

✿ Kris Bossenbroek & Esther van Lunteren ✿



biblejournaling-dagboek
over **de kracht**
van woorden



INLEIDING

Haal eens diep adem, doe je ogen dicht en beden: als je nog maar tien woorden tegen een geliefde zou mogen spreken in dit leven, wat zouden die woorden dan zijn? De kans is groot dat er liefdevolle woorden bij je bovenkomen. 'Ik hou van je. Ik geloof in je.' Of: 'Ik wens je Gods zegen.' Misschien is het een gebed. Misschien een roep om hulp. Maar ik weet bijna zeker dat het niet iets is als: 'Ruim je schoenen nog even op.' Of: 'Je had beloofd om vandaag eerder thuis te zijn.'

Gek genoeg spreken wij dagelijks veel vaker woorden van de tweede dan van de eerste categorie. Er rollen veel eerder opdrachten, ergernissen en twijfels uit onze mond dan bemoedigingen, lofliederen en complimenten.

Daarom duiken we de komende dertig dagen in de wereld van onze woorden. Wat zeggen we dagelijks? Niet alleen met onze mond, maar ook met onze agenda, ons lichaam en onze koelkast. Wat is het effect daarvan op onszelf, op anderen en op God? Daarvoor speuren we in de beste woorden ooit gesproken: die van God, in de Bijbel. Hij schiep onze mond, onze stem. Hij vraagt ons om zijn woorden te spreken; woorden van Leven.

Je hebt wat te zeggen!

En wat te doen ... Want behalve overdenkingen, staat dit dagboek vol met leuke, creatieve en bemoedigende verwerkingen om Gods woorden in je hart te laten landen. Lees de stukjes, en ga vervolgens met de creatieve verwerking aan de slag. De illustraties kun je inkleuren, natekenen of als sjabloon gebruiken. Je kunt daarbij kleuren, schilderen, schrijven of wat jij maar fijn vindt. Duik je mee in de wereld van woorden om te ontdekken wat jij eigenlijk zegt?

Zegen!

Kris Bossenbroek
Esther van Lunteren



Tip:
je vindt veel handletterinspiratie
in het boek *Gods liefde in letters* van
Tineke de Raat (Sestra, 2018).



WAARDEVOLLE WOORDEN

Lezen: Spreuken 8:1-9

Jij en ik spreken gemiddeld 16.000 woorden per dag, blijkt uit wetenschappelijk onderzoek. Onnoemelijk veel zinnen met informatie, vragen, bevelen, liefkozingen, verhalen, roddels, terechtwijzingen, bemoedigingen en ga zo maar door rollen elke dag over onze lippen. Sta je er wel eens bij stil wat het effect is van al die woorden? Wat doet jouw taal met jouzelf, met de mensen om je heen en met God?

We trekken er een maand voor uit om op die vraag een antwoord te vinden. Daarvoor duiken we de Bijbel in: Gods eigen woorden. Gods stem is wijs, waar, oprecht, waardevol en betrouwbaar, lezen we in de bijbeltekst van vandaag. Wat Hij ons daarmee geeft is kostbaarder dan het zuiverste goud; Hij biedt ons iets wat meer is dan het fijnste zilver (vers 19). Hoe geweldig moet het dan niet zijn om zoets waardevols zélf onder de knie te krijgen en uit te delen?

Dagelijks 16.000 woorden te spreken die meer effect hebben op het leven van jezelf en anderen dan het zuiverste goud – zoets als het winnen van de Oudejaarsloterij – en het fijnste zilver – een flinke erfenis, of de vervulling van een lang gekoesterde droom ...

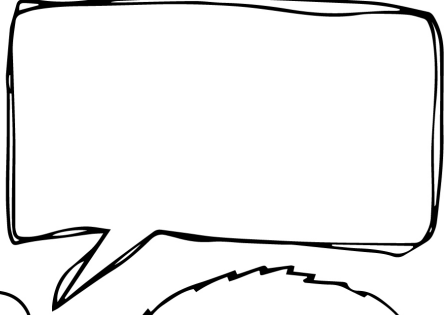
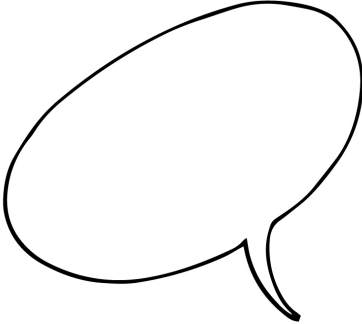
Waar kleine kinderen leren praten in contact met hun vader en moeder, leren wij vorstelijk spreken (vers 6, HSV) in contact met onze hemelse Vader. Hij heeft ons tenslotte zelf een stem gegeven. Een stem om zijn wijze woorden door te geven en uit te leven. Daar strekken we ons de komende weken naar uit.



