



Inhoudsopgave

- | | |
|--------------------------------------|--|
| Voorwoord | 18. De alleenwijze God |
| 1. Bemoediging | 19. Bewaak je huis |
| 2. De woorden van Hulda | 20. En zij waren niet bevreesd |
| 3. Waarde boven robijnen | 21. Sifra en Pua |
| 4. Het voorrecht van het
aanrecht | 22. Het gezin – Gods objectles |
| 5. Hard werken | 23. Geloof gevraagd |
| 6. Stille tijd | 24. De wijze van de vrouwen |
| 7. Tijd voor jezelf | 25. Leven geven |
| 8. Levend water | 26. Kinderloosheid |
| 9. De vrouw van Noach | 27. Ongeboren verlies |
| 10. Sara | 28. Waardevol leven |
| 11. Sara's dochters | 29. De vrouwen uit
Romeinen 16 |
| 12. Kintsukuroi | 30. Een stralend licht |
| 13. Een ontvankelijk hart | 31. Welkom |
| 14. Onderricht van een
moeder | 32. Zalig door het baren van
kinderen |
| 15. Jong geleerd | 33. Zuigelingen en de
gemeente |
| 16. Wijze vrouwen bouwen
hun huis | 34. Heilig ons |
| 17. Een groot werk | 35. Mannin |

36. Houd vast
37. Uw Maker is uw Man
38. De keuken
39. Vuile vaat
40. Je huishouden
41. Huishouden, waarom?
42. Geestelijke strijd
43. Kijk omhoog
44. Jezus in je huis
45. God plaatst
46. De Kananese vrouw
47. Bewaar het in je hart
48. Dochters van Jezus
49. De Heere behagen
50. Gekend en geliefd
51. Waak en bid
52. Gebed voor je kinderen
53. Kinderen tot Jezus
54. Bid om vrede voor
Jeruzalem
55. Joseba
56. Je gezin als zendingsveld
57. Blijf je hechten
58. De gevlochten stam
59. Leidinggeven
60. Tot vrede geroepen
61. Een hard hart
62. Van grote waarde
63. Gods mond zijn
64. Vergeet het niet!
65. Goede gedachten
66. Voor een tijd als deze
67. Liefde
68. Intimiteit
69. Verover hem
70. Oude paden
71. De gulden regel
72. Een woord voor weduwen
73. Een leeg nest
74. Gehoorzaamheid
75. Ontvang ze in Zijn Naam
76. God staat aan hun kant
77. Radicale gastvrijheid
78. Zonder mopperen
79. Mooi of verleidelijk
80. Kuis en eerbaar
81. Een blijde moeder
82. Het mogelijke en het
onmogelijke
83. De uitverkoren vrouw
84. Dragen van je kinderen
85. Huwelijkse zegen
86. Family planning
87. Wees niet bezorgd
88. Stort je ziel uit
89. Doe wat goed is in
jouw ogen
90. Zijn werk volbrengen
91. Dodelijk vergif
92. Hagar
93. Vraag het Hem!
94. Lichte verdrukking van
korte duur
95. Je erfenis
96. Geen grotere blijdschap
97. Het gaat goed
98. Leef zoals je geroepen bent!
99. Welzalig het volk
100. Sieraad voor God
101. Barendsnood en verlossing



Voorwoord

Toen we begonnen met het schrijven van *100 bemoedigingen voor moeders* hadden we nooit gedacht dat het boek zoveel vrouwen zou aanspreken. Natuurlijk hoopten we dat vrouwen het zouden lezen, maar de reacties waren overweldigend. Het bleek dat wij niet de enigen waren die zochten naar wat de Bijbel zegt over onze rol als vrouw en moeder. En net als wij werden velen geprikkeld, bemoedigd en aangemoedigd om dat wat de Bijbel zegt over onze hoge roeping in de praktijk van elke dag te brengen.

Nadat we de honderd bemoedigingen voor ons eerste boek geschreven hadden, zijn we eigenlijk gewoon doorgegaan met schrijven. Hoewel we in die tijd nog helemaal moesten afwachten hoe het boek ontvangen zou worden, waren er toch nog zoveel onderwerpen die ons bezighielden dat we steeds tegen elkaar zeiden: dat is wel wat voor ons tweede boek.

