



# opkijken



## Intro

Deze doe-kalender met 40 eenvoudige opdrachten is ontworpen om bewust toe te leven naar Goede Vrijdag en Pasen. Het is geschikt voor mensen met een verstandelijke beperking en hun familie of begeleiders, maar ook voor ouders met kinderen die op een praktische manier invulling willen geven aan de 40-dagentijd.

## Hoe werkt het?

Lees vanaf de eerste dag van de 40-dagentijd elke ochtend bij het ontbijt een kaartje met de opdracht. (Samen met je zoon/dochter/cliënt met een verstandelijke beperking.) Help zo nodig met het uitvoeren van de activiteit.

Er zijn tien verschillende soorten opdrachten, die elk vier keer zullen terugkomen.

De zondagen horen niet bij de 40-dagentijd. Toch is er ook voor deze dag een kaartje met daarop een actie om te genieten op deze dag.

Vraag elke dag bij het avondeten hoe het is gegaan met de opdracht. Zo beleef je samen een bijzondere tijd waarbij je toeleeft naar de Paasdag, om te vieren dat Jezus is opgestaan uit de dood.

*José Korsaan*

## Opdrachten

- 1 Doe iets leuks voor een ander
- 2 Mooie Bijbeltekst
- 3 Filmpje (de filmpjes zijn te vinden op [Opkijken.nl](http://Opkijken.nl))
- 4 Ietsje minder
- 5 School/werk
- 6 Vrienden
- 7 Kaartje/berichtje
- 8 Natuur
- 9 Huis
- 10 Geld

## Opkijken.nl

Opkijken.nl wil jou als werker in de kerk ondersteunen bij je werk. In het portal voor geloofsbegeleiding van mensen met een verstandelijke beperking vind je informatie en materiaal om te gebruiken bij een Bijbelstudie of kerkdienst. Zo worden er tips gegeven hoe je een beamerpresentatie door middel van symbolen kan vereenvoudigen en hoe je de gaven van mensen met een beperking kunt inzetten bij koffieschenken of de collecte.



## Bijzonder!

Bijzonder! is een Bijbelmethode speciaal voor (jong)volwassenen met een verstandelijke beperking. Het pakket bevat een handige standaard met het programma, fotokaarten, handleidingen en per deel een extra gadget om te gebruiken bij de bijeenkomsten.

Op Opkijken.nl staan de filmpjes die gebruikt worden bij het programma.



### Colofon

© 2018 Buijten & Schipperheijn *Motief*

Tekst: José Korsaan

Opmaak: Carmen Strockmeijer

Foto's: stockart

Productie: [www.lpbmedia.nl](http://www.lpbmedia.nl)

ISBN 978-90-5881-986-4



**Buijten & Schipperheijn *Motief***  
Amsterdam

**Doe iets leuks voor elkaar**

**Dag 1**

**Pak de vaatwasser uit  
ook als het niet jouw  
beurt is.**



auto  
70° 45°-65°

eco  
50°

Intensive  
smart  
45°  
🔑



45°



Speed



Start

Reset 3 sec.

# Mooie bijbeltekst voor jou



## Dag 2

God is machtig, hij  
zorgt voor iedereen.  
Hij is machtig en  
wijs.

Job 36:5



**Kijk naar een filmpje**

## **Dag 3**

**Jezus is blij als je bij hem terugkomt. Kijk naar de gelijkenis van het verloren schaap op [opkijken.nl/filmpjes40dagen](http://opkijken.nl/filmpjes40dagen).**

**Ietsje minder...**

**Dag 4**

**Eet vandaag geen  
snoepje.**



**Rustdag**



**Zondag**

**Doe vandaag  
iets extra's in de  
collecte.**



**School/Werk**

## **Dag 5**

**Zeg tegen je collega of  
klasgenoot dat je blij bent  
dat hij/zij er is.**



**Vrienden**



**Dag 6**

**Bel een vriend of  
vriendin en maak  
een praatje.**

**Kaartje/Berichtje**



**Dag 7**

**Stuur een kaartje  
naar iemand die  
ziek is.**