Vader van ons leven, in het begin was het Woord, het Woord was bij God en het Woord was God. Alles is erdoor ontstaan. U hecht belang aan woorden. U wilt tot ons spreken, vorstelijke dingen zeggen die effect hebben in ons leven en in het leven van anderen. Zegen de woordenreis die we deze weken maken. Spreek tot ons en maak ons hart ontvankelijk voor uw woorden.

Schrijf hier een aantal waardevolle woorden en/of teksten uit Spreuken.

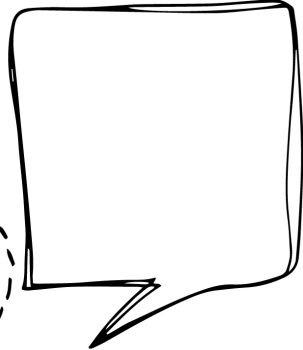
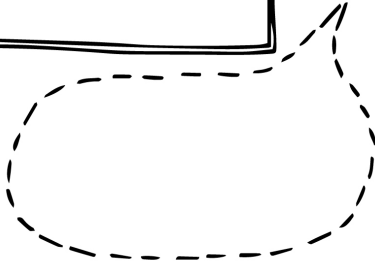
← SPREUKEN 8



OP MYN UIT-
SPRAKEN KUN JE
vertrouwen
NIETS IS VALS EN KROM



WIJSTER





WOORDEN MET LEVENSKRACHT

Lezen: Johannes 1:1-4

Gisteren baden we de woorden uit 1 Johannes 1. In het begin was het Woord ... Het Woord waaruit alles is ontstaan. Die grappige flamingo's met hun felroze veren, de oogverblindende schittering van zonlicht op water, een sappige mandarijn op een mooie herfstdag, jouw prachtige ogen ... Allemaal ontstaan door een woord, Gods Woord. Een Woord met scheppingskracht.

In het Grieks wordt voor 'het Woord' het begrip 'logos' gebruikt. Een term die zoiets betekent als: 'Gods Woord richt iets uit'. Als God spreekt, gebeurt er iets. En hoe! Je hoeft alleen maar om je heen te kijken of in de evangeliën te duiken om te zien waar Gods Woord toe in staat is.

Die wetenschap maakt dat vers 4 mij als een loflied in de oren klinkt. Met zijn Woord heeft God leven en licht op het oog. Niet alleen

ooit, lang geleden, toen de wereld geschapen werd. Nee, ook nu nog heeft Gods Woord scheppingskracht. Ook nu geeft zijn Woord leven en licht aan iedereen die erom vraagt. Aan iedereen die erkent dat het Woord van God mens werd in Jezus. De Man die met de woorden 'het is volbracht' de weg baande naar eeuwig leven in het Licht.

Jij bent aan zet. Ook voor jou, je gezin, vrienden, burens en collega's liggen woorden klaar met scheppings- en levenskracht. Durf jij ze uit te spreken?



Heer, als U spreekt, gebeurt er iets. Iets met leven en licht als gevolg. Daarvoor maakte U het Woord mens. Sterker nog, U offerde het Woord om ons leven en licht te geven. We willen dat Woord doorgeven, Heer. Doorgeven aan mensen die leven aan de rand van de dood, in duisternis. Uw woorden hebben scheppings- en levenskracht. Geef ons het lef ze uit te spreken.

Kleur de illustratie in met kleurpotlood. Kleur de bolle letters zacht in, en doe de onderste helft nog een keer voor een mooi effect. Achter in dit boek vind je een tutorial waarin je ziet hoe je zelf een flamingo tekent.

IN HET
WOORD

was

LEVEN

EN HET LEVEN

was

HET
LICHT

voor de

Mensen





JE HEBT WAT TE ZEGGEN!

