; vriendelijk en eerlijk. David kon op Hem rekenen. God is de échte kracht achter goede voornemens.

Zijn jullie bereid om van Davids goede voornemens jullie voornemens te maken? Hoe kunnen jullie integer zijn op elk gebied van jullie leven?

Heer, we weten dat alle goede voornemens van de hele wereld niet voldoende zijn. We willen zonde buiten de deur van ons leven en ons huis houden en vol zijn van uw gerechtigheid.



ECHTE RIKKDOM

Zwijg voor de HEERE en verwacht Hem; ontsteek niet in woede over hem wiens weg voorspoedig is, over een man die listige plannen uitvoert.

PSALM 37:7

Heb je weleens in een situatie gezeten waarin het leek alsof iedereen gezegender was dan jullie? Je zag hoe je vrienden – op stilettohakken of in maatpakken – de carrièreladder beklimmen en bekeek foto's van hun exotische vakanties. Je kwam op visite in hun geweldige huizen, compleet met dure auto's en glimmend gepoetste boten in de garage. Ondertussen leefden jullie thuis op bonen en rijst. Jullie goedkope auto viel bijna uit elkaar van ellende en het huis kon wel een opknapbeurt gebruiken.

Soms is het moeilijk om niet jaloers te zijn. Het is vaak lastig te begrijpen wanneer jij probeert God te dienen, terwijl je ongelovige vrienden dat niet doen. Dan is het wijs om stil te zijn voor God en om met Hem te delen wat er in jouw hart leeft. Als we even stilstaan en nadenken, realiseren we ons dat wij juist degenen zijn die écht gezegend zijn. Ons huizen mogen dan wel klein zijn, er heerst blijdschap. Onze vakanties zijn niet duur, ze zijn doorspekt met vrolijkheid en liefde. Onze rijkdom zit niet in onze bezittingen; wij zijn rijk dankzij elkaar.

Wat maakt jou echt rijk? Wanneer stond je er voor het laatst bij stil wat een rijkdom het is om elkaar te hebben?

Heer, help ons om ons te realiseren dat onze echte rijkdom ligt in het feit dat we elkaar hebben. Dank U dat U ons zegent.



JE MOND HOUDEN

Wees ontzet, maar zondig niet; spreek in uw hart wanneer u op uw slaapplaats ligt, en wees stil.

PSALM 4:5

Kwaad worden op onze geliefden is gemakkelijk. Ze doen ons pijn en kunnen ons hard raken, omdat ze het dichtst bij ons staan. Daarom is het een geschenk van liefde, wanneer we op onze tong bijten en onze boze woorden inslikken. Het is nog beter om de tijd te nemen om goed in het hart van onze partner te kijken en te bedenken hoe we hem/haar nog meer lief kunnen hebben.

We beginnen aan een huwelijk met een berg emotionele bagage. Littekens uit het verleden verhuizen mee en beïnvloeden ons op allerlei manieren. Een wijze man of vrouw denkt na over deze dingen, om steeds naar oplossingen te zoeken om oude wonderen te helpen genezen en te leren begrijpen waarom de geliefde op een bepaalde manier reageert.

Welke littekens uit je verleden heb jij meegenomen in jullie huwelijk? Heb je deze besproken met je partner?

Heer, help ons om vriendelijk en liefdevol te zijn. Houd boosheid uit onze relatie en help ons om elkaar beter te begrijpen.

JANUARI



SPECIAAL VOOR MIJ

U bent het waard, Heere, te ontvangen de heerlijkheid, de eer en de kracht, want U hebt alle dingen geschapen, en door Uw wil bestaan zij en zijn zij geschapen.

OPENBARING 4:11

Wanneer je wakker wordt en naar je geliefde kijkt, zie je dan een 'net uit bed'-hoofd, ruik je de onfrisse adem en denk je: wat heb ik gedaan? Of dank je God dat Hij deze geweldige partner speciaal voor jou heeft gemaakt? Ook al zijn we verschillend en hebben we onze gebreken, het mooiste van onze geliefde is dat hij of zij alleen voor ons is gemaakt, volgens Gods plan.

Het is essentieel om Gods unieke creatie voor jou te respecteren. Misschien heb je wel een mening over dat 'net uit bed'-hoofd, haar nagelbijten, het gesnurk, zijn zweetvoeten, et cetera, maar uit liefde en respect voor je geliefde, zul je er nooit iets buitenhuis over zeggen. In het openbaar respecteer jij je geliefde en prijs je hem of haar openlijk. Elke keer waarop je dat doet, prijs je God. Houd de grapjes over tekortkomingen tussen jullie.

