



Inhoud



Inleiding	8
Dag 1: <i>Begin opnieuw</i>	17
Dag 2: <i>Voorjaar voor je hart</i>	25
Dag 3: <i>Trek je terug met Jezus</i>	33
Dag 4: <i>Luister naar zijn fluisteringen</i>	43
Dag 5: <i>Ruimte in je hart</i>	51
Dag 6: <i>Wees geworteld</i>	59
Dag 7: <i>Put nieuwe kracht</i>	67
Dag 8: <i>Snoeien</i>	75
Dag 9: <i>De grond ontginnen</i>	83
Dag 10: <i>Stort je hart uit</i>	89
Dag 11: <i>Stille wateren</i>	95
Dag 12: <i>Laat je herstellen</i>	103
Dag 13: <i>Voedsel voor je ziel</i>	111
Dag 14: <i>Twijfels wieden</i>	119
Dag 15: <i>Groeien in dankbaarheid</i>	127
Dag 16: <i>Heb overvloedig lief</i>	135



Dag 17: <i>Kijk eens naar de vogels</i>	143
Dag 18: <i>Kijk eens naar de bloemen</i>	151
Dag 19: <i>Op de veranda</i>	159
Dag 20: <i>Aan het werk</i>	167
Dag 21: <i>Benut de momenten tussendoor</i>	175
Dag 22: <i>Maak ruimte voor de Geest</i>	183
Dag 23: <i>Licht</i>	191
Dag 24: <i>Aan waterstromen</i>	199
Dag 25: <i>Groeien in genade</i>	207
Dag 26: <i>Bloei</i>	215
Dag 27: <i>Rustig aan</i>	223
Dag 28: <i>Houd het eenvoudig</i>	231
Dag 29: <i>Heiligdom</i>	239
Dag 30: <i>Kom terug zo vaak je kunt</i>	245
Dankwoord	252



Inleiding

.....

Mijn hart is gerust, o God, mijn hart is gerust, ik wil voor u zingen en spelen. Ontwaak, mijn ziel.

PSALM 57:8-9 (NBV)

Ik verlang ernaar om doelgericht te leven, overtuigd van mijn missie en met een standvastig hart. Ik verlang ernaar om werkelijk vrij te zijn, om de dans te dansen die God mij gegeven heeft. Ik verlang ernaar om afgestemd te zijn op God, om aandachtig naar zijn stem te luisteren en zijn leidende hand te volgen. Ik verlang ernaar om te zijn wie ik werkelijk ben, om intens te genieten van wat ik doe en mijn omgeving te beïnvloeden met de liefde van Christus. Ik verlang ernaar dat die passie zichtbaar wordt in mijn leven, weerspiegeld wordt in mijn daden. Ik verlang ernaar om dagelijks met volle teugen te genieten van het Woord. Ik verlang ernaar om zo hecht verbonden te zijn met Jezus dat mijn hart de volle diepte van zijn vrede en vreugde zal ervaren. Ik verlang naar de intense voldoening van een leven dat verweven is met Jezus: mijn missie duidelijk voor ogen, mijn hart standvastig en overvloedig van vreugde.

Alleen: maar al te vaak voel ik me afgeleid en overweldigd. Maar al te vaak heb ik het druk, is mijn leven een rommeltje en ben ik moe. Informatie, e-mails, social media en overvolle agenda's overspelen me. De chaos

overschreeuwt Gods stem, verstikt mijn vreugde, wakkert ontevredenheid aan en berooft me van het leven in overvloed dat God wil geven. Ik voel me ontmoedigd, verdoofd of onrustig. Ik vul de lege momenten van mijn dag met nog meer herrie, blind voor de waarheid dat ik daardoor God misloop, en de bron van vreugde die Hij in mij gelegd heeft. Op die dagen voelt het alsof ik het doel waarvoor ik geschapen ben misloop, maar lukt het me niet het terug te vinden. Misschien herken je dat. Als dat zo is, weet ik dat je ernaar verlangt om door je leven te dansen, in volmaakte harmonie met God. Ik weet dat je moe bent van alle afleidingen, alle to-do lists, spanningen, verwachtingen, volle agenda's en voortdurende drukte. Je voelt je uitgeput en hunkert naar een leven dat meer voldoening en vreugde geeft.

