

INHOUD

I

INTRODUCTIE REFLECT-JEUGDWERK 11

II

INTRODUCTIE REFLECT-AVOND 15

III

VISIE OP DE ROL VAN EEN JEUGDLEIDER 19

VI

PROGRAMMA'S

- 1 Samen leven 35 / Talksheet 40**
- 2 Het Levende Woord 41 / Talksheet 46**
- 3 Je bent hier niet zomaar 47 / Talksheet 52**
- 4 Als het leven pijn doet 53 / Talksheet 58**
- 5 Het kruis 59 / Talksheet 64**
- 6 De opstanding 65 / Talksheet 70**
- 7 Dagelijks leven met God 71 / Talksheet 76**
- 8 Leven in een digitale wereld 77 / Talksheet 82**
- 9 Je gedachten 83 / Talksheet 88**
- 10 De doop 89 / Talksheet 94**

INTRODUCTIE REFLECT-JEUGDWERK

Reflect is een onderwijsmethode voor jeugdwerk in kerken. In deze introductie ontdek je hoe deze methode is opgezet en hoe je die het beste kunt gebruiken.

/ NAAM

Reflect is een Engels woord en wordt vertaald als 'reflecteren'. Het woord heeft twee verschillende betekenissen, die beide van toepassing zijn op het programma:

- **Nadenken:** Om vanaf onze jeugd te kunnen leven zoals God dat van ons vraagt, is het volgens Psalm 119:9-16 belangrijk dat we de woorden van God kennen en erover nadenken. Reflect daagt tieners uit om zelf na te denken over wat de Bijbel zegt en wat dat betekent voor hun leven.
- **Weerspiegelen:** Het Griekse woord *κατοπτρίζομαι* (*katoptrizomai*) komen we tegen in 2 Korintiërs 3:18. We zijn bedoeld om steeds meer naar het beeld van Christus veranderd te worden door zijn glorie te weerspiegelen. Het verlangen van Reflect is dat tieners steeds meer op Jezus gaan lijken.

/ DOELGROEP

Reflect is geschreven als invulling voor het jeugdwerk van kerken en richt zich daarbij op de leeftijdsgroep van 12-17 jaar. De groepen die het programma gebruiken worden in het programma 'Reflect-groepen' genoemd.

/ SAMENSTELLING REFLECT-GROEP

Bij het samenstellen van een Reflect-groep is het raadzaam om tieners van ongeveer dezelfde leeftijd bij elkaar te plaatsen. Het programma is geschikt voor zowel jongere als oudere tieners in de middelbareschoolleeftijd, maar in een groep waar de leeftijden te ver uit elkaar liggen, is verbinding tussen tieners niet vanzelfsprekend. Jonge tieners hebben veel afwisseling en prikkels nodig. Oudere tieners gaan graag wat dieper op de materie in.

De ideale grootte van een Reflect-groep is 6-12 personen, maar kleiner of groter is ook mogelijk. Grotere groepen kunnen het beste gesplitst worden. Bij het bepalen van de groepsgrootte is het belangrijk om ruimte te houden voor groei, zodat nieuwe tieners makkelijk kunnen aanhaken.

Een Reflect-groep wordt geleid door twee of drie jeugdleiders, waaronder in ieder geval een man en een vrouw.

/ FREQUENTIE VAN SAMENKOMEN

Kerken kunnen zelf bepalen hoe vaak Reflect-groepen bij elkaar komen. Maar voor een sterk groepsgevoel is het belangrijk dat tieners elkaar regelmatig zien. Een frequentie van eens in de twee weken is daarom aan te raden.

/ RUIMTE

Een Reflect-groep kan gehouden worden in een woonkamer of een kerkzaaltje. Een gezellige aankleding is een pre. De tieners en leiders zitten op banken en stoelen in een kring, zodat iedereen elkaar kan aankijken en groeps-gesprekken mogelijk zijn.