Wanneer heb je voor het laatst tegen je geliefde gezegd dat je van hem/haar hield, ondanks zijn/haar tekortkomingen?

Heer, leer ons om van elkaar te houden op de manier waarop U van ons houdt. Help ons om elkaars tekortkomingen voor onszelf te houden.



OVERVLOEDIGE VRIENDELIJKHEID

Houd iedereen in ere; heb al uw broeders lief; vrees God; eer de koning.

1 PETRUS 2:17

Nancy keek hoe Gary de auto aan de kant zette. Ze wist dat hij de auto achter hen had gezien. Een oudere dame zat aan de bestuurderskant. Ze huilde. 'Mevrouw,' zei Gary, 'hebt u hulp nodig?' Ze keek hem aan en knikte. Ze was te overstuur om te kunnen praten. Nancy keek naar de man met wie ze al vijf jaar getrouwd was. Ze hield zo veel van zijn zachte kant. Hij was altijd bezig om voor anderen te zorgen. Als hij iemand in nood zag, was hij de eerste die stopte en zijn hulp aanbood.

Nancy voelde zich gezegend met een man die liefde en respect voor anderen had. Dat stukje van zijn karakter liep als een rode draad door hun hele huwelijk. Hij was een echte heer en respecteerde haar altijd. Sommige vrienden waren niet zo gezegend. Altijd als ze deze vrienden en hun partners zag, dankte ze God nogmaals voor Gary. Zijn relatie met God zorgde ervoor dat ze zich aangetrokken voelde tot hem, omdat hij een sterke band had met God. Gods liefde stroomde door hem heen in alles.

Kan jouw geliefde zeggen dat jouw relatie met God alles wat je doet, doordrenkt?

Heer, dank U wel dat uw liefde de grootste liefde is. Laat ons zien hoe wij uw liefde kunnen uitdragen.



LEER VAN DE MENSEN MET ERVARING

U moet opstaan voor iemand met grijze haren en eer bewijzen aan een oudere. Uw God moet u vrezen. Ik ben de HEERE.

LEVITICUS 19:32

De mogelijkheid om te leren van mensen met meer levenservaring is een van de grootste voordelen van een omvangrijke familie. Veel jonge koppels zijn gezegend met ouders of grootouders die vijftig jaar of langer getrouwd zijn. Door tijd door te brengen met deze echtparen, leer je de geheimen van een sterk huwelijk kennen. Bij stellen die al een tijd getrouwd zijn, kun je de liefde voor elkaar op hun gezichten zien, vergezeld van de lijnen en rimpels die ervaring met zich meebrengt.

Gebruik de levenservaring en wijsheid van anderen bij het bouwen van jullie eigen huwelijk. Neem de goede dingen die je ziet, over. Bezoek stellen die je respecteert, en luister goed naar hun wijsheid. God zal jullie huwelijk zegenen en versterken, wanneer je dit doet.

**Zijn er mensen in jullie familie die lange tijd getrouwd zijn?
Neem ze mee uit eten en luister goed naar hun wijsheid.**

Heer, dank U wel dat wij kunnen leren van degenen die ons voor zijn gegaan.



EER JE OUDERS

Eer uw vader en uw moeder, opdat uw dagen verlengd worden in het land dat de HEERE, uw God, u geeft.

EXODUS 20:12

God heeft het huwelijk bedacht als een instituut, waarin een man en een vrouw hun ouders verlaten om hun eigen gezin te beginnen. Dat betekent niet dat God wil dat we onze ouders vergeten, integendeel, Hij belooft ons mooie dingen als we onze ouders eren. Een slim stel zal gebruikmaken van de wijsheid die hun ouders in de loop der jaren verzameld hebben. Zij zullen om verstandig advies vragen en het opvolgen, zodat ze niet dezelfde fouten maken.

Een wijs koppel zal tijd vrijmaken om ouders te bezoeken, om ze te bellen of waar nodig een handje te helpen. Als de jaren beginnen te tellen en ouders hulp nodig hebben, moeten mannen en vrouwen de liefde en zorg teruggeven, die ze ooit van hun ouders hebben ontvangen. God zegt dat we een lang leven zullen hebben in het beloofde land, wanneer we onze ouders eren. Laten we zorgen dat we later terug kunnen kijken op mooie herinneringen, zonder spijt.

Hoe kun jij jouw ouders eren? Maak jij tijd vrij in je agenda om bij ze te zijn?