Het leven op deze aarde is altijd luidruchtig, veeleisend en hectisch geweest. Dat zien we al bij Eva, in het paradijs. Ze werd afgeleid door de verleidingen van de wereld en de spottende woorden van de vijand; ze onderbraken haar eenheid met de Vader. En ook in ons leven is het een gigantische uitdaging om die paradijselijke intimiteit met de Heer te behouden. We worden niet alleen gebombardeerd met afleidingen en drukte, maar ook belaagd door de vijand van onze ziel, die doet wat hij maar kan om ons van dat leven in overvloed te beroven.

Dit boek is eigenlijk een retraite op papier – dertig dagen om bewust stil te staan bij God. Ik hoop dat het je helpt je tempo te vertragen, te genieten van het Woord en uiteindelijk dichter naar God toe te groeien. Maar lieve vriendin, als je doet wat ik soms doe en zo in een boek opgaat dat je het binnen twee dagen uit hebt, dan is dat ook prima! Als het bijhouden van een dagboek je helpt om waarheden te laten bezinken en lessen die je leert te onthouden, houd er dan vooral een bij de hand en schrijf op wat je raakt. Tijdens deze dagelijkse ontmoetingen met Jezus zul je soms wat onkruid wieden en hier en daar wat graven en snoeien. Je zult voedsel voor je ziel vinden en groeien terwijl je tijd doorbrengt met de Heer. Hij, de Meester-Tuinman, wil dat jouw leven tot bloei komt in al zijn schoonheid, diepgeworteld in een intieme relatie met Hem. Hij wil je ontmoeten, je bemoedigen, je voeden en je leiden zodat de tuin van jouw leven in Hem gezond is en weelderig groeit. Beschouw deze ontmoetingen met Hem als momenten waarop je hart kan ontsnappen aan de mist van drukte, afleiding en chaos – om te schuilen in de armen van de hoeder van je ziel.

U hebt het gedaan: U hebt uitzichtloos verdriet omgevormd tot een wervelende dans; U hebt mijn rouwband afgescheurd en wilde bloemen in mijn haar gestoken. Ik wil niets liever dan zingen; ik kan niet zwijgen over U. God, mijn God, ik kan U niet genoeg bedanken.

PSALM 30:12-13, NAAR THE MESSAGE

Dit boek is een uitnodiging om tot God te naderen en te dansen van vreugde ... met wilde bloemen en al. Ik vind het prachtig dat God David, de schrijver van deze Psalm, geïnspireerd heeft om hier het woord 'dans' te gebruiken. David schreef niet dat God zijn verdriet omvormde tot lopen/rennen/bergbeklimmen ... (je snapt het wel). Nee, hij schreef dat God zijn verdriet omvormde tot een dans.

Dansen is iets bijzonders. Het nodigt uit tot vrijheid, tot loslaten, tot het vieren van feest. Als je mijn eerste boek gelezen hebt, *Dreaming with God: A Bold Call to Step Out and Follow God's Lead*, dan weet je dat ik balletdanseres geweest ben. Dansen speelt altijd een rol in wat ik schrijf, omdat dat is wat ik het grootste deel van mijn leven gedaan heb. Ik begon ermee toen ik negen was en ben pas een paar jaar geleden gestopt. Dansen is mijn passie, maar ik heb ontdekt dat heel veel vrouwen iets hebben met dans, of ze als meisje nu balletles gehad hebben of niet. Ik heb ontdekt dat dansen een prachtige metafoor is voor onze wandel met God. Je zou kunnen zeggen dat ons leven, wanneer we Hem de dans laten leiden, een prachtige eenheid vormt met Hem. Dan kunnen we het leven in overvloed en de dromen die Hij speciaal voor ons bedacht heeft werkelijk ervaren. Vertraag je tempo en neem de tijd om je te verheugen in Gods Woord en dichter naar Hem toe te groeien. Dan zal je hart, of je nu een danseres bent of niet, teruggebracht worden naar die plaats van 'wervelende dans', waar God alles wat je terneerdrukt wegneemt. Het is zijn verlangen je te bevrijden van alles wat je hart, je gedachten of je ziel bezwaart, en je te overspoelen met zijn overvloedige leven.