/ OPBOUW REFLECT-BOEKEN

Een boek van Reflect bestaat uit twee gedeeltes:

- Inhoudelijk gedeelte: visie, strategieën en praktische, geestelijke en pedagogische adviezen voor het bouwen aan een krachtig jeugdwerk.
- Tien programma's: uitgewerkte programma's voor tien uitdagende tieneravonden.

/ EEN GROEIENDE ONDERWIJS-METHODE

Reflect bestaat uit een reeks van meerdere delen die regelmatig worden aangevuld. De delen hebben geen vaste volgorde, waardoor kerken zelf kunnen kiezen welk thema het beste aansluit bij de doelstellingen van hun jeugdwerk of bij dat wat er op dat moment het meeste leeft bij de tieners. Onderwerpen die

niet relevant zijn, kunnen ook overgeslagen worden.

/ THEMA

Elk boek van Reflect heeft een eigen hoofd-thema, waaraan het inhoudelijke gedeelte en tien verschillende programma's voor de jeugd-avonden zijn opgehangen. Deze tien subthe-ma's zijn een combinatie van geestelijke en praktische onderwerpen. Het is mogelijk dat bepaalde thema's binnen een bepaalde kerke-lijke stroming minder goed aansluiten. Deze thema's kunnen makkelijk overgeslagen wor-den, zonder dat dat invloed heeft op het pro-gramma als geheel.

/ BIJBELS DAGBOEK: REFLECTIONS

In combinatie met de programma's van Reflect is ook het dagboek voor tieners *Reflections* verschenen. In *Reflections* komen dezelfde thema's terug als die in Reflect worden behandeld. Tieners kun-nen daardoor thuis zelfstandig verder na-denken over het besproken thema en worden ook in het dagboek aangemoed-igd om geleerde lessen in de praktijk te brengen. Elk thema in *Reflections* bestaat uit zeven dagen: de reflectie van een tie-ner uit zijn of haar leven met God, vier stukjes uit de Bijbel met een vraag of een opdracht en twee bladzijden met een en-kele vraag om hun eigen reflecties te be-schrijven. *Reflections* is een waardevolle aanvulling op Reflect.

Reflect / LEVEN

SAMEN LEVEN

1 TESSALONICENZEN 5:10-28

1



DOEL VAN DE AVOND

De tieners ontdekken dat het bij hun Reflect-groep niet gaat om samenkomen, maar om samen leven. Met een gemeenschappelijk doel verbinden ze zich deze avond aan elkaar en aan het programma.



KOM BINNEN 25 MINUTEN

BENODIGDHEDEN: EEN BANK, KLEINE BRIEFJES EN PENNEN

We beginnen deze avond met het spel 'Drie op de bank'. In dit spel spelen de jongens tegen de meisjes. Zorg ervoor dat er ongeveer evenveel jongens als meisjes in het spel zijn. Speel eventueel als leider mee met het andere geslacht, zodat beide teams even groot zijn.

Het doel van dit spel is om drie personen van je eigen geslacht op 'de bank' te krijgen. Het team dat daarin als eerste slaagt, wint.

Maak een kring, waarbij jongens en meisjes om en om van elkaar gaan zitten. Op 'de bank' zitten een jongen en een meisje, met tussen hen in een open plek. De briefjes en pennen worden uitgedeeld en de tieners schrijven daarop hun eigen naam. Daarna vouwen ze het dicht. Nadat alle briefjes verzameld zijn, trekt iedereen een briefje met daarop een naam van iemand uit de groep. De naam op het briefje dat zij hebben getrokken, wordt de naam waarmee ze dit spel spelen.

Belangrijk bij dit spel is dat de tieners begrijpen dat ze spelen met de naam van een ander, maar daarbij altijd vasthouden aan hun eigen geslacht, ook wanneer ze de naam hebben getrokken van iemand van het andere geslacht. Voorbeeld: Als Ruben het briefje trekt met daarop de naam van Lisa, dan heet hij in het spel Lisa, maar blijft hij gewoon meespelen met de jongens.

