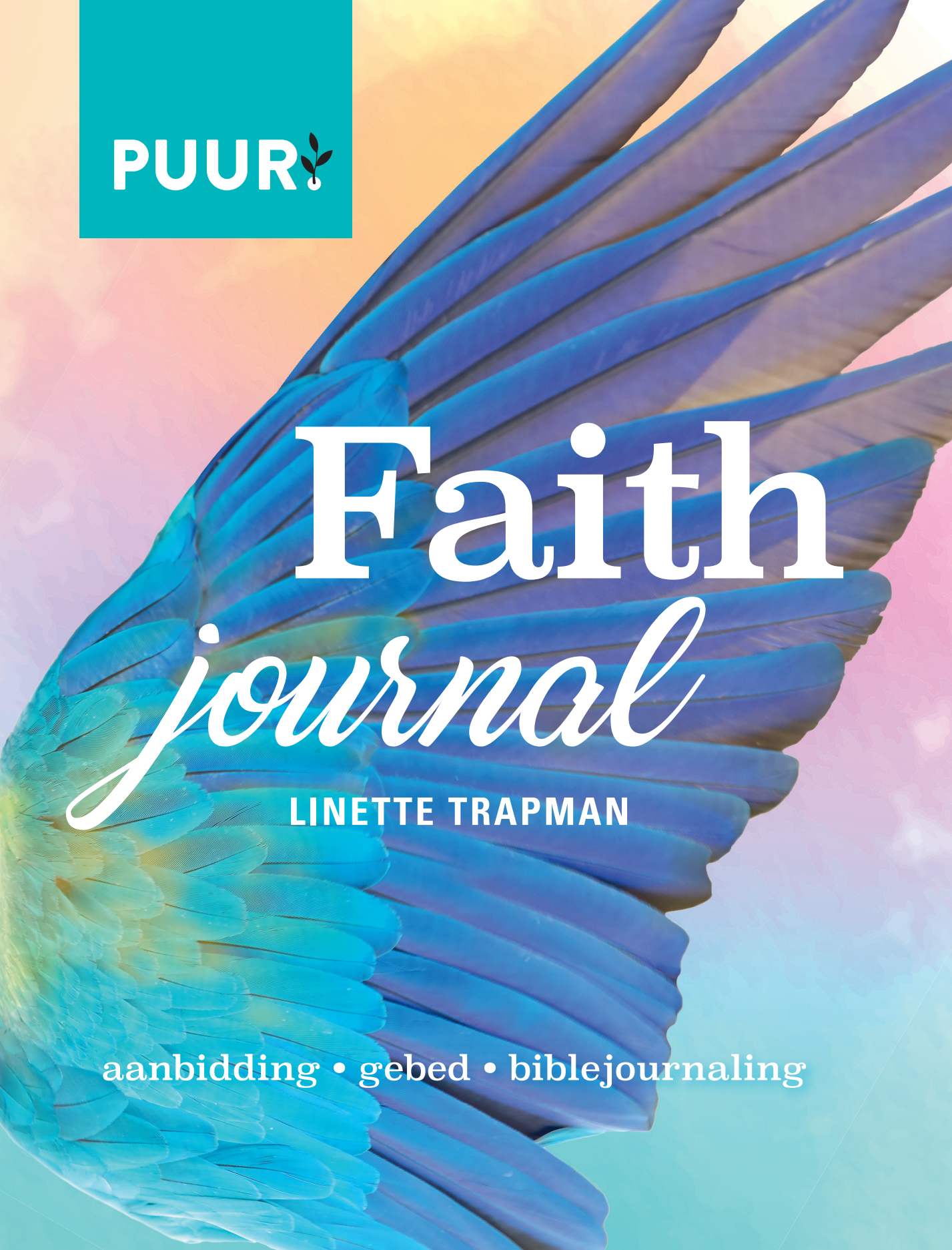




PUUR 

Faith *journal*

LINETTE TRAPMAN

aanbidding • gebed • biblejournaling

FAITH JOURNAL

Faith *journal*

LINETTE TRAPMAN



KokBoekencentrum
UITGEVERS | UTRECHT



Copyright afbeeldingen © Linette Trapman
Vormgeving omslag en binnenwerk: Villa Grafica