Tot voor kort kende ik alleen de meer traditionele vertaling van Psalm 30:12-13: 'U hebt voor mij mijn rouwklacht veranderd in een reidans, U hebt mijn rouwgewaad losgemaakt en mij met blijdschap omgord. Daarom zal mijn eer voor U psalmen zingen en niet zwijgen. Heere, mijn God, voor

eeuwig zal ik U loven.’ Dus toen ik de parafraze uit *The Message* las, over wilde bloemen en wervelende dans, raakte dat iets in mij. Iets waar God wilde dat ik aandacht aan zou besteden. We lopen de vreugde die Hij voor ons heeft gemakkelijk mis als we niet goed voor ons hart zorgen, als we er niet over waken en het overgeven aan Hem. Als je er een gewoonte van maakt om dicht bij de Verlosser te wandelen, zowel in de drukke als in de rustige momenten van je dag, komt je hart volop tot leven. Wervelende dans. Dan zul je Gods liefde, vreugde en genade in al hun volheid ervaren. Wilde bloemen in je haar. En ik merk ook dat ik Gods fluisteringen beter hoor wanneer ik volledig op Hem afstem. Als jij vanbinnen stil wordt, worden zijn fluisteringen duidelijker. En als je zijn fluisteringen hoort, verandert je manier van leven – dan kom je tot volle bloei. Dicht bij God leven levert zo veel zegeningen op!

- We verstaan zijn stem.
- We ontwikkelen wortels.
- We worden vervuld, zodat we ook kunnen uitdelen.
- We vinden een rust die alles te boven gaat.
- We ontdekken onze talenten.
- We ontdekken zijn wil.
- We komen volop tot leven.

Dit zijn nog maar een paar van de dingen die je zult ontdekken terwijl we samen door dit boek reizen.

Toen Jezus op aarde wandelde, liet Hij ons zien wat de beste manier is om te leven. Zijn wereld was druk, vol met mensen die zijn genezende aanraking wilden ervaren en zijn goddelijke woorden horen. Zijn leven was écht – Hij had werk te doen, verplichtingen die Hij moest nakomen en klusjes die Hij moest uitvoeren, om nog maar te zwijgen van zijn hemelse missie. Hij werd bestookt met afleidingen: mensen die Hem tegenspraken, mensen die Hem met opgetrokken wenkbrauwen bekeken en natuurlijk de vijand van onze ziel, die alles in de strijd wierp om Jezus over te halen zijn missie op te geven. Dus hoewel zijn drukte anders was dan onze hedendaagse drukte, rustte het gewicht van de hele wereld op zijn schouders. Wat deed Jezus wanneer de chaos Hem omsloot? In plaats van zijn tanden

op elkaar te zetten en door te gaan, trok Hij Zich terug ... Hij zonderde Zich af. Hij stopte met wat Hij aan het doen was en vluchtte in de armen van zijn Vader. Hij zette de wereld opzij en ging binnen in de aanwezigheid van Degene die alles in handen heeft. Hoewel Hij wist dat Hij al snel naar zijn dagelijks leven moest terugkeren, wist Hij ook wanneer zijn hart behoefte had aan rust, aan de liefde en de zorg van de Vader.

Jezus' hart bleef gezond dankzij deze ontmoetingen met God. De kracht, de motivatie en het perspectief dat Hij nodig had om zijn aardse leven te kunnen leiden, vond Hij in die stille momenten met God. Hij keerde verfrist en vervuld terug. Zijn last veranderde niet, maar zijn vermogen om die te dragen wel. Hij had een grote opdracht te vervullen, maar dat was onmogelijk als Hij Zich niet regelmatig terugtrok. Door zijn ontmoetingen met de Vader bleef Hij op koers en kon Hij uiteindelijk zijn missie vervullen.

Ik zei eerder dat dit boek bedoeld is als een 'retraite', wat is afgeleid van het Engelse woord *retreat*. Dit wordt door het woordenboek omschreven als: '(1) de gedwongen of strategische terugtrekking van een leger of een gewapende militie voor een vijand; (2) Terugtrekken naar een plaats van veiligheid of afzondering; wijkplaats; vrijwillige eenzaamheid; (3) een plaats van toevlucht, afzondering of privacy en uit de weg gaan, je te ruste begeben, je terugtrekken'.

