

Bid dat de heilige Geest je een mooie bijbeltekst zal geven als leidraad voor het komende jaar en schrijf hem hier op:

Mijn bijbeltekst

Mijn gebed voor 2019:



Het nieuwe jaar: een onbeschreven blad

God wil zijn genade en liefde geven aan iedereen die ze wil ontvangen, wat je ook doet of nalaat. Als je de hele dag op de bank gaat zitten en niets doet houdt God net zo veel van je als wanneer je de hele dag druk in de weer bent. Maar wij mensen zijn niet gemaakt om de hele dag op de bank te zitten. We ervaren pas zingeving en vreugde als we bewust gaan liefhebben en als we onze talenten gebruiken en ontwikkelen.

Ik hoop dat deze agenda – waarin een heel nieuw jaar voor je ligt, open en onbeschreven – een brandend verlangen in je zal aanwakkeren om geen genoeg te nemen met een middelmatig leven, maar om elke dag te luisteren naar Gods stem in je hart, zodat je vanuit zijn roeping voor jou zult leven. Heb je enig idee wat Gods roeping voor het komend jaar voor jouw leven zou kunnen zijn?

Soms betekent het gehoor geven aan die roeping dat je gewoon liefdevol je dagelijkse taken doet. En soms betekent het dat je een heel nieuwe weg in mag slaan. Niemand van ons weet hoe het komende jaar eruit zal zien. Je kunt er wel ideeën over hebben en plannen voor maken, maar hoe het uiteindelijk wordt? Geen idee. En dat is spannend en leuk, omdat het je de mogelijkheid geeft om op weg te (leren) gaan, samen met God.

Het komende jaar heb je weer een mogelijkheid om te groeien. Je krijgt kansen om lief te hebben, om het beste van jezelf te geven en ook om jammerlijk te falen – in de wetenschap dat God je weer op zal richten om verder te gaan. Het kan eng zijn om nieuwe stappen te zetten of om andere dingen te gaan doen dan je gewend was. En het is niet makkelijk om je comfortzone weer een beetje uit te breiden. Maar hoe mooi is het als je dan over een jaar terug kijkt en ziet hoezeer je gegroeid bent ...

Besef dat God met je mee gaat. En zijn heilige Geest wil je graag leiden – elke dag opnieuw! Dus: Vertrouw met heel je hart op de HERE en verwacht het niet van je eigen verstand. Laat God delen in alles wat je doet, dan kan Hij je levensweg bepalen. *Spreuken 3:5-6*

Gods zegen, Carianne



Zo maak je een goede jaarplanning in Gods rust en balans:

- Pak je heerlijk lege agenda en bepaal eerst wanneer je vakantie en vrije dagen hebt (voor zover bekend). Streep die af: dit is je belangrijke me-time om te kunnen opladen! Bedenk: je hebt alleen iets weg te geven als je het eerst zelf hebt ontvangen ... dus dit is niet egoïstisch; jezelf tijd en aandacht geven is juist een liefdesdaad voor al die mensen om je heen die jij graag wilt liefhebben en dienen.

- Bepaal (als je een gezin hebt, overleg dan met ze) of er een bepaalde avond is die jij voor jezelf zou kunnen vrijplannen. En als je meer tijd voor jezelf nodig hebt, plan dan meer avonden of dagdelen in. Zet het hele jaar door kruisen op die momenten en laat niets de afspraak met jezelf verdringen: dit is jouw reflectie-stilte-Gods-tijd.

- Plan liefdestijd in. Zeker als je een drukke agenda hebt, dan is het belangrijk om van tevoren na te denken over wie je wilt liefhebben en het liefst ook hoe en wanneer.

