

LIEFDE VOOR LEVEN

Een nieuw jaar, een nieuw begin, een volgende dag ... Kortom: we leven! Wat is leven eigenlijk? Leven heeft heel veel definities, onder andere: 'de periode tussen je geboorte en je dood', 'ademen en kunnen bewegen'. Bij het lezen van deze omschrijvingen denk je waarschijnlijk: ik heb geleefd afgelopen jaar. Toch is er een verschil tussen leven en Leven.

In de vorige zin staat leven bewust met een hoofdletter. Als je de prachtige tekst in Genesis 2:7 leest, zie je waarom het woord 'leven' een hoofdletter verdient: Hij die ons schiep, blies het leven in ons. Dankzij Hem leven wij en zonder zijn adem in ons is er geen leven.

Leven! Heb jij écht geleefd afgelopen jaar: gevoeld, gelachen, gehuild, ontvangen, gebeden, boosheid gekend, intens genoten, een dansje gedaan op een mooie zomerdag, of gesprongen in de plassen? Waren je omstandigheden zo dat dat kon, was er voor jou ruimte om te leven? Kreeg je die ruimte, of nam je die? Voelde je de liefde voor het leven?



JANUARI

Wat een vraag om een nieuw jaar mee te beginnen: heb je geleefd? Hoe verging het leven jou afgelopen jaar? Kostte het je moeite of leefde je 'gewoon'? Waren de dagen voorbij voor je er erg in had, of genoot je van elke ademdeug die je nam? Was er verdriet in je leven of stapte je onbevangen iedere nieuwe dag in?

schrijf op

Noteer hieronder vijf momenten waarop je liefde voor het leven voelde. Hierbij kan het helpen als je terugkijkt op je kinderjaren. Waar werd je als kind gelukkig van: buiten spelen, in bomen klimmen of juist een boek lezen? Was het samen of liever alleen? Vaak zijn dat de dingen waar je nu nog steeds blij van wordt.



De liefde voor het leven kan – hoe gek het misschien ook klinkt – ook op een niet zo'n mooi moment voelbaar zijn geweest.



WEEK 1

ZONDAG

31

Toen maakte God, de Heer, de mens. Hij vormde hem uit stof, uit aarde, en blies hem levensadem [letterlijk: 'de adem van leven'] in de neus. Zo werd de mens een levend wezen.

OUDJAARSDAG

GENESIS 2:7, NBV

MAANDAG NIEUWJAARSDAG

1

DINSDAG

2

WOENSDAG

3

DECEMBER JANUARI

GEBEDSPUNTEN

DONDERDAG

4



VRIJDAG

5

ZATERDAG

TO DO

6



WEEK 2

ZONDAG

7

*Van alles
waarover je waakt,
waak vooral over je
hart, het is de bron
van je leven.*