Jezus liet ons zien hoe we het ware leven kunnen vinden. Een van de manieren waarop Hij dat deed, was Zich regelmatig terugtrekken. Vanaf vandaag zul je leren om je op de juiste momenten terug te trekken van de eisen, de spanningen en de afleidingen die je hart en je ziel uitputten.

We leven in een tijd waarin alles razendsnel gaat, dus misschien voelt het helemaal niet goed om je terug te trekken, om je leven even in de wacht te zetten, tot stilstand te komen en tijd door te brengen met Jezus. Misschien denk je dat je je geen pauze kunt veroorloven, dat je leven dan uit de rails loopt, dat er iets aan je neus voorbijgaat of dat je aan alle kanten door anderen wordt ingehaald. Maar dansen met God, op zijn tempo, werkt compleet anders. Als jij je terugtrekt in zijn aanwezigheid, zal God je verfrissen zoals alleen Hij kan. We kiezen er zo vaak voor om gevoelens van stress of overbelasting te negeren, om gewoon door te gaan, terwijl dat ons alleen nog maar meer uitput. Soms is onze ziel zo onrustig dat we niet beseffen hoezeer we ernaar verlangen om bij God te zijn. Soms zoeken

we onze toevlucht in precies die dingen die onze ziel uitputten, in plaats van rust te zoeken bij God. Soms laten we Gods Woord, het brood dat ons hart leven geeft, aan ons voorbijgaan. Maar als we niet dagelijks tijd nemen om bij Jezus te zijn, lopen we het brood en het water waar onze ziel zo naar hunkert mis.

Vandaag nodig ik je uit om je terug te trekken, om je aandacht zo goed je kunt te richten op Degene die jouw leven in zijn handen heeft. Ik nodig je uit om dicht tegen Hem aan te kruipen, zodat Hij je kan verfrissen, je nieuwe kracht kan geven en je hart kan afstemmen op het zijne. De stukjes die je de komende dagen zult lezen zijn bedoeld als handleiding, om je te helpen tot rust te komen bij Jezus, zodat je zijn vrede, vreugde en herstel op een heel nieuwe manier kunt ervaren. Ik bid dat je zult groeien in deze gewoonte, dat je leert om door de dag heen in Christus te blijven. God heeft een missie voor jou. Hij heeft een doel met jouw leven, met de seizoenen die je doormaakt en zelfs met deze dag. Laat je inspireren door deze teksten, als voorbereiding op de reis die voor ons ligt:

De eeuwige God is voor u een woning, en onder u zijn eeuwige armen.

DEUTERONOMIUM 33:27

Zoek het gezelschap van God, wat Hij geeft is het allerbeste.

PSALM 37:4, MSG

God is ons een toevlucht en kracht; Hij is in hoge mate een hulp gebleken in benauwdheden.

PSALM 46:2

Werp uw zorg op de Heere, en Hij zal u onderhouden.

PSALM 55:23

Ik zeg tegen de Heere: Mijn toevlucht en mijn burcht, mijn God, op Wie ik vertrouw!

PSALM 91:2

Zoek een rustig, afgezonderd plekje... wees gewoon jezelf, zo eerlijk mogelijk. Je aandacht zal verschuiven van jezelf naar God en je zult zijn genade beginnen te ervaren.

MATTEÛS 6:6, MSG

Onze toevlucht is het vast te houden aan de hoop op wat voor ons in het verschiet ligt.