Nog voordat het eerste boek uitgegeven was lagen er al veel stukjes voor het volgende boek klaar. Eigenlijk zou je dit tweede boek een stap in geloof kunnen noemen.

Dit boek, *101 bemoedigingen voor moeders*, is opnieuw geschreven met gebed, vrezen en beven. Want ook in dit boek komen onderwerpen aan bod die niet alleen in onze huidige maatschappij, maar ook binnen de kerken nogal eens gevoelig liggen. Denk alleen al aan het huwelijk, de rol als ‘hulp tegenover je man’, de kinderzegen en de voorzienigheid van God in het lijden. Naast veel andere onderwerpen krijgen ook deze onderwerpen een plaats in het boek dat je in handen hebt. Bij alle onderwerpen die we bespreken hebben we de Bijbel ter hand genomen en geprobeerd om eerlijk te lezen wat er staat, ongeacht wat anderen erover zeggen of na te gaan wat ‘goed klinkt’ in deze tijd.

We beseffen dat, hoewel we op deze manier te werk zijn gegaan, we er toch niet aan ontkomen om onszelf en onze ervaringen mee te nemen in de stukjes, en ons gebed is dat dit niet zal afleiden, maar zal dienen als versterking en bemoediging.

Ons doel is niet dat iedereen het eens is met wat wij zeggen, maar wij hopen dat vrouwen door het lezen van de stukjes aangemoedigd worden om zelf de Bijbel te openen. Om zelf op onderzoek uit te gaan en de Bijbel te bestuderen. Om de Bijbel de leidraad te laten zijn bij alle beslissingen die zij nemen en om bij elke situatie in hun leven na te gaan: Wat zegt de Bijbel hierover?

Want het Woord van God is levend en krachtig en scherper dan enig tweesnijdend zwaard, en het dringt door tot op de scheiding van ziel en geest, van gewrichten en merg, en het oordeelt de overleggingen en gedachten van het hart. (Hebr. 4:12) Het is niet altijd makkelijk om dit zwaard tot je door te laten dringen en om geoordeeld te worden, maar als we willen leven tot Gods eer is dit proces nodig. Alleen door de Bijbel zeggenschap te geven in ons leven zullen we leugens van waarheid kunnen onderscheiden, zullen we groeien in heiligheid en zal God de eer krijgen.

We hopen dat je door dit boek opnieuw zult ontdekken hoe ontzettend belangrijk jouw rol als vrouw en moeder is. Getrouwd of ongetrouwd, kinderen of geen kinderen; je hebt een zeer hoge roeping. De roeping is hoog, omdat God Zelf haar aan je gegeven heeft. Hij maakte je vrouw en het moederschap is daaraan verbonden. Jij mag Gods ontferming en barmhartigheid laten zien aan iedereen om je heen! Je mag een hulp zijn tegenover je man en je mag je kinderen opvoeden in de 'vreze des Heeren'. (Dit klinkt ouderwets, maar geeft precies aan waar het om gaat.) Omdat deze roeping mooi, maar ook weleens moeilijk is, is bemoediging en opbouw vanuit Gods Woord levensbelangrijk. We hopen en bidden dat dit boek je zal aanmoedigen om jouw hoge roeping met vreugde te omarmen.

Wij zijn net als de vrouwen en moeders die dit boekje lezen onderweg. Wij zijn niet volmaakt en alles wat in dit boekje geschreven staat is ook voor onszelf geschreven. Als we schrijven over groeien in geduld, dan betekent dat dat wij strijden tegen ons eigen ongeduld. Als we schrijven over het om-

gaan met tieners, weet dan dat we zelf midden in de situatie zitten. En wanneer we het hebben over gebrokenheid, weet dan dat wij hier in ons leven ook mee te maken hebben en dat we in de stukjes spreken tot ons eigen hart. Hoewel het leven niet altijd makkelijk is en we aanlopen tegen onze eigen tekortkomingen, mogen we ook weten dat God altijd trouw is, en dat Hij in alle omstandigheden nabij is. Dat Hij diepe vreugde en vrede kan geven in uitzichtloze omstandigheden en dat Zijn kracht in zwakheid volbracht wordt.