ISBN 978 90 435 3085 9
NUR 713

www.kokboekencentrum.nl
www.puurvandaag.nl

© 2019 KokBoekencentrum Uitgevers, Utrecht

Alle rechten voorbehouden

Voor pap en mam,
*omdat jullie mij de liefde voor God
hebben doorgegeven*

Voor Cees,
*omdat je vol vertrouwen je hand
in die van God gelegd hebt*

Voor Siem,
*omdat je ervoor kiest op God te
vertrouwen in de donkere dagen*



My prayer *for you*

For anyone who's prayed a thousand prayers
and still can't find the answer anywhere,
fighting off the lie that no one cares.

For anyone who's out there losing hope,
feeling you're forsaken and alone,
clinging to the last strands of your rope:

May God give you eyes to see, He's still greater!
Courage to rise and believe, He's able!
May God be your peace in the fire you're walking through.
This is my prayer now, this is my prayer for you.

For all of those with tired and weary souls,
but still have faith to ask for miracles,
choosing to believe He's in control:

May God give you eyes to see, He's still greater!
Courage to rise and believe He's able!
May God be your peace in the fire you're walking through.
This is my prayer now, this is my prayer.

May your eyes be ever on the Lord, your helper.
May you find your refuge in the Lord, your shelter.
May you find Him closer than a brother all your days,
all of your days!

Mijn gebed *voor jou*

Als je duizenden gebeden hebt gebeden
en nog steeds nergens het antwoord weet te vinden,
de leugen bevecht dat niemand erom geeft.

Als je dreigt de hoop te gaan verliezen,
je verlaten voelt en moederziel alleen,
op je laatste restje vertrouwen leeft:

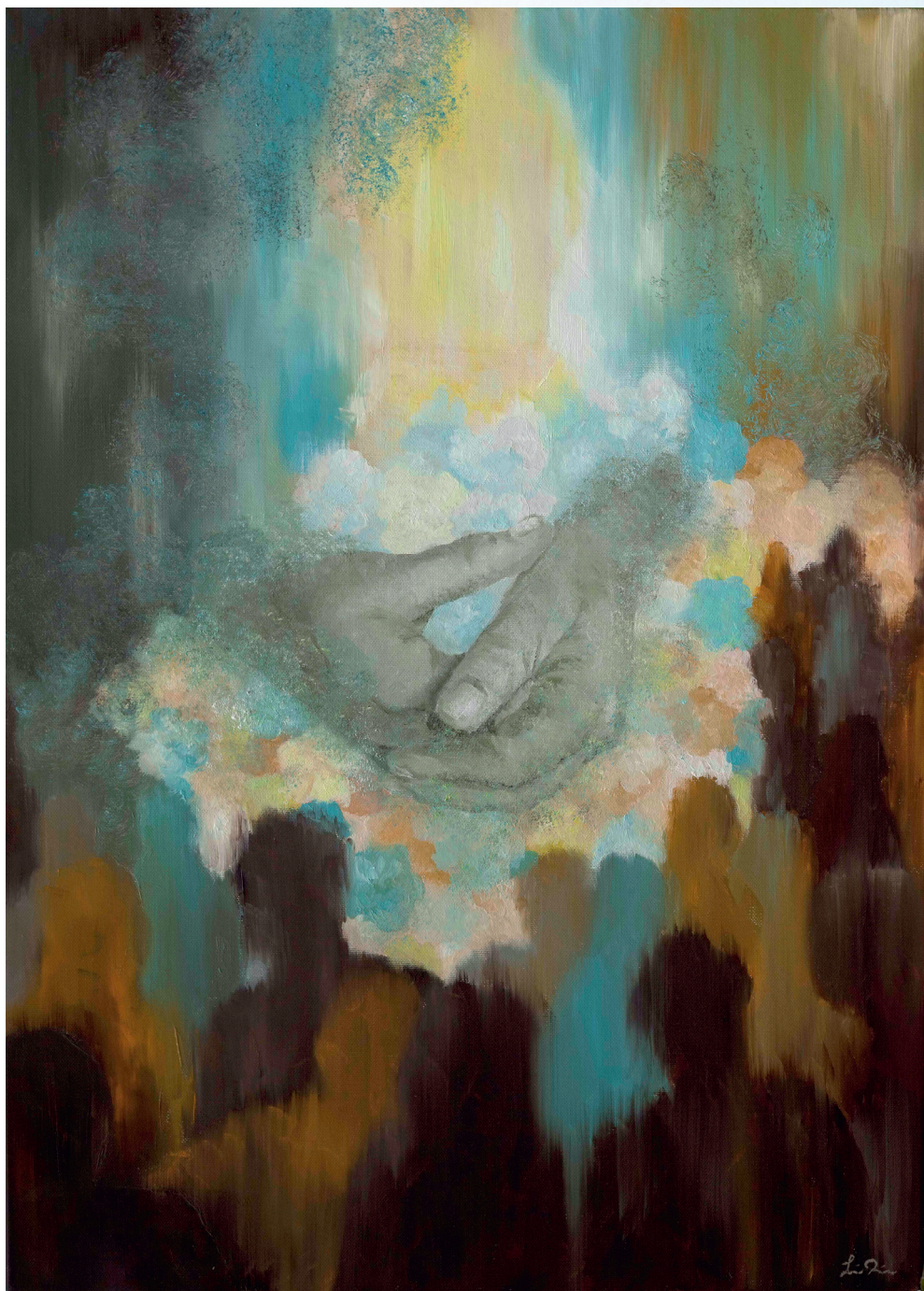
Laat God je ogen openen voor al Zijn grootsheid!
Heb moed om te staan voor het geloof in Zijn bekwaamheid!
Laat God rust en vrede zijn in het vuur dat jou omringt.
Dit is wat ik bid, dit is wat ik bid voor jou.

Als je ziel vermoeid is en lusteloos
maar je toch nog weet te vragen om een wonder
en kiest om te geloven in Zijn kracht:

Laat God je ogen openen voor al Zijn grootsheid!
Heb moed om te staan voor het geloof in Zijn bekwaamheid!
Laat God rust en vrede zijn in het vuur dat jou omringt.
Dit is wat ik bid, dit is wat ik bid.

Richt dan je ogen op de Heer, jouw redder.
Vind dan je toevlucht bij de Heer, jouw schuilplaats.
Weet Hem nabijer dan een broer, elke dag,
iedere dag!





Voorwoord

Lieve lezer,

Zonder de kracht en de nabijheid van mijn hemelse Vader had ik dit boek niet kunnen schrijven. Mijn dank gaat uit naar mijn Heer en God die mij nooit loslaat en altijd weer de weg wijst, ook als er geen weg lijkt te zijn. Hij is de grote Inspirator in mijn leven en Hem behoor ik toe.

Ik heb dit boek met veel plezier en een dankbaar hart gemaakt, in een periode waarin het in mijn eigen leven niet allemaal vanzelf ging. Maar juist in donkere dagen is het belangrijk dat je ervoor kiest om God te vertrouwen. Ook al zit je met honderd vragen en blijft het stil van Zijn kant, God is erbij. Voor mij is dit Faith Journal heel waardevol geworden en ik hoop dat wat erin staat ook jou mag bemoedigen en je dichtert bij God zal brengen.