HEBREEËN 6:18, NBV

Dit boek is het lied van mijn eigen hart en, naar ik hoop, een uitnodiging voor het jouwe. Voor alle duidelijkheid: ik ben er niet op uit om je zover te krijgen dat je je smartphone inruilt voor een ouderwets mobieltje, dat je je socialmedia-accounts verwijdert, alle afspraken uit je agenda schrapt of je terugtrekt in een bubbel. Het is zeker niet mijn bedoeling om drukte in een kwaad daglicht te stellen. We zijn geschapen voor het doen van goede werken. (zie Efeze 2:10) We zijn gemaakt om in beweging te zijn, om te leven, te werken en mooie dingen te maken. Er is niets verkeerd aan werk, aan je telefoon, aan social media of een volle agenda. Maar soms nemen al die dingen ons zo in beslag dat we de vrede, de vreugde en de intimiteit mislopen die God voor ons heeft. En ik wil niet dat we die dingen mislopen. Ik wil niet dat we Gód ooit nog mislopen. In plaats daarvan wil ik dat we een nieuwe vreugde vinden, een vreugde die ontstaat wanneer we goed voor onze ziel zorgen, wanneer we afgestemd zijn op God en tot bloei komen in Hem. Je terugtrekken is één ding, maar God weet ook dat we op een gegeven moment terug moeten naar ons dagelijks leven en dat invulling moeten geven. Daarom wil Hij ons een prachtige dans leren, iets wat ik graag omschrijf als 'het voortdurend ervaren van zijn aanwezigheid'. Daarmee bedoel ik dat je door je hele leven heen afgestemd bent op God, in alles wat je doet. Of je nu met een kop koffie in je hand de bijbel zit te lezen, je kinderen in de auto zet, danst in een balletstudio of boodschappen doet – je hebt altijd toegang tot de stille aanwezigheid van Jezus in je binnenste. Ik bid dat deze momenten met Hem je ziel verfrissen en vernieuwen. Ik bid dat ze je inspireren, dat het een gewoonte wordt om voortdurend in Hem te blijven.

Voordat je aan de slag gaat, heb ik nog een uitdaging voor je. Het is geen verplichting, maar ik wil je vragen om na te denken over een gewoonte die je zou kunnen opgeven, in elk geval de komende dertig dagen, om je ziel te ontlasten. Is er iets wat je veel tijd of energie kost waar je mee zou kunnen stoppen, zodat je ruimte hebt om je op onze dagelijkse overdenkingen te concentreren? Neem even tijd om de Heer te vragen wat dat zou kunnen zijn. Schrijf dit zinnetje op in de kantlijn van deze bladzijde: 'Ik neem pauze van ____.' Ik besef dat sommige dingen die zwaar op je drukken onontkoombaar zijn. De was bijvoorbeeld! Ik heb een man en drie zoons, dus ik probeer me maar niet eens voor te stellen hoe ons huis eruit zou zien als ik een maand lang niet zou wassen. Goeie genade! Hoewel het heerlijk zou zijn, weet ik dat dat niet realistisch is.

In plaats daarvan kies ik voor iets kleins, iets waar niet mijn hele gezin last van heeft. Een tijdje geen social media, bijvoorbeeld, of niet elke avond naar het nieuws kijken. Misschien kun je tijdelijk stoppen met een groot project dat veel stress veroorzaakt, de komende maand geen nieuwe afspraken maken of je telefoon opzijleggen. Of misschien moet je stoppen met je pogingen om je huis perfect op orde te hebben. Iets tastbaars, wat je ruimte geeft om naar God toe te groeien. De keuze is voor iedereen anders, maar probeer iets te bedenken wat je kunt schrappen zodat je je kunt concentreren op de speciale reis die je gaat maken. En heb een beetje genade met jezelf. Raak niet gefrustreerd als het niet lukt om je de volle dertig dagen aan je voornemen te houden. Deze keuze is ook symbolisch, een markeerpunt om aan te geven dat je in je hart ruimte maakt voor het verstaan van Gods fluisteringen, zodat je zijn liefde en genade op een nieuwe manier kunt ervaren.

Misschien weet je niet precies wat je hart terneerdrukt. Ik geloof echt dat de Geest je dat duidelijk zal maken wanneer je dagelijks met Hem wandelt. Dus als je op dit moment niets kunt bedenken of het te moeilijk is om ergens afstand van te doen, ga dan gewoon op weg. Vertrouw op Gods genade. Hij zal je wijzen op kleine en grote dingen die je kunt doen om in je dagelijks leven meer ruimte voor Hem te maken.