Lezen: Numeri 6:22-27

Ooit zei iemand tegen mij: 'Wat er ook in de kerk gebeurt en wat ik daar ook van vind, ik blijf gaan, want ik krijg daar de zegen van God mee.' Hij doelde op de woorden uit Numeri 6 die in menig kerkgebouw nog elke zondag klinken. Neem eens paar minuten de tijd om die woorden te overdenken, te herlezen en nog eens te overdenken. Wat een geweldige beloften spreekt God hier uit over zijn volk – en daarmee over ons.

Let op vers 27, waar God tegen Mozes zegt: 'Als zij (de priesters) mijn naam over het volk uitspreken, *zal ik de Israëlieten zegenen.*' God zegent niet *misschien*, of *af en toe*, of *als God tevreden genoeg is*. Als de priesters Gods Naam over het volk uitspreken, *zal Hij hen zegenen met bescherming, genade en vrede.*

Als de priesters Gods Naam over het volk uitspreken. Die voorwaarde stelt God wel.

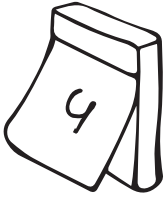
Hij zet mensen in om zijn zegen door te geven. Mensen die daarvoor wel hun mond moeten openen. Mensen die moeten weten wat God te zeggen heeft, voordat ze zijn woorden kunnen doorgeven. Ook jij bent priester. In 1 Petrus 2:9 staat: *Maar u bent een uitverkoren geslacht, een koninkrijk van priesters, een heilige natie, een volk dat God zich verworven heeft om de grote daden te verkondigen van hem die u uit de duisternis heeft geroepen naar zijn wonderbaarlijke licht.* God wil jou inzetten om zijn woorden door te geven. Hij vraagt je om je mond te openen en woorden van bescherming, genade en vrede te spreken. Je hebt wat te zeggen!



Wat een geweldige woorden lezen we in Numeri 6, Heer. Beloften van bescherming, genade en vrede. Tegelijkertijd lezen we de oproep aan de priesters om uw Naam over het volk uit te spreken. *Doen ze dat niet, dan is er ook geen zegen.* Ook ons noemt U een koninkrijk van priesters. Mensen uitgekozen om uw grote daden te verkondigen. U maakt ons verantwoordelijk. *Sterk ons in die verantwoordelijkheid, zodat U zult zegenen.*

Schrijf de rest van de zegen uit Numeri 6 op het dak van de kerk en in de zonnestralen. Kleur de plaat daarna in.





IN DE MOND GELEGD

Lezen: Exodus 4:10-17

Ik weet niet hoe jij tegen Mozes aankijkt, maar ik vind 'm sterk en stoer. Een echte leider. Bang voor niets en niemand. Nou ja, verderop in Exodus dan. Hier treffen we Mozes aan als een onzeker schoothondje. Iemand die zegt: 'Wat een eer dat U aan mij denkt, Heer, maar U ziet het verkeerd. Ik kan een heleboel hoor, maar spreken zit niet in mijn toolbox.' En vind je het gek! Mozes, opgegroeid tussen redekunstenaars aan het hof van zijn pleegouders, weet echt wel wat hij zegt. Hij weet hoe het eraan toegaat daar bij de farao. Hij weet ook hoe de Egyptische machtshebber denkt over de God van de Israëlieten. Dus zegt hij tot twee keer toe beleefd tegen God: *Neemt u mij niet kwalijk, Heer, stuur toch iemand anders, wie u maar wilt.*

En dan wordt God boos. Hij heeft Mozes nota bene al twee wondertekens laten doen, hem beloofd dat Hij, de IK ZAL ER ZIJN, de woorden