Je hebt een boek in handen met een bijzondere inhoud: gebeden en beelden die je zullen inspireren om meer tijd met God door te brengen, met daarnaast, zoals je waarschijnlijk al gezien hebt, ook veel lege pagina's. Want het Faith

Journal is een doeboek om op jouw manier aan de slag te gaan met het geloof, met gebed als middelpunt.

Als christenvrouwen denken wij de wapenrusting van God automatisch te dragen, maar niets is minder waar als we die dag niet gebeden hebben. Zonder gebed is er geen bescherming. Gebed vormt ons harnas, ons schild. En je begrijpt waarschijnlijk wel dat het hier dan niet

gaat om ons standaard vragen-en-dankpuntenlijstje. Daarvan kunnen we weinig bescherming verwachten. Satan voert oorlog tegen ons en dat doet hij op allerlei gebieden. Het is een



*Juist in donkere
dagen is het
belangrijk dat
je ervoor kiest
om God te
vertrouwen*





Het is belangrijk dat je leert zien wie zich achter jouw problemen en gedachten verschuilt



gerichte strategie op de plaats waar hij jou het meest kan raken. Hij weet als geen ander welk gebied dit is, want hij kent je door en door. Hij vergroot bijvoorbeeld je gevoelens van onzekerheid, waardoor je kunt gaan twifelen aan wat God over je zegt. Hij klaagt je aan vanwege verkeerde keuzes uit het verleden en laat je denken dat er voor jou geen vergeving mogelijk is. Hij versterkt je angsten en zorgen, zodat je nergens anders meer aan kunt denken. Hij zorgt ervoor dat je leven en je agenda overvol zijn, zodat er geen tijd is voor gebed. Hij zorgt ervoor dat oude wonden blijven schrijnen, omdat hij weet dat woede en pijn ervoor zorgen dat je niet zult vergeven. Hij schept verwarring en onenigheid in je familie, je vriendenkring of je gemeente. Waar wij dus voor moeten zorgen is dat onze focus gericht is op de vijand. De vijand die ginnegappend achteroverleunt als jij verbitterd bent over wat je

is aangedaan. Die schaterlachend een probleem op je pad brengt waardoor je helemaal van de kaart raakt. Die ervoor zorgt dat je aandacht volledig gericht is op de verkeerde dingen.

Daarom is het belangrijk dat je leert zien wie zich achter jouw problemen en gedachten verschuilt. Het betekent niet dat er geen verdriet in je leven zal zijn, want de schepping is vol gebrokenheid. Maar als we gericht zijn op de juiste vijand, kunnen we van een slachtoffer veranderen in een dappere strijder.

Gebed is een krachtig wapen waartegen Satan het altijd moet afleggen. De kracht van de hemel komt dichterbij en je zult ervaren dat aardse machten en beslommingen het onderspit moeten delven in de tegenwoordigheid van God.

Soms lukt het niet om te bidden vanwege moeilijkheden, ziekte of vermoeidheid. Vraag dan iemand die dicht bij je staat om voor jou te bidden. Geef de vijand

geen vrij spel. Laat om bescherming bidden.

Krachtig gebed laat Gods licht in je schijnen. Een licht dat reinigt en heelt. Een licht dat doet beseffen waar je aandacht naar uit moet gaan.

Weet je overigens op welk gebied Satan de meesten van ons aanvalt? Op het gebied van tijd. En wat laten we hem daarin een macht hebben, zelfs in onze uitvluchten.

Heb je een gezin met kleine kinderen of een drukke baan? Heel begrijpelijk dat het je dan niet lukt om een uur stille tijd te houden.

Maar wat je wel kunt doen, is een gebed op de wasmachine plakken of een Bijbeltekst naast de waterkoker. Je kunt dit Faith Journal op een strategische plek leggen, zodat je iedere keer een gebed kunt lezen. Je kunt ook een halfuur eerder opstaan. Tijd voor God nemen is een keuze. Hij wacht op jou en je doet Hem verdriet als je niet komt. Een persoonlijke relatie met God de Vader is een kostbaar en belangrijk onderdeel van je leven. Daarnaast loop je,

als je niet bidt, ook zonder bescherming een oorlog in, zoals je nu weet.