En omdat het uiteindelijk helemaal niet om ons gaat, maar om de eer van God, durven we het ook nu weer aan om de stukjes die we geschreven hebben, om te zetten in *101 bemoedigen voor moeders*.

Als ondertitel hebben we gekozen voor 'genade in je hoge roeping'. Gewoon, omdat het genade is waar het in ons leven om draait en omdat God genade geeft voor elke dag en elke omstandigheid.

We hopen en bidden dat je door de stukjes heen zult zien dat Gods genade ook voor jou genoeg is en dat Zijn kracht ook in jouw zwakheid volbracht wordt (Rom. 10:9).

Ten slotte lieve zusters:

Word niet aan deze wereld gelijkvormig, maar wordt innerlijk veranderd door de vernieuwing van uw gezindheid om te kunnen onderscheiden wat de goede, welbehaaglijke en volmaakte wil van God is.

(Rom. 12:2)

Soli Deo gloria,

Marieke den Butter-Kommers

Wilma Samyn-Oudshoorn



Mocht je het fijn vinden om regelmatig bemoedigd te worden in je hoge roeping, kijk dan op www.facebook.com/100BVM of neem een kijkje op onze website www.sieraadvoorgod.org.



1

Bemoediging

Dan spreken zij die de HEERE vrezen, ieder tot zijn naaste: De HEERE slaat er acht op en luistert. Er is een gedenkboek geschreven voor Zijn aangezicht, voor wie de HEERE vrezen en wie Zijn Naam hoogachten.

Maleachi 3:16

‘Kop op’, ‘Na regen komt zonneschijn’, ‘Het komt goed’, ‘Sterkte’, ‘Ik denk aan je’. Je kent deze uitdrukkingen vast wel. We gebruiken ze als we zien dat iemand het moeilijk heeft. We hopen dat deze woorden hem of haar zullen helpen en opbeuren.

De Bijbel roept ons op verschillende plaatsen op om elkaar te bemoedigen en te troosten. ‘Bemoedig elkaar daarom, en bouw de één de ander op’ (1 Thess. 5:11) en ‘troost elkaar met deze woorden’ (1 Thess. 4:18). De woorden van troost en bemoediging die de Bijbel gebruikt zijn zo veel dieper dan de woorden die de wereld om ons heen gebruikt. De woorden die de Bijbel ons laat zien zijn woorden van God. Dit zijn levengevende woorden. Dit zijn woorden van echte troost en bemoediging.

Soms lijkt het echter wel of we schromen om elkaar te bemoedigen met woorden uit de Bijbel. We willen niet de indruk wekken dat wij even snel een antwoord hebben op pijn en verdriet. Misschien schamen we ons wel een beetje om gelijk met de Bijbel aan te komen.

Toch roept de Bijbel ons op om elkaar te bemoedigen met levengevende woorden. Dit is niet goedkoop. Nee, dit is echte troost. Dit is elkaar wijzen op een God Die hoort en die alles in Zijn hand heeft. Dit is wijzen naar de bron van leven. Woorden van mensen schieten hopeloos tekort in vergelijking met Gods woorden. Durven we tegen elkaar te zeggen waartoe Maleachi ons oproept: ‘De HEERE slaat er acht op en luistert?’ Als je deze woorden spreekt wijs je je naaste naar Degene bij Wie echte troost te vinden is. Zijn dit niet stromen van levend water op een dorstig land?

Als we zien dat een moeder overweldigd wordt door een nieuwe zwangerschap, laten we dan zeggen dat God erbij is en dat Hij zal zorgen. Als we zien dat een moeder bezorgd is over de keuzes die haar kind maakt, laten we haar dan aanmoedigen om door te gaan met bidden voor haar kind, omdat God een God is Die hoort en Die verhoort. Laten we bemoedigende moeders zijn!