Heer, geef ons een liefdevol hart voor onze ouders. Help ons om hen te eren.



HET GAAT NIET OM MIJ

Kortom, ook u moet, ieder in het bijzonder, uw eigen vrouw net zo liefhebben als uzelf; en de vrouw moet ontzag hebben voor haar man.

EFEZE 5:33

Ik denk dat iedereen het ermee eens is dat we van onszelf houden. We doen dingen waar we blij van worden; kopen ons favoriete eten; kiezen de meest comfortabele stoelen en kijken onze favoriete televisieprogramma's. Van onszelf houden is gemakkelijk. We zeggen wel dat we van onze geliefden en andere mensen houden, maar als we niet uitkijken, nemen de 'de wereld draait om mij'-gedachten het over.

Stel dat we net zo veel tijd en moeite in onze geliefden zouden steken. Echte liefde geeft niet alleen de comfortabelste stoel op, maar ook de afstandsbediening (slik!). Echte liefde kiest het favoriete restaurant van onze partner, ook al vinden wij het eten daar niet geweldig. Echte liefde zegt: 'Jij bent het belangrijkste in de wereld voor mij, je bent belangrijker dan ik.' Er gebeurt iets bijzonders als we dit doen. De liefde die we geven, komt terug, maar dan groter. Ze is verpakt in het respect van een partner die zich geliefd en gewaardeerd voelt.

Hoe voelt het, wanneer je iets speciaals doet voor je partner? Hoelang is het geleden dat je zo iets hebt gedaan?

Heer, help mij om de interesses van mijn partner boven die van mij te stellen. Ik erken dat het leven niet om mij draait en wil dat mijn partner dat ziet door mijn woorden en daden heen.



WERKHOUING

En alles wat u doet, doe dat van harte, als voor de Heere en niet voor mensen ...

KOLOSSENZEN 3:23

Ondanks dat wij graag werken om ons gezin te onderhouden – omdat we van ze houden – kunnen wij eenvoudig uitgeput raken, naarmate de tijd verstrijkt. Soms wordt het werk geestdodend en drukt het zwaar op ons. We hebben echter de verantwoordelijkheid gekregen om ons uiterste best te doen. Bovendien kijken kinderen naar ons op en is het heel belangrijk dat wij het goede voorbeeld geven.

Een goede werkhouding maakt een groot verschil, zowel op het werk als thuis. Onze instelling maakt het grootste verschil, vooral als we ons werk doen alsof het voor God is. Als Hij tevreden is over ons, zullen onze partners en bazen dat zeker zijn. We ervaren een bijzondere vreugde, wanneer we werken om God blij te maken. Kun je het je voorstellen hoe jullie huis zal veranderen als dat de standaard wordt voor het vervullen van al jullie verantwoordelijkheden?

Hoe kan jouw houding effect hebben op je werk? Wat voor verschil maakt het, wanneer we dingen doen alsof we ze voor de Heer doen?

Heer, help ons om ons best te doen voor U. Help ons om de verantwoordelijkheden te nemen die U voor ons heeft bedacht, en deze met blijdschap te vervullen.

VRUCHT DRAGEN



Daarom houden ook wij niet op, vanaf de dag dat wij het gehoord hebben, voor u te bidden en te smeken dat u vervuld mag worden met de kennis van Zijn wil, in alle wijsheid en geestelijk inzicht, zodat u wandelt op een wijze de Heere waardig, Hem in alles behaagt, in elk goed werk vrucht draagt en groeit in de kennis van God ...

KOLOSSENZEN 1:9-10

Een appelboomgaard waar het fruit groeit en rijpt aan de takken, is prachtig. Heldere, groene bladeren en takken beladen met glimmend, rood fruit, zijn aantrekkelijk om te zien en doen je uitzen naar appeltaarten, appelsap en verse appelmoes. Zo is het ook mooi om geestelijk vrucht te dragen in ons leven en huwelijk, door constant meer te leren over God.

Een wijs koppel zal God vragen om kennis en wijsheid. De man en vrouw luisteren naar de fluisteringen van God en willen Hem behagen op talloze manieren. Ons doel is om God te eren, maar het is pas echt inspirerend om onze geliefden te zien groeien en meer op Jezus te zien lijken. Dat geeft ons hoop voor de toekomst.

Wat kun jij doen om de ander te helpen om te groeien in Christus? Hoe voelt het om je partner God te zien dienen?

Vader, we willen groeien in U, zodat we U meer kunnen dienen als koppel. Help ons om deze verantwoordelijkheid te accepteren en eraan te werken.