Misschien zeg je: 'In mijn leven zijn er op dit moment geen zorgen. Ik leef op de toppen van mijn geloof en ben vol passie voor God.' Dan toch zou ik je willen aanraden om deze gebeden te bidden ter bescherming. Want juist als wij denken dat alles goed gaat, kunnen beproevingen

zich aandienen en dan is het goed om daarop voorbereid te zijn.

In het Faith Journal staan gebeden die je kunt gebruiken. Na ieder gebed vind je een aantal lege pagina's waarop je zelf een gebed kunt herschrijven of aanvullen.

Bij een aantal gebeden is er tussendoor ruimte om post-its te plakken waarop je de dingen kunt schrijven die op dat moment in je

leven spelen en waarbij gebed belangrijk is. Later kun je die briefjes verwijderen en op de ontstane ruimte nieuwe plakken. Zo hoef je geen gebedspunten door te krassen en blijft je Faith Journal steeds actueel. (Het is sowieso handig om deze plakbriefjes



*Een persoonlijke
relatie met
God de Vader
is een kostbaar
en belangrijk
onderdeel van je
leven*



door het hele journal heen te gebruiken voor tijdelijke gebedspunten.) Ook zijn de lege pagina's achter de gebeden bedoeld voor allerlei vormen van creativiteit met God. Je kunt ze gebruiken om te biblejournalen, handletteren, maar ook om te schrijven of er een afbeelding te plakken die je aanspreekt. Het gaat om jouw relatie met je hemelse Vader en hoe jij daar zelf uiting aan wilt geven.

Gebed begint allereerst met aanbidding. Psalmen, gezangen, opwekkingsliederen of gospels, alle vormen maken de weg vrij tot Gods troon. Je kunt veel van je lievelingsliederen in dit journal kwijt en er zijn er ook al een paar in opgenomen. Zoals het lied 'Wij knielen voor Uw zetel neer' dat is geschreven in de 18e eeuw door Clara Feyoena van Raesfelt-Van Sytzama. Zij was een begaafde, maar niet zo gelukkige vrouw. Een deels ongelukkige jeugd, een liefde die vanwege standsverschil onmogelijk was, een huwelijk dat geen diepe inhoud had en het te vroeg overlijden van haar enige dochter waren de dieptepunten in haar leven. Ze voedde

haar twee kleinkinderen op van wie er ook één vroeg overleed. Dichtkunst was haar manier om haar gevoelens te uiten en dwars door alles heen bleek ze in staat om God te aanbidden en verheerlijken. Doordat het lied al zo oud is laat het zien dat aanbidding van alle tijden is en iedere tijd er eigen woorden aan geeft, maar dat ook woorden van lang geleden weerklink

kunnen vinden in ons eigen hart.

Op de pagina naast het gebed voor je man is er ruimte voor het plakken van foto's.

Op de collage naast het gebed voor je kinderen kun je onder Gods vleugel

kleine fotootjes van je kinderen plakken.

Op de pagina's erna is er ruimte voor foto's en een gericht gebed op elk kind. Heb je geen man of kinderen dan kun je op de Facebookgroep 'Faith Journal Nederland' een gebed vinden dat gericht is op het bidden voor mannen en kinderen in jouw nabije omgeving.

Het Onze Vader, het gebed dat de Heer Jezus ons leerde, staat precies in het midden van het boek, want dat is het gebed waar al onze andere gebeden om draaien.



Gebed begint allereerst met aanbidding





*Zijn Woord staat vol beloften en zekerheden.
God hoort je gebeden en Hij wil gebeden zijn.*



Op de pagina's voor familie en vrienden kun je per dag voor iemand bidden. Je kunt bijvoorbeeld een paperclip plaatsen of kleine post-its plakken bij de naam waarbij je gebleven bent.

