



het leukste boekje

voor oma & kleinkind





Dit boek is voor

van



De moderne oma

heeft een baan

plaatst updates op haar
Facebookpagina

krijgt appjes met foto's
van haar kleinkind(eren)

gaat op reis

laat haar boodschappen
thuis bezorgen

past op

zit in de zandbak

De klassieke oma

is huisvrouw

schrijft in een dagboek

krijgt ingelijste foto's
van haar kleinkind(eren)

blijft thuis

sjouwt met tassen vol
boodschappen

ontvangt bezoek

zit op een bankje

Woord vooraf

Vanaf het moment dat ik wist dat ik toe mocht treden tot het gilde der oma's was ik al van plan dit boekje te maken. Toen wist ik nog niet hoe het zou zijn, maar inmiddels ben ook ik een ervaren oma. Ik heb een geweldige kleinzoon, die bijna 1 jaar is én voerde gesprekken met andere oma's. Al die ervaringen lees je hier. Het was een feest om *Oma lief* te maken, hopelijk is het net zo leuk om het te lezen!

Marjon Labordus



MAM, WE MOETEN JE IETS VERTELLEN'

Zag je het al aankomen of was het een donderslag bij heldere hemel?

De dag dat je te horen kreeg dat je voor de eerste keer oma zou worden? Want hoe de mededeling ook kwam, alle oma's in wording weten nog precies hoe het ging: een moment om nooit te vergeten...



Jeannette 'Onze dochter kwam hier om het fotootje van de echo te laten zien. Dat was hui-
len natuurlijk, maar vooral... een groot feest!'

Carla 'Mijn zoon en schoondochter wonen
best ver weg, en ineens kwamen ze "zomaar"
langs. Om iets te vertellen. Ik wist dat ze graag
een kindje wilden, dus één en één is twee. Heel
erg verrast was ik dus niet, wel ontzettend blij!

En toen ik een paar dagen later in de auto zat
op weg naar hen toe, dacht ik ineens: er komt
een jongetje. En dat was ook zo!'

Odette 'Meestal komt m'n dochter onver-
wacht langs. Nu belde ze voor een afspraak.
Dat was eerst gepland voor 's avonds en toen
werd het ineens verzet naar de middag. Dat
kan toch anders ook morgen wel? stelde ik



voor. Maar nee, dat kon beslist niet. Toen wist ik het zeker. Dus zei ik tegen m'n man: Wedden dat ze zwanger is? Ik kreeg een cadeau: een rompertje met de tekst "I love oma". Hartstikke leuk. Maar ik wist al langer dat ze een kinderwens had, dus helemaal een donderslag bij heldere hemel was het niet.'

Rensia 'We wisten dat onze zoon en schoondochter graag een baby wilden, maar we wisten ook dat het nogal wat voeten in de aarde had. Ze waren al een tijdje bezig en inmiddels in de medische molen terechtgekomen. Dus hoewel we wel het een ander wisten, kwam het moment van "de mededeling" uiteindelijk toch nog onverwacht: we vierden met z'n allen Sinterklaas, ook met de ouders van m'n

schoondochter. We kregen toen allemaal een chocoladeletter die we tegelijk moesten uitpakken: een O. Dat was echt een heel leuke verrassing: wat een geweldig nieuws!'

Marjon 'Bij thuiskomst van een vergadering zei m'n dochter tussen neus en lippen door dat haar broer op de thee zou komen. O, gezellig, zei ik en had verder niets in de gaten. Zij wel, want – zo zei ze later – ze komen nooit zomaar door de week op de thee. Ze hadden cadeautjes bij zich en nog had ik niets door. Pas toen bij het uitpakken twee babyslofjes tevoorschijn kwamen met de tekst "I love oma" begon het door te dringen. Maar het enige wat ik uit kon brengen was: "Echt"?''





EEN KIND
VAN JE KIND,
DAT IS ZO
BIJZONDER.



IK DACHT ALTIJD...

Heel veel verschillende vrouwen met jaren ervaring als grootmoeder kunnen je vertellen hoe geweldig en bijzonder het is om oma te worden en te zijn en hoe leuk kleinkinderen zijn. Maar je komt er pas achter hoe het in werkelijkheid is als je het zelf meemaakt!



Carla 'Als ik andere vrouwen hoorde praten over hun kleinkinderen en hoorde hoe geweldig het was om oma te zijn, dacht ik altijd: kom op, nou. Is dat oma-gedoe niet een beetje overdreven? Tot je zelf oma wordt, dan ga je compleet van je sokken, werkelijk! Ik had nooit gedacht dat het zo'n impact zou hebben. Het is echt overweldigend!'

Rensia 'Ik geloofde andere oma's nooit die zeiden dat hun kleinzoon of -dochter het meest

bijzondere kind op aarde was. Veel van mijn zussen en vriendinnen waren al een tijdje oma en die konden over niets anders meer praten. Het zal allemaal wel, dacht ik dan. Maar nu doe ik het zelf ook! Want toen die van ons eenmaal was geboren, was hij natuurlijk het prachtigste kindje ter wereld en dat wilden we aan iedereen laten weten. Alle verliefdheidsgenen en -kriebels traden meteen in werking. Dat had ik nooit van mezelf verwacht en vond ik echt een bijzondere ervaring.'



