

*‘Ons resten **geloof**, hoop en liefde,
deze drie, maar de grootste daarvan
is. de **liefde**.’*

1 Korinthiërs 13:13, NBV





Inhoudsopgave

Voorwoord	pag. 9
De liefdestank	pag. 11
Verliefdheid en 'echte liefde'	pag. 13
De vijf liefdestalen	pag. 15
Liefdestaal 1: positieve woorden	pag. 17
Liefdestaal 2: tijd en aandacht	pag. 25
Liefdestaal 3: cadeaus geven	pag. 33
Liefdestaal 4: dienen	pag. 41
Liefdestaal 5: lichamelijk contact	pag. 49
Nawoord	pag. 57
Bronnen	pag. 59
Lees ook	pag. 60



*Een **ode**
aan de **liefde!***



Voorwoord

Iedereen verlangt naar liefde. Maar mensen uiten hun liefde niet op dezelfde manier. We spreken verschillende liefdestalen en dat zorgt ervoor dat we elkaar soms niet begrijpen. Het spreken van de juiste liefdestaal zorgt er daarentegen voor dat een ander zich geliefd voelt. Daardoor worden relaties onderling beter en hechter.

Om die reden is het belangrijk dat we de liefdestaal van anderen, zoals onze partner, tiener(s) en kind(eren), leren ontdekken, verstaan en spreken. Om ons daarbij te helpen schreef relatietherapeut Gary Chapman diverse boeken gebaseerd op zijn gedachtegoed van de vijf talen van de liefde. Die boeken hebben al in tientallen landen, verspreid over heel de wereld, harten weten te raken en zijn wereldwijd bestsellers. Ook in Nederland; dat blijkt alleen al uit het feit dat er in de afgelopen jaren meer dan honderduizend exemplaren van zijn verkocht.

Nu er zo'n mooie mijlpaal is bereikt, is het tijd voor een speciale uitgave rondom de vijf talen van de liefde: *Liefdevol met de vijf liefdestalen*. In dit prachtige geschenkboek maak je (opnieuw) kennis met de talen van de liefde door korte teksten, aangevuld met inspirerende quotes, bijbelteksten en liederen.

Een ode aan de liefde!



*Het gevuld houden van de
emotionele **liefdestank**
is voor je huwelijk net zo
belangrijk als het juiste
oliepeil dat is voor een auto.*

De liefdestank

Het verlangen om intiem te zijn met iemand en geliefd te zijn, vormt de kern van het menselijk bestaan. Het huwelijk is ontworpen om tegemoet te komen aan dat verlangen naar intimiteit en liefde. Alleen gaat dat niet vanzelf ...

Keer op keer komt het voor dat echtparen zeggen: 'Onze liefde is verdwenen, onze relatie is stuk. Vroeger waren we innig met elkaar verbonden, maar nu niet meer. We vinden het niet meer fijn om bij elkaar te zijn. We voorzien niet in elkaars behoeften.' Deze verhalen getuigen ervan dat hun 'liefdestank' leeg is.

Het gevuld houden van de emotionele liefdestank is voor je huwelijk net zo belangrijk als het juiste oliepeil dat is voor een auto. Je huwelijk proberen te laten draaien op een lege liefdestank zou je weleens meer kunnen kosten dan je auto laten rijden zonder olie. Hoe het er op dit moment ook voor staat met je huwelijk, het kan altijd beter. Het probleem is dat we vaak een fundamentele waarheid over het hoofd zien: mensen spreken verschillende liefdestalen.

PS Als je de vijf liefdestalen kent en de eerste liefdestaal van je partner leert spreken, kan zijn of haar gedrag radicaal veranderen. Mensen gedragen zich anders als hun emotionele liefdestank gevuld is.

Wanneer je de eerste
liefdestaal *van je partner*
leert spreken, heb je de sleutel in
handen tot een blijvend
liefdevol *huwelijk.*



Lees ook:


Mensen geven op verschillende manieren – door het spreken van verschillende ‘talen’ – uiting aan hun liefde: positieve woorden, tijd en aandacht, cadeaus geven, dienen, lichamelijk contact. Ieder mens heeft een eerste liefdestaal, een manier waarop hij of zij de liefde het best verstaat. Dit boek vertelt hoe je de eerste liefdestaal van je partner herkent en ontdekt. Breng al de vijf talen van liefde in praktijk en je kunt er zeker van zijn dat je partner jouw liefde voelt!

De vijf talen van de liefde

Gary Chapman

De vijf talen van de liefde *van* kinderen

Kinderen spreken een liefdestaal die we vaak niet goed verstaan. En omgekeerd begrijpen kinderen ons, ouders, ook niet altijd zo goed. In dit boek ontdek je hoe je de eerste liefdestaal van je kind herkent en toepast. Door de juiste liefdestaal te spreken – de taal die jouw kind het beste verstaat – help je je zoon of dochter je liefde te ervaren. Een praktisch boek met veel suggesties voor de dagelijkse communicatie met je kind.



*Gary Chapman
en Ross Campbell*

Tieners hebben er veel behoefte aan om te weten dat mensen van hen houden. Maar het is een hele uitdaging om dat aan hen te communiceren. Je begrijpt elkaar al gauw verkeerd, omdat de één een heel andere manier heeft om liefde te geven en te ontvangen dan de ander. De sleutel om de deur naar het hart van tieners open te krijgen, bestaat eruit dat we liefde leren uit te drukken in een liefdestaal die ze begrijpen en in dit boek ontdek je hoe je dat doet!

De vijf talen van de liefde *van* *tieners*

Gary Chapman

God houdt van mensen. En toch lijkt het wel of sommige mensen niet door die goddelijke liefde bereikt worden. Dit boek wil diegenen helpen om dichter bij God te komen door duidelijk te maken dat Hij op zijn eigen goddelijke wijze met ieder van ons communiceert in een van de vijf liefdestalen: positieve woorden, tijd en aandacht, cadeaus geven, dienen, lichamenlijk contact. Zodat je steeds beter zijn grenzeloze liefde leert te verstaan.

De liefdes- talen *van* God

Gary Chapman