Nog een laatste opmerking: Net als in *Dreaming with God*, is er aan het einde van elk hoofdstuk ruimte om je eigen gedachten op te schrijven. Er zijn vragen opgenomen waarmee je je nog verder in het onderwerp kunt

verdiepen en gebeden om te gebruiken op de manier die jij prettig vindt. Maak gerust een rommeltje van dit boek! Als je wilt dat je tuin tot bloei komt, moet je in de modder graven en onkruid wieden. Je krijgt gegarandeerd vieze handen. Na verloop van tijd wordt je harde werk echter beloond met nieuwe groei en adembenemende schoonheid. Op dezelfde manier roept God geestelijke groei en innerlijke schoonheid tevoorschijn wanneer je de komende dertig dagen tijd neemt om te schrijven, na te denken, te onderstrepen en aantekeningen te maken. Als jij tijd met Hem doorbrengt, brengt Hij je tot bloei. Dus krabbel erop los, vouw bladzijden om en beplak dit boek met post-its. Eigen het je toe. Maak er een plakboek van jouw reis met God van, waar je nog vaak in terug kunt bladeren. Ik heb geprobeerd deze dagelijkse overdenkingen eenvoudig te houden. Er staat elke dag één bijbelvers centraal, al worden er in de overdenking nog wel een paar genoemd. Concentreer je op de tekst van de dag, houd je bijbel bij de hand en gebruik de reflectievragen en gebeden om God de kans te geven om tot je hart te fluisteren.

Hoewel ik zeker niet alle antwoorden heb, herken ik het wanhopige verlangen naar een diepere, dagelijkse intimiteit met God. Ik bid dat dit boek je helpt om los te komen van alle afleiding. Ik hoop dat het je helpt om gericht te blijven op Christus en je hart af te stemmen op Hem, zodat God steeds aantrekkelijker voor je wordt – aantrekkelijker dan alle andere dingen die om je aandacht vragen. Bedankt dat je deze reis samen met mij wilt maken. Laten we ons afstemmen op God, zodat we vol vreugde door dit leven kunnen dansen, onze aandacht volledig gericht op Hem. Ik kan niet wachten om te zien wat Hij onderweg zal doen in onze harten.

God wil je hart standvastig maken en je ziel binnenleiden in het overvloedige leven dat Hij voor jou heeft voorbereid. (zie Psalm 57:8-9) Ik bid dat dit boek een springplank is naar een diepere relatie met God. Ik bid dat het je helpt om ruimte te maken in je hart, zodat je opnieuw in harmonie met Hem kunt dansen. De vreugde en vrijheid die voortkomen uit deze dagelijkse, onzichtbare omgang met God zullen iets schitterends tot bloei brengen in je leven.



Dag 1: *Begin opnieuw*



Vandaag begin je aan een reis die je helpt om je tempo te vertragen, om werkelijk te genieten van de Schrift en dichter tot God te naderen. Hij wil iets nieuws beginnen in jou. Hij heeft meer vreugde, meer leven, meer vrijheid en meer vrede klaarliggen dan jij je kunt voorstellen. Tijdens deze reis zal Hij schatten aan je openbaren en je hart vullen met rijkdom. Verwacht dat Hij je leven zal vernieuwen. Verwacht dat je zijn liefde voor jou dieper dan ooit zult ervaren. Verwacht grote vreugde.

Zie, Ik maak iets nieuws. Nu zal het ontkiemen. Zult u dat niet weten? Ja, Ik zal een weg aanleggen in de woestijn, rivieren in de wildernis.

JESAJA 43:19

Vandaag mag je opnieuw beginnen. Vandaag is een uitnodiging om het helemaal anders te doen. Vandaag is de dag waarop we onszelf toestemming geven om te erkennen dat ons leven vaak een rommeltje is. We hebben zo veel aan ons hoofd, zo veel in ons hart. We hebben het veel te druk met 'doen' in plaats van eenvoudigweg zijn, voortdurend geplaagd door het gevoel dat we iets beters missen. Iets wat meer leven geeft. Dus laten we er vandaag eens over nadenken wat het betekent om opnieuw te beginnen.