Jeannette 'Eerst denk je nog: het zal wel, maar alle clichés zijn waar. Dat zullen alle oma's kunnen beamen. Je maakt allemaal hetzelfde mee: je bent zo verrast en blij. Dat is een prachtig moment, een geschenk!'

Marjon 'Eigenlijk is het met oma worden hetzelfde gegaan als toen ik voor het eerst moeder werd. Ik moest nooit veel hebben van andere kinderen en al helemaal niet van baby's. Als iemand op een verjaardag vroeg: wil je de baby even op schoot, wist ik niet hoe snel ik weg moest komen. Maar m'n eigen baby... dat was een ander verhaal. Die was

de allerleukste ooit. Met m'n kleinzoon ging het net zo. Al dat gezeur van die oma's... ik vond het maar niets. En nu heb ik zelf steeds een nieuwe foto van die kleine op m'n telefoon die ik - ook ongevraagd! - aan iedereen laat zien!'

Carla 'Eindelijk wist ik wat voor soort gevoel dat was, waar al die vrouwen (én mannen) aan leden, want oma worden heeft een enorme impact.

Alleen op het werk liep ik er niet mee te koop. Maar dat komt door de manier waarop de maatschappij in elkaar zit. Dan krijg je reacties als "Ben jij ál oma?" Alsof je compleet



Alle clichés
over oma's
zijn waar!



afgeschreven, afgeserveerd en stokoud bent en niet meer meetelt. En alsof alle collega's willen zeggen: wat doe je nog hier? Ga sokjes breien en oppassen! En dat is wel een beetje jammer, eigenlijk.'

Odette 'Toen ik nog geen kleinkinderen had, werd er tegen me gezegd: als je oma bent geniet je van hen heel anders dan van je eigen kinderen. Dat snapte ik nooit en dacht dan: hoe kan dat nou? Maar het is echt zo: als ik aan het oppassen ben, ben ik de hele dag met ze in de weer. Terwijl je vroeger nog weleens tegen je eigen kinderen zei: nu even spelen, jongens, mama is bezig.'

Rensia 'Als je nog geen oma bent, vind je het allemaal wel gezegend, dat gepraat van al die vrouwen over hun kleinkinderen. Nu doe ik er zelf net zo hard aan mee. Op het werk hebben we een groepje collega's van zo'n beetje dezelfde leeftijd die allemaal oma zijn. We hebben

regelmatig een soort uitwisseling van foto's en filmpjes, onder het mom van: kijk eens hoe groot ze worden en wat ze allemaal al kunnen?! Iemand hoeft maar iets te vragen en alle registers gaan open. Ik zal het nooit aan iemand opdringen, maar andere oma's herkennen het meteen. Ik had trouwens nooit van mezelf gedacht dat ik daar ook aan mee zou doen, dat vond ik wel verrassend. Je bent weer lid van een nieuwe "club" geworden, waarin je ervaringen met elkaar deelt. Vooral leuke dingen natuurlijk, maar soms ook de zorgen. Want ook dat begrijpen andere oma's als geen ander...'







Favoriete voorleesboeken van oma

- ♥ De verhalen van *Kikker en zijn vriendjes*, Max Velthuijs
- ♥ Belevissen van de grote oranje kater *Dikkie Dik*, Jet Boeke
- ♥ *Hondje Dribbel maakt van alles mee*, Eric Hill
- ♥ Prentenboekjes van *Nijntje*, Dick Bruna
- ♥ *Over een kleine mol die wil weten wie er op zijn kop gepoept heeft*, W. Holzwarth, Wolf Erlbruch
- ♥ *Woezel & Pip, verhalen over twee hondjes*, Guusje Nederhorst
- ♥ *Jip en Janneke* en alle andere boeken van Annie M.G. Schmidt
- ♥ *Het grote billenboek*, over billen in alle soorten en maten, Guido van Genechten
- ♥ *Dolfje Weerwolfje*, griezelige boeken voor iets oudere kinderen, Paul van Loon
- ♥ *Jubelientje*, Hans Hagen en Philip Hopman, over een ondeugend meisje dat echt bestaat

Oma's zijn moeders met een **GOUDEN** **RANDJE**

Voorlezen, koekjes bakken, samen naar de speeltuin... Een kleinkind is het mooiste cadeau wat je kunt krijgen. De eerste keer dat je hoort dat je oma wordt vergeet je nooit meer. En daarna zie je ze opgroeien en kun je oppassen en leuke dingen doen. In dit boek lees je veel herkenbare verhalen en tips van en voor oma's. Want oma zijn is heel bijzonder!

Marjon Labordus is de oma van Jason. Ze houdt van handbal, lezen, koken en reizen. Voor *Oma lief* interviewde ze vier verschillende oma's, die hun mooie momenten delen.



uitgeverij



www.kok.nl

ISBN 978 90 435 2728 6 NUR 713



9 789043 527286