Deze mensen wil ik graag liefhebben:

Op deze manier zou ik dat leuk vinden (overleg met de ander kan later, nu eerst nadenken over wat jij leuk zou vinden):

Op deze momenten zou ik dat graag doen/zo veel tijd zou ik daaraan willen besteden:



week 52
december
2018

23
zondag

24
maandag

25
dinsdag

Kerst

26
woensdag

Kerst

27

donderdag

28

vrijdag

29

zaterdag

notities

Neem de tijd om terug te kijken op het afgelopen jaar. Wat waren de dieptepunten? En welke hoogtepunten heb je ervaren? Wat heb je geleerd van de dingen die je hebt meegemaakt? Waar ben je dankbaar voor?

week 01

december - januari
2018 - 2019

30

zondag

31

maandag

Oudejaarsdag

01

dinsdag

Nieuwjaarsdag

02

woensdag

03

donderdag

04

vrijdag

05

zaterdag

notities

God is met je, alle dagen
van je leven. Leg het nieuwe
jaar in zijn handen en laat je
leiden door zijn Geest.
Wat fluistert Hij in je hart?

week 02
januari
2019

Driekoningen

06
zondag

07
maandag

08
dinsdag

09
woensdag

10

donderdag

11

vrijdag

12

zaterdag

notities

Als je goed luistert
naar het kloppen van
je hart, hoor je dat daarin Gods
droom voor jou verborgen ligt.
Voor wie of wat gaat jouw hart sneller
kloppen? Op welke manier kun jij Gods
liefde in de wereld brengen?

week 03
januari
2019

13
zondag

14
maandag

15
dinsdag

16
woensdag

17

donderdag

18

vrijdag

19

zaterdag

notities

De meeste goede
voornemens stranden in deze
week. Hoe kun jij ervoor zorgen dat
de (nieuwe) goede gewoontes die
jij hebt of wilt aanleren een onderdeel
worden én blijven van je leven?

Luister naar de dromen van je hart

De prachtige tekst uit Spreuken 4:23 zegt:
'Bescherm je hart boven alles, want uit je hart
komt alles voort wat je doet.' Wat er in je hart
speelt en leeft, zal je spreken en je handelen beïnvloeden. 'Bescherm je hart' betekent dan ook dat je je bewust moet worden van je gedachten, want je gedachten hebben invloed op je gevoelens en je gevoelens bepalen op hun beurt je gedrag. Wat er in je leeft, zal op een bepaald moment naar buiten komen.

In je hart bevinden zich ook je door God gegeven dromen, je passies en je volharding om ergens écht voor te gaan, ook als het moeilijk is. Als je hart op God afgestemd is, dan kun je erop rekenen dat het een goede richtingaanwijzer is voor de weg die God wil dat je gaat. Maar juist omdat je hart en gedachten zo belangrijk zijn, wordt er continu om gestreden. God wil op de eerste plaats staan in je leven (heb God lief met heel je hart, ...) en de tegenstander wil dat voorkomen. Als hij ervoor kan zorgen dat je iets anders belangrijker gaat vinden dan God zelf, dan kan hij je hart beïnvloeden met zelfzuchtige verlangens. En zo worden jouw oorspronkelijke, prachtige dromen negatief beïnvloed.

Ik hoop voor jou dat jij goed naar de dromen in je hart luistert. Maar er zijn ook heel wat mensen die niet weten welke dromen er in hun hart leven. Herken je dat? Besef dan dat God wel degelijk een ieder van ons dromen heeft gegeven; dromen die Hij wil dat we ontdekken, omdat ze ons helpen om zijn doel voor ons leven te vinden.

Gods dromen voor jou hebben te maken met jouw unieke combinatie van je persoonlijkheid, je talenten, je waarden en je passie. Wat geeft jou een brandend vuur van enthousiasme en inspiratie? Waar word je nou echt blij van? Stel jezelf die vragen keer op keer, net zo lang totdat je het antwoord gevonden hebt. En let op: dromen kunnen veranderen in de verschillende fases van je leven. Dus het kan zomaar zijn dat je iets doet waar je misschien heel enthousiast over was, maar nu eigenlijk niet meer. Durf dan biddend nieuwe keuzes te maken! Voor alles is een tijd ... zei een wijs man ooit.

Je hart is ongelooflijk krachtig. Vertrouw erop dat God je wil leiden!

Mijn dromen en verlangens:



Vader, God van dromen en verlangens, dank U voor alles wat U mij geeft. Ik bid om uw zegen over mijn leven en dat van mijn geliefden. Laat mij dicht bij uw Vaderhart wonen. Neem valse verlangens weg en vul mijn hart en gedachten alleen met die verlangens die U wilt dat ik heb, zodat ik leef tot eer en glorie van uw heilige naam. In de naam van Jezus, amen.