GEBED

*Heere, help mij om de woorden van Maleachi te spreken
tot mijn naaste.*



2

De woorden van Hulda

Zo zegt de HEERE, de God van Israël: Wat betreft de woorden die u gehoord hebt – omdat uw hart week geworden is en u zich voor het aangezicht van de HEERE vernederd hebt, toen u hoorde wat Ik tegen deze plaats en de inwoners ervan gesproken heb, dat ze tot een verwoesting en vervloeking zullen worden, en omdat u uw kleren gescheurd en voor Mijn aangezicht gehuild hebt – daarom heb Ik u ook verhoord, spreekt de HEERE.

2 Koningen 22:18-19

In de Bijbel staan niet veel woorden van vrouwen, maar de woorden in 2 Koningen 22:15-20 zijn uitgesproken door de profetes Hulda. Ze staan in de mooie geschiedenis van de jonge koning Josia. Een koning over wie geschreven staat dat zijn hart week werd voor God. Een koning die zich voor het aangezicht van God vernederd had. Tijdens zijn regering nam hij beslissingen die een grote opwekking in het land teweegbrachten.

We lezen dat de profetes Hulda de vrouw van Sallum, de beheerder van de priesterkleding, was. De woorden die Hulda sprak waren niet zomaar

woorden, maar het waren woorden van God. In haar korte profetie lezen we dan ook viermaal de zinsnede 'zo zegt de HEERE'. En deze woorden hadden hun uitwerking. Ze waren het begin van een grote hervorming in het tempelcomplex, in Jeruzalem, in de steden van Juda en zelfs in het hele land Israël.

Als vrouwen kunnen we op onze plaats, op de plaats die God voor ons bestemd heeft, grote invloed hebben. Onze inzet, onze trouw en onze woorden kunnen grote gevolgen hebben in het leven van onze kinderen. Wanneer wij bekendstaan als een godvrezende vrouw dan kan dat invloed hebben tot ver buiten de deuren van ons huis, zelfs als we daar net zoals Hulda gewoon heel druk zijn met alledaagse dingen.

Het is bijna niet te bevatten, maar God heeft Zijn Geest in ons uitgestort omdat Hij ons Zijn woorden te binnen wil brengen en wij die mogen uitdragen naar onze kinderen, naar onze familie en vrienden, naar andere moeders, naar onze burens en kennissen, naar onze broeders en zusters in de gemeente en naar allen die op onze weg gebracht worden. God heeft ons Zijn Woord gegeven met een schat aan woorden die wij mogen gebruiken om anderen te zegenen en te bemoedigen, om onze kinderen te onderwijzen en om troost te schenken in troosteloze situaties.



GEBED

Heere, laat mij luisteren naar Uw Woord, zodat de woorden die ik spreek woorden van U mogen zijn.



3

Waarde boven robijnen

Wie zal een deugdelijke vrouw vinden? Haar waarde gaat die van robijnen ver te boven.

Spreuken 31:10

Wanneer we in Gods Woord zoeken naar hoe een goede vrouw en moeder te zijn, kunnen we simpelweg niet om Spreuken 31 heen. Maar als heel gewone vrouw en moeder krimpen we toch wel een beetje ineen wanneer we deze perfecte vrouw voor ons geschetst zien. Is zo'n vrouw wel te vinden? 's Avonds laat naar bed en 's morgens vroeg op, een creatieve moeder die weeft en kleding naait voor zichzelf en voor haar gezin en die ondertussen nog zaken doet ook.

We hoeven ons niet schuldig voelen wanneer we niet alle dingen kunnen doen die de vrouw uit Spreuken 31 doet. We hebben allemaal verschillende gaven en mogelijkheden, die ons door God gegeven zijn. Wel belangrijk is dat we leren van de motivatie van deze vrouw. Wat drijft haar? Alle verzen uit dit gedeelte moeten we eigenlijk lezen in het licht van vers 30: 'Bevaligheid is bedrieglijk en schoonheid vergankelijk, een vrouw die de HEERE vreest, die zal geprezen worden.' Haar hart is het belangrijkste.