De persoon links van de open plek op de bank roept nu een naam van iemand uit de kring. Degene die die naam op zijn of haar papiertje heeft staan, staat op en gaat op de open plek op de bank zitten. Voorbeeld: Er wordt gevraagd om 'Lisa'. Op het briefje van Ruben staat 'Lisa', dus Ruben staat op en gaat op de open plek op de bank zitten.

Nu ontstaat er een nieuwe open plek in de kring. In het voorbeeld is dat de plek waar Ruben net nog zat. De persoon die links van de nieuwe open plek zit, roept nu een andere naam van iemand uit de kring. Voorbeeld: Er wordt gevraagd om 'Ruben'. Op het briefje van Sander staat 'Ruben', dus nu staat Sander op en gaat hij op de open plek zitten. Op deze manier komen de jongens en

de meiden steeds op andere plekken in de kring te zitten. Zodra het ze lukt om de tieners van het andere geslacht van 'de bank' te spelen, wordt het ook mogelijk om drie tieners van hun eigen geslacht op 'de bank' te krijgen.

/ BELANGRIJKE REGEL:

Een naam mag nooit twee keer achter elkaar genoemd worden!

→ **TIP VOOR JEUGDLEIDERS:**

Speel de spellen van Reflect van tevoren met het team van jeugdleiders, of met vrienden, zodat je het spel goed begrijpt voordat je het aan de tieners gaat uitleggen. Het is ook nog eens ontzettend leuk en samenbindend om deze spellen met volwassenen te spelen.

 **TOELICHTING:**

Samen vormen we een groep. De jongens en de meiden horen er allemaal bij. Iedere naam telt bij Reflect. Vanavond doen we ons best om een sterke – of een nog sterkere – groep te worden.

 **KIJK OMHOOG**  15 MINUTEN

BENODIGDHEDEN: VLOG VIA WWW.REFLECTJEUGDWERK.NL, BIJBELS, EEN GROOT VEL PAPIER EN MARKERS

→ **TIP VOOR JEUGDLEIDERS:**

Koop aan het begin van het programma een goedkope rol behang. De achterkant is heel geschikt als schoolbord. Je zult 'm veel vaker nodig hebben bij Reflect.

Kijk eerst samen op de website naar de vlog 'Samen leven'.

Een Reflect-groep is een kerk in het klein. In een kerk zijn mensen gericht op Jezus, maar ook op elkaar. We komen als Reflect-groep niet alleen af en toe samen. Nee, God heeft ons aan elkaar geven om samen het leven te leven. Samen ontdekken we hoe God het leven heeft bedoeld, en tegelijkertijd bouwen we aan sterke vriendschappen die het leven nog leuker maken.

Schrijf in het midden van het grote vel papier de woorden: 'Samen leven' met daaromheen een kader in de vorm van een wolk. Samen lezen we 1 Tessalonicenzen 5:10-28, waarbij we willen ontdekken wat het volgens de Bijbel betekent om met elkaar te leven. De jeugdleider leest als eerste hardop vers 10. Vervolgens leest iedere tiener om de beurt een vers hardop voor en schrijft dan rondom de wolk op het grote papier een woord of een paar woorden die volgens dat vers horen bij samen leven. Bij vers 11 kan een tiener bijvoorbeeld opschrijven 'elkaar troosten', bij vers 12 'luisteren naar leiders' en bij vers 13 'in vrede leven met elkaar'. Zo ontstaat er een *wordcloud* die omschrijft hoe we met elkaar om mogen gaan.

GA VERDER 35 MINUTEN

BENODIGDHEDEN: TALKSHEETS, PENNEN, EEN GROOT VEL PAPIER EN MARKERS

Aan iedereen wordt een Talksheet en een pen uitgedeeld. De tieners krijgen een aantal minuten de tijd om individueel de Talksheet in te vullen.

Vraag aan de tieners als ze klaar zijn met invullen:

- Waar zijn wij als groep al heel goed in? Of als deze groep net begint: Wat denk je dat de kracht van deze groep zou kunnen zijn?
- Waar zouden wij als groep in kunnen groeien komend jaar?