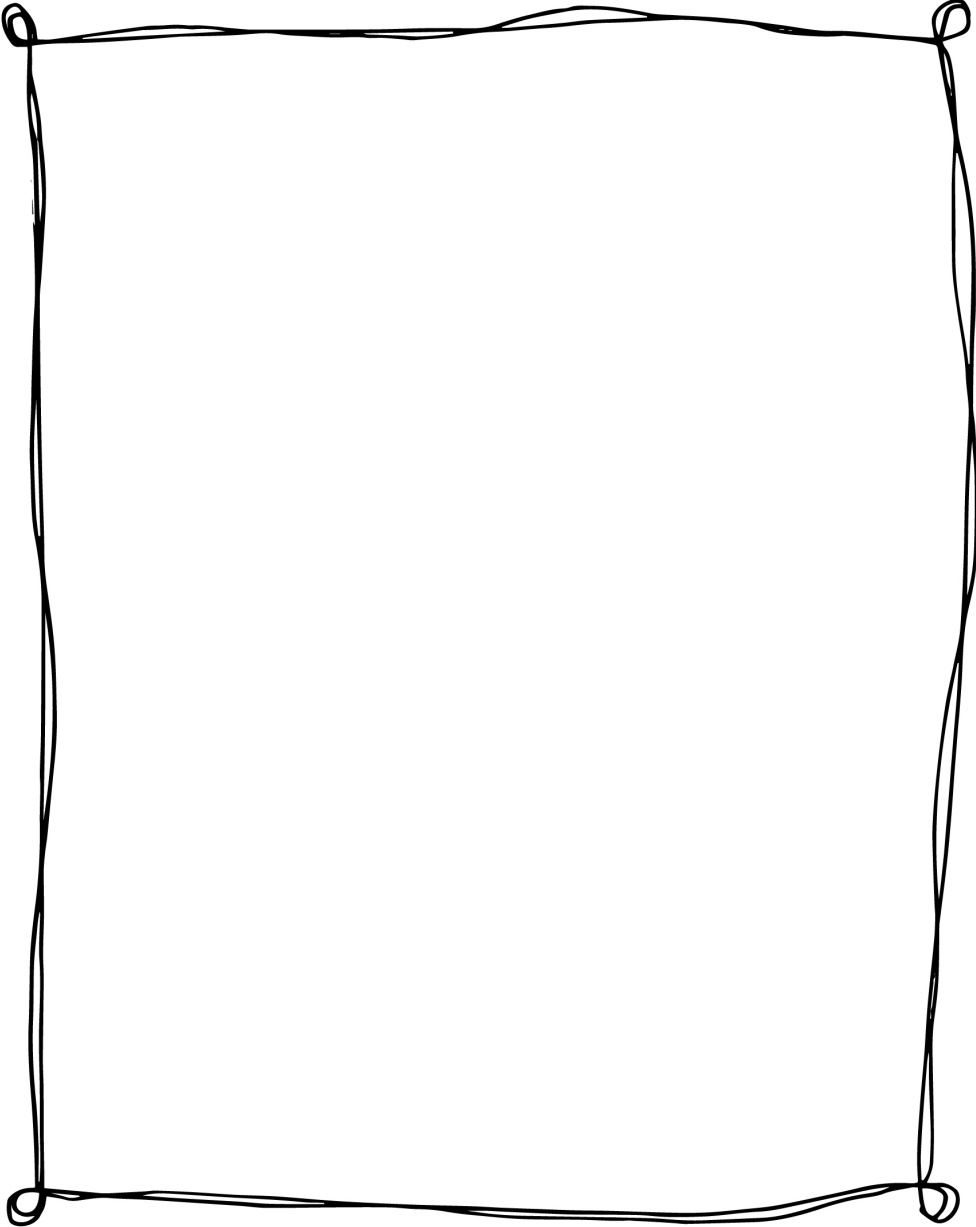
in Mozes' mond zal leggen, en toch houdt de Egyptische prins de kaken stijf op elkaar.

Nergens staat waarom God wil dat juist Mozes naar de farao gaat. Misschien speelt de familieband een rol. Wel wordt duidelijk dat God wil dat Mozes gaat. Hij stuurt Aäron voor de nodige support en stopt met vragen, maar gaat over op de gebiedende wijs: 'Neem je staf en doe wat je moet doen.'

Ook in onze tijd zijn er zo veel redekunstenaars dat je wellicht denkt: wie wacht er op mijn stem? Wat heb ik toe te voegen? Er zijn zo veel andere, betere stemmen. Mis! God wacht op jouw stem. Hij wil dat jij zegt wat je te zeggen hebt. Hij wil dat je zijn woorden spreekt. Wat die woorden zijn? Hij zal ze je in de mond leggen.

Vader, U heeft ons een mond gegeven. U schiep onze stem. En U verwacht dat we die stem gebruiken. Dank U voor het wonder van onze stem. Voor het cadeau van communicatie. Helpt U alstublieft om onze stem te gebruiken tot uw eer. Geef dat we niet twijfelen en daardoor onze mond houden uit onzekerheid of angst. Maar legt U woorden in onze mond, zodat onze woorden reiken tot in het Beloofde Land.