Een bloeiende tuin is prachtig, vind je ook niet? Goed verzorgd en voorzien van water, en alles groeit en bloeit. Zo'n tuin is opgeruimd, geordend en vrij van onkruid, en de bloemen zijn allemaal even mooi. Maar voor het zover was, is achter de schermen een hoop werk verzet. Iemand heeft de aarde omgespit en bemest, onkruid gewied en de planten zorgvuldig geplant, zodat ze alle zon, al het water en alle voedingsstoffen krijgen die ze nodig hebben. Een tuin is ook een proces – en wat voor proces. Het begint klein, met een kaal stukje grond, en heeft tijd en wisselende seizoenen nodig om te groeien. En als de bomen en struiken eenmaal goed zijn aangeslagen, moeten ze gesnoeid worden om nieuwe groei te bevorderen. Een bloeiende tuin is een prachtig beeld van wat God voor ogen heeft met het hart van zijn dochters.

Misschien voelt de tuin van jouw hart eerder aan als een vuilnisbelt dan als een lieflijke oase. Ik zei er al iets over in de inleiding, maar misschien voel jij je vanbinnen overwoekerd en verstrikt – droog, somber en uitgeput. De beste manier om de tuin van je hart op te frissen, is erkennen dat het tijd is voor een nieuw begin. Stop met wat je aan het doen bent en besluit dat je klaar bent voor een nieuwe manier van leven. Gelukkig hebben we een God die er geweldig goed in is om dingen nieuw te maken!

In Openbaring 21:5 zegt God: 'Zie, Ik maak alle dingen nieuw.'

Dochter van Christus, daar hoor jij ook bij. God weet wat je omstandigheden zijn en waar je bent geweest. Hij weet welke dingen je hart terneerdrücken, wat je ziel kwelt. Hij weet welke dingen je kapotmaken vanbinnen. Hij wil je verfrissen. Hij wil de onrust in je binnenste tot zwijgen brengen en je dicht tegen zijn hart trekken, zodat je tot bloei kunt komen. Ik word altijd weer geraakt door Psalm 107:29-31. Lees maar mee:

Hij brengt de storm tot stilte, zodat hun golven zwijgen. Dan zijn zij verblijd, omdat de wateren gestild zijn en Hij hen naar de haven van hun wens leidde. Laten zij de HEERE loven om Zijn goedertierenheid en om Zijn wonderen voor de mensenkinderen.

God is bij machte om de onrust in je hart tot zwijgen te brengen. Hij is in staat je je kalmte terug te geven en je naar de veilige haven van zijn aanwezigheid en genade te leiden. Hij wil jouw toevlucht zijn. Hij is de veilige plek vanwaaruit jouw leven tot bloei kan komen. Dit nieuwe begin, vandaag, is als het begin van de lente. Piepkleine knopjes ontspruiten in je hart en je leven wanneer jij je aandacht op de Heer richt. Het is het begin van iets nieuws. Dus vat moed! Sta jezelf toe blij te zijn en hoop te voelen.

In de centrale tekst van vandaag, uit Jesaja, zegt God dat Hij iets nieuws gaat maken. Het boek Jesaja verwijst naar de hoop op herstel die wij hebben in Christus. Straks, als we bij God zijn en voor eeuwig met Hem mogen leven, worden we voor eens en altijd vernieuwd. Dat is fantastisch. Maar Gods goedheid is zelfs nog groter. Hij wil ons ook hier op aarde herstel geven. Volgens Jesaja 43:19 is God bezig om iets nieuws te doen in jouw en mijn leven, ook al zien wij het misschien nog niet. Misschien voel je het niet. Misschien vraag je je af waar Hij eigenlijk is gebleven. Misschien ervaar je zo'n intense geestelijke droogte dat je de hoop verloren bent en helemaal niet het gevoel hebt dat je groeit en bloeit. Zelfs dan zegt God dat Hij wegen baant door de woestijn en rivieren maakt in de wildernis.

Laat het woord wildernis eens tot je doordringen. Als ik aan een wildernis denk, zie ik een onherbergzaam gebied voor me, vol gevaar en wilde dieren. Behoorlijk eng, eerlijk gezegd! En wat dacht je van een woestijn, waarin elk spoor van water ontbreekt? Wandelen door de woestijn moet uitputtend zijn. Het is er heet en vrijwel uitgestorven. Toch gebruikt God deze onaangename plaatsen als achtergrond voor de hoop die Hij geeft. Hij maakt een weg in de woestijn en rivieren in de wildernis. Kun jij je voorstellen dat je door de wildernis wandelt, bang en alleen, en dat je dan opeens op een open plek staat? Opeens zie je een schitterend pad, omgeven door gras en bloemen, dat je de weg naar buiten wijst. Of stel je voor dat je al dagen door de droge woestijn dwaalt en opeens ergens water ziet

glinsteren. Terwijl je dichterbij komt, zie je dat het een eindeloze rivier is die zich uitstrekt van het oosten naar het westen.