En wanneer je dan vanaf vers 30 terugleest, dan voel je wat deze vrouw drijft. Ze is betrouwbaar. Heeft haar man lief en respecteert hem. Ze doet hem goed en geen kwaad, elke dag. Ze is een kroon voor hem (Spr. 12:4). En hierdoor vertrouwt haar man volkomen op haar. Ze werkt hard. Ze vult haar tijd actief en productief en ze dient haar gezin en anderen. Ze is sterk, omdat ze hard werkt in en om haar huis en op haar akker. En niet alleen is ze lichamelijk sterk, ook geestelijk staat ze haar mannetje. Ze is wijs, ze maakt zich geen zorgen en ze lacht de toekomst tegemoet. Ze is onbevreesd. Ze gelooft dat God voor haar en haar gezin zorgt en ondertussen doet ze wat ze kan. Ze is vriendelijk en zorgzaam. Niet alleen voor haar eigen gezin, maar voor allen die op haar weg komen.

De vrouw uit Spreuken 31 is geen onhaalbaar ideaalplaatje. Nee, ze is het voorbeeld van een godvrezende vrouw. Een vrouw die meer waard is dan een van de kostbaarste edelstenen van de wereld: de robijn. Weet je wat er in Spreuken nog meer met robijnen vergeleken wordt? Wijsheid (Spr. 8:11). Kun je nagaan van hoeveel waarde een wijze, deugdelijke huisvrouw is!



GEBED

*Heere, ik vraag of U mij wilt helpen U te vrezen,
zodat ik wijs zal zijn.*



4

Het voorrecht van het aanrecht

*Zij staat op als het nog nacht is, en geeft haar huisgezin
voedsel, haar dienstmeisjes het hun toegewezen deel.*

Spreuken 31:15

Je kent het gezegde vast wel: ‘Het enige recht van de vrouw is het aanrecht.’ Je hoort het op verjaardagen bijvoorbeeld. Iedereen lacht erom en de aanwezige vrouwen protesteren. ‘Ja dat dacht je zeker!’ ‘Echt niet!’ De vanzelfsprekendheid van de vrouw in de keuken, aan het aanrecht, wordt gezien als een juk dat we zo snel mogelijk moeten afschudden.

Laten we eens kijken naar onze rol als moeder en vrouw. Bestaat een groot deel van onze taak niet uit het bereiden van voedsel? Hoeveel momenten van de dag breng je wel niet door in je keuken? Als kinderen hun moeder kwijt zijn, is de eerste plek waar ze kijken de keuken, omdat ze weten dat ze daar meestal te vinden is.

Het aanrecht is absoluut geen plek van gebondenheid, van ouderwetsheid of van loze traditie. Nee, het is een plek waar we belangrijk werk doen. Hoe

saai zouden verjaardagen zijn als er niemand in de keuken had gestaan die met liefde koffie had gezet en taart had gebakken. Hoe leeg en kaal zou het zijn in huis als er geen lekkere geur uit de keuken komt, maar er altijd een kant-en-klare magnetronmaaltijd op tafel staat. Het aanrecht is de plek waar het allemaal begint. Waar je je gezin en anderen kunt zegenen door hun voedsel te bereiden en waar je kostbare tijd met je kinderen kunt doorbrengen. Je kunt er de Maxi-Cosi met je baby op zetten, zodat hij jou kan zien en kan zien waar je mee bezig bent. Je kunt er een krukje bij schuiven zodat je vierjarige dochter kan meehelpen. Want een vierjarige doet niets liever dan mama helpen. Het aanrecht is de plek waar je naast je tiener kunt staan en soms een verrassend goed gesprek hebt. Het aanrecht is de plek waar we 'Christus dienen' in praktijk brengen. Daar is niets minderwaardigs aan, integendeel ... het is een voorrecht en een zegen!

Wat als we nou eens op een verjaardag het gezegde een beetje veranderen en zeggen: 'Het voorrecht van de vrouw is het aanrecht.' Zeker weten dat je dan wat kunt vertellen van jouw hoge roeping!



GEBED

Heere, laat mijn keuken de plaats zijn waar ik U dien door te zorgen voor hen die U aan mij gegeven hebt.