Teken verschillende soorten tekstwolkjes, kleur ze in met aquarelverf (ook wel 'watercolor' genoemd) of kleurpotlood. Schrijf er je eigen smoesjes in.





OVER REACTIE GESPROKEN

Lezen: Jeremia 1:4-10

Twijfelde gisteren Mozes hevig aan Gods oproep om een hartig woordje met de farao te gaan spreken, hier is het Jeremia die twijfelt aan de keuze van God om hem profeet te maken. En ook hier is de weerlegging begrijpelijk: Jeremia is nog maar een jongen, financieel nog afhankelijk van zijn ouders; hoe ziet God dat voor Zich?

Gods antwoord legt de vinger op de zere plek. Hij zegt in vers 8: *Wees voor niemand bang*. Vaak is onze angst om iets wel of niet te doen niet per se gelegen in de vraag of we het wel of niet kunnen (een beetje uitdaging doet niemand kwaad en fouten maken mag), maar in het feit dat anderen er iets van zullen vinden. Op actie komt reactie en die gaan we zo vaak liever uit de weg.

Jeremia had goede redenen om bang te zijn voor de reactie van zijn toehoorders. God gaf

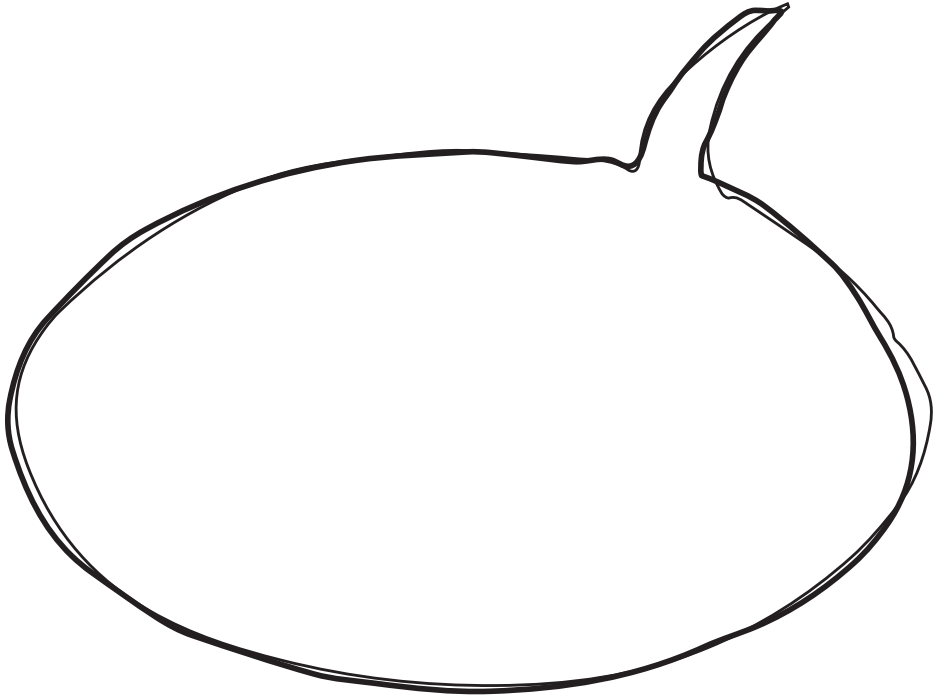
hem namelijk de opdracht om *uit te rukken en te verwoesten, om te vernietigen en af te breken* om uiteindelijk *op te bouwen en te planten* (vers 10).

Ik weet niet wat God met jouw stem van plan is. Ik ken de woorden niet die jij moet spreken. Ik ken je toehoorders niet. Wel weet ik dat als God iets vraagt, Hij je daarbij al het nodige zal geven. Hij wacht op je stem en Hij zal je terzijde staan en je redden.



Heer onze God, U stapelt belofte op belofte en toch vertrouwen we U zo vaak niet. Toch willen we U danken dat U heel gewone mensen zoals Mozes en Jeremia, zoals wij, telkens weer een kans geeft. Dat U als het ware zegt: Ik begrijp het wel, maar hup, we gaan het toch doen. We, want U bent erbij. Altijd. Overal. De God die niet loslaat wat zijn hand begon.

Schrijf de woorden op die God tegen Jeremia en tegen jou zegt.



IK KAN HET
WOORD NIET
VOEREN!