God wijst ons een weg, een open plek, een schitterend en goed onderhouden pad dat ons uit de wildernissen en woestijnen van dit leven leidt. Een uitweg uit dat wat hopeloos lijkt. Een weg die uiteindelijk zijn weg is. Hij voorziet in een rivier die ons pad kruist, een plek waar we de verfrissing vinden die nodig is om onze reis voort te zetten. Hij is de Weg. (zie Johannes 14:6) Dat is wat Hij ons aanbiedt, zowel voor de eeuwigheid als voor ons leven hier op aarde. Dat is waar dit nieuwe begin om draait – God vinden tijdens onze reis. We moeten eerlijk zijn over de wildernis en de woestijn in ons eigen hart, in onze eigen ziel. We moeten erkennen dat we overweldigd geraakt zijn door de drukte van alledag, door talloze afleidingen en het gevoel altijd maar achter de feiten aan te lopen. We moeten inzien dat Hij de weg is en dat Hij voorziet in een rivier van geestelijke verfrissing wanneer wij tot Hem naderen.

Neem even tijd om op te schrijven welke ‘woestijnervaringen’ jij de laatste tijd gehad hebt. Laat tot je doordringen dat het goed en mooi is om nieuw gemaakt te worden. Besef dat je bij God altijd opnieuw mag beginnen. Elke dag. Vandaag, morgen, volgende week. Wat een geweldige genade! In Klaagliederen 3:22-23 lezen we:

Het is de goedertierenheid van de Heere dat wij niet omgekomen zijn, dat Zijn barmhartigheid niet opgehouden is! Nieuw zijn ze, elke morgen; groot is Uw trouw!

Bij mij begint het verlangen naar een nieuw begin meestal te kriebelen na Kerst – in de week tussen Kerst en Oud en Nieuw. Dan schrijf ik op welke dingen goed gaan en welke dingen ik anders wil doen, en hoe ik dat wil aanpakken. Op zo’n moment dansen God en ik door de tuin van mijn leven en mijn hart om te zien welke dingen weggehaald moeten worden en wat wel wat extra aandacht kan gebruiken. Ik geniet ervan om terug te kijken, om me te verdiepen in mijn leven en God te vragen om wijsheid om nog meer tot bloei te komen. Op Nieuwjaarsdag loop ik over van enthousiasme

en begin ik, met zijn hulp, aan het verwezenlijken van deze nieuwe doelen. We vinden een ritme en een tijdslang gaat het allemaal prima.

Maar dan, meestal rond maart, raak ik uit het ritme. Ergens tussen dat nieuwe begin en mijn pogingen om vanuit Gods genade te leven gaat het mis. Ik heb toch weer het idee dat ik heel hard moet werken. Ik maak me te druk. Mijn ziel slibt dicht, het leven overweldigt me en mijn agenda loopt vol. Maar zijn genade is er altijd! Zijn heerlijke uitnodiging om opnieuw te beginnen, om te dansen op het ritme van zijn genade, ligt elke dag als ik wakker word voor me klaar. Op een gegeven moment gaat er een lichtje branden. Ik hoef dit leven niet op eigen houtje te leiden. Ik hoef me niet in te spannen, me zorgen te maken of slimme strategieën te bedenken. Ik hoef niet in mijn eentje door de wildernissen en woestijnen van het leven te wandelen of te dansen. God is altijd bij me. Hij wil me stap voor stap de weg door dit leven wijzen. Zijn aanwezigheid is als een altijd stromende rivier, waar ik zo vaak ik wil verfrissing vind. En Hij biedt jou hetzelfde aan – elke dag opnieuw. Hij biedt je op dit moment een nieuw begin aan. Laat het verleden los. Laat