SPREUKEN 4:23, NBV

MAANDAG

8

DINSDAG

9

WOENSDAG

10

JANUARI

GEBEDSPUNTEN

DONDERDAG

11



VRIJDAG

12

ZATERDAG

13

TO DO

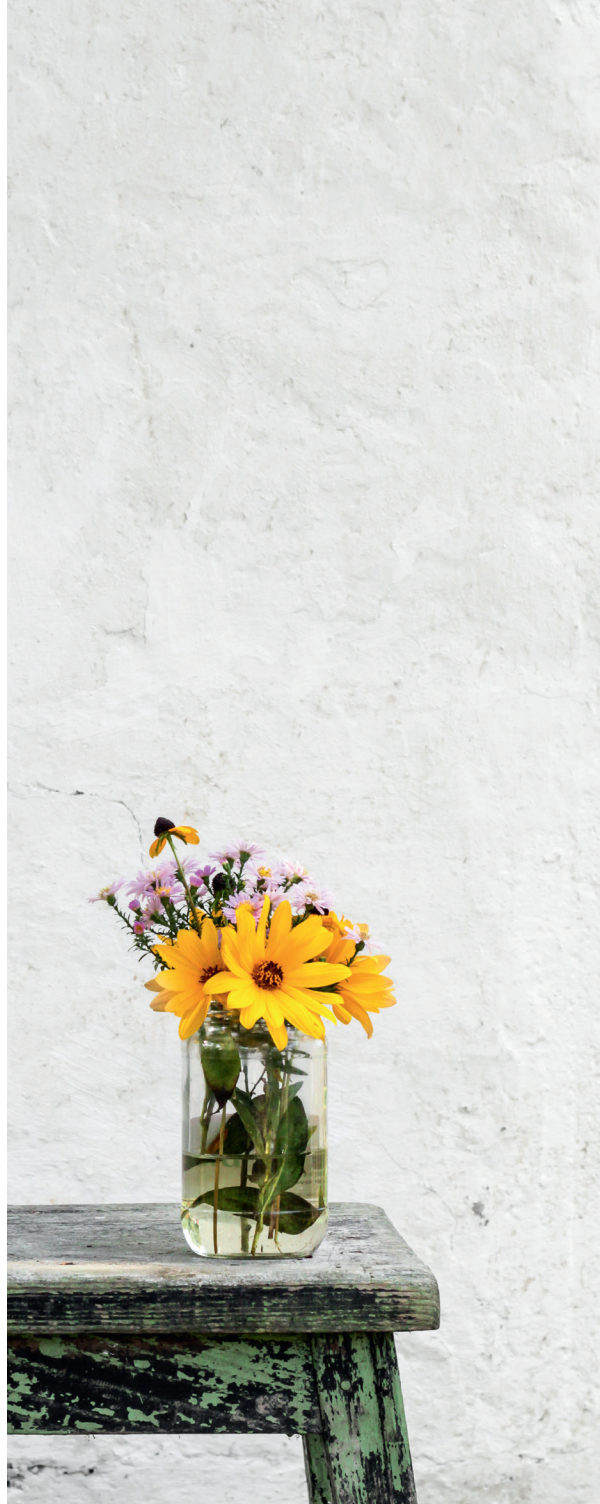
OVERSTIJGENDE

LIEFDE

Gods overstijgende liefde is haast ongrijpbaar voor ons als mensen. Het is liefde die onvoorwaardelijk is en zo veel verder gaat dan de liefde die wij kunnen geven; een liefde waarvoor je niets hoeft te doen. Ikzelf vind dat best lastig. De voorwaardelijkheid van de wereld kan zo gemakkelijk de maatstaf worden waardoor we gaan denken dat God wél iets van ons verwacht.

Hij houdt van ons, hoe dan ook! Zijn Zoon stierf niet zomaar voor ons aan het kruis. Neem dat aan, neem Hem aan!

God houdt onvoorwaardelijk van ons, een liefde die wij niet kunnen bevatten. Hij heeft ieder leven heel bewust gemaakt. Hij wil dat jij je leven met beide handen aangrijpt en dat je gaat bloeien. Daarom mag jij ook gaan staan voor dat wat leven geeft. En – indien nodig – mag je ingaan tegen dat wat andere mensen of jou het leven ontnemt. Daar is lef en moed voor nodig, maar deze moed wordt ook gezegend, met een innige relatie met God. In die relatie mogen we meer en meer van Hem zien. Onthoud goed: Gods liefde en genade zijn er voor ons allemaal.



JULI

om te doen

De natuur biedt veel ontzagwekkends, maar ook in de mensen om je heen kun je veel van God zien. Kijk eens met een open hart naar de mensen om je heen. Wat zie jij in hen van Jezus?

om te doen

Pluk elke dag een bloem of neem iets anders mee uit de natuur. Leg al deze schoonheid in een schaal en maak zo je eigen kunstwerk, thuis of op je vakantie-adres. Dit is ook erg leuk om samen met anderen te doen. Zo zie je hoe ieder zijn of haar eigen unieke 'natuurkunst' maakt

KIJK EENS OM JE
HEEN EN GA STAAN
VOOR DAT WAT LEVEN
GEEFT.

Juli, een zomermaand, hopelijk met veel zon en buiten-zijn. Het is een maand waarin de schoonheid van de schepping duidelijk zichtbaar is, in bloeiende bloemen, de zee die woest rollende golven voortbrengt ... Wanneer je naar het buitenland gaat, word je wellicht omringd door immense bergen. Het woord 'ontzag' komt op die momenten vaak in mij op. Zo groots, zo veel diversiteit en zo krachtig! Waarin zie jij God terug, wanneer voel jij ontzag voor jouw Schepper?



Schrijf aan het begin van deze maand drie woorden op die belangrijk voor je zijn. Kijk aan het einde van de maand welke woorden daadwerkelijk leven gaven.



WEEK 27

ZONDAG



Wie zijn **VERSTAND** gebruikt,
heeft zijn leven **LIEF**,
wie zich laat **LEIDEN** door inzicht,
is **GELUK** op het spoor.

SPREUKEN 19:8, NBV

MAANDAG

2

DINSDAG

3

WOENSDAG

4

JULI

GEBEDSPUNTEN

DONDERDAG

5

VRIJDAG

6

ZATERDAG

TO DO

7



WEEK 28

ZONDAG

8



MAANDAG

9

DINSDAG

10

WOENSDAG

11

JULI

GEBEDSPUNTEN

DONDERDAG

12

VRIJDAG

13

ZATERDAG

14

TO DO

Want Gods liefde voor de mensen was zo groot, dat hij zijn enige Zoon gegeven heeft. Iedereen die in hem gelooft, zal niet sterven, maar voor altijd leven.

JOHANNES 3:16