Bij het onderwerp 'zending' vind je een gebed voor Operatie Mobilisatie. Op de pagina's erna kun je gebeden schrijven of foto's plakken van zendingsprojecten die jou na aan het hart liggen.

Helemaal achter in het journal zijn er pagina's leeg gelaten om bijvoorbeeld beantwoorde gebeden, bemoedigingen en dankpunten te noteren.

Op www.puurvandaag.nl/faithjournal vind je tabjes die je kunt downloaden. Print ze uit op stevig papier en plak ze op de pagina's, zodat je direct de juiste bladzijde kunt vinden.

Ik wil je aanmoedigen om deze andere,

nieuwe manier van bidden te gaan gebruiken. Door de gebeden te bidden of nieuwe op te schrijven over dingen die in je leven belangrijk zijn, krijg je zicht op de diepere inhoud van gebed en door dit te verbinden aan teksten uit Gods Woord ga je steeds meer bidden naar Gods hart. Zijn Woord staat vol beloften en zekerheden.

God hoort je gebeden en Hij wil gebeden zijn. Daarom hoop ik dat je vol blijdschap deze uitdaging aangaat om zo een dieper contact te krijgen met God, die zoveel van jou houdt.

Gods zegen, voor nu en in de toekomst!

Lieve groet,
Linette



3 Loof
god
4 die
5 alle
6 die
7 Hij
8 gemaakt
9 Ik
10 knoo

en vergeldt ons
tijden.
11 Want zoo hoog de hemel
de aarde, is zijne goedertierenheid gewei-
dig over dagten die Hem vrezen.
12 Zoo ver het Oosten is van het
Westen, ald' ver doet Hij onze overtre-
dingen van ons.
13 Gelijk sich een vader ontfert over
de kinderen, ontfert Zich de Heer
over degenen die Hem vrezen.
14 Want Hij weet wat menaal dat wij
zijn, gelacht zijnde dat wij stof zijn.
15 De dagen des menschen zijn als het
gras, gelijk een bloem die welde alid
bloeit. Hij. Ps. 14: 2. Ps. 90: 5, 6. Jes. 40: 6, 7.
16 De wind duurover gegaan is, zoo
is niet meer, en hare plaats kent haar
niet meer.
17 Maar de goedertierenheid des He-
ren is eeuwigheid en lot eeuwigheid
die Hem vrezen, en zijne
barmhertigheid is als een
denkfel.



Loof de Heer,
o mijn ziel!

Een inspirerend doeboek voor jouw tijd met God

In het drukke leven – gezin, kerk, vriendschappen, werk – ren je niet alleen jezelf, maar ook God weleens voorbij. Het PUUR! Faith Journal nodigt uit om de tijd te nemen voor de relaties in je leven. Die met jezelf, die met je gezin, die met je familie en vrienden, en bovenal je relatie met God. Met liederen, gedichten, quotes en veel notitieruimte biedt dit geloofsdagboek ruimte voor alles wat je bezighoudt. Ook is er veel ruimte voor jouw creativiteit, zoals handlettering en biblejournaling.



Kunstenaar **Linette Trapman** neemt je mee door het Faith Journal heen, met gebeden, liederen, collages, handlettering en schilderijen. Haar inspirerende creatieve stijl en brede thematische basis zorgen ervoor dat je je dit journal eigen kunt maken, zodat het heel persoonlijk wordt.

‘Wat een herkenbare gebeden, waarmee Linette woorden geeft aan gedachten en gevoelens. Haar beelden raken en de kleuren vertellen een verhaal. Linette heeft haar van God gekregen gaven samengebracht op inhoudsvolle, creatieve en praktische wijze.’

**Carolien Luitjes, kleur- en stijladviseur,
coach en presentator (Reformatorische Omroep)**



KokBoekencentrum
UITGEVERS | UTRECHT

PUUR!

ISBN 9789043530859 NUR 713



9 789043 530859