Pak het vel papier en maak gezamenlijk vijf afspraken waar iedereen zich aan zal houden het komende seizoen. De afspraken schrijf je op in de wij-vorm en worden positief geformuleerd. Zorg ervoor dat het niet jouw afspraken worden die je de tieners oplegt, maar dat jullie samen tot een lijst komen waarin iedereen zich kan vinden. Voorbeeldafspraken zijn:

- Wij zijn toegewijd aan de Reflect-groep en doen ons best om elke keer aanwezig te zijn.
- Wij luisteren naar elkaar en laten anderen uitpraten.
- Wij zijn te vertrouwen: als iemand iets persoonlijks deelt, blijft dat in de groep.
- Wij eten samen voor de avond begint.
- Wij bidden voor elkaar.
- Wij staan altijd open voor nieuwe mensen en doen ons best ze zich thuis te laten voelen.
- Enz.

Wanneer iedereen in de Reflect-groep akkoord is met de afspraken, worden deze afspraken vastgesteld als de groepsafspraken voor komend seizoen.

STAP UIT 15 MINUTEN

BENODIGDHEDEN: NIETS

We sluiten de avond af met gezamenlijk gebed. Voor veel tieners betekent dat dat ze uit hun comfortzone moeten stappen. Veel tieners vinden het namelijk spannend om hardop te bidden, omdat ze bang zijn om verkeerde woorden te gebruiken of om uitgelachen te worden. Wanneer de tieners daarin worden gerustgesteld en samen bidden een vertrouwd onderdeel wordt van de Reflect-avond, zullen de tieners dit steeds normaler gaan vinden en zelfs gaan waarderen. Helpend is wanneer een leider de tieners een voorbeeldzin geeft die ze in gebed kunnen uitspreken. Vanavond is die voorbeeldzin: 'Here God, bedankt dat U mij in deze groep heeft geplaatst, maakt U ons een hechte groep. Amen.' Wijs iemand aan die geen problemen heeft met hardop bidden en vraag hem of haar als eerste te bidden. Vervolgens mag iedereen bidden, met de klok mee, en sluit de leider af.

→ TIP VOOR JEUGDLEIDERS:

Als je tieners ook gebruik maken van het tienerdagboek *Reflections*, moedig ze dan aan om thuis aan de slag te gaan met het onderwerp *Vrienden*.

TALKSHEET / SAMEN LEVEN

1 In hoeverre voel jij je onderdeel van deze Reflect-groep? Zet een kruisje.

Ik hoor er niet bij Ik voel me helemaal thuis

2 Wat waardeer jij het meest aan deze Reflect-groep? Zet drie vinkjes. En wat zou jij het komende jaar willen zien groeien in de Reflect-groep. Onderstreep drie antwoorden.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Gezelligheid | <input type="checkbox"/> Naar elkaar luisteren |
| <input type="checkbox"/> Spellen | <input type="checkbox"/> Trouw |
| <input type="checkbox"/> Openheid en kwetsbaarheid | <input type="checkbox"/> Eten en drinken |
| <input type="checkbox"/> Leren over God | <input type="checkbox"/> Muziek |
| <input type="checkbox"/> Serieuze gesprekken | <input type="checkbox"/> Filmpjes |
| <input type="checkbox"/> Samen bidden | <input type="checkbox"/> Gericht zijn op nieuwe mensen |
| <input type="checkbox"/> Humor | <input type="checkbox"/> Goede leiders |
| <input type="checkbox"/> Samen huilen | <input type="checkbox"/> Anders: |
| <input type="checkbox"/> Vriendschappen | |

3 Welk compliment wil jij aan je Reflect-groep geven? Schrijf dit op:

.....

.....

.....

.....

4 Waar zouden jullie als groep volgens jou in kunnen gaan groeien? Bedenk een afspraak die jij met de Reflect-groep zou willen maken en schrijf deze op:

.....

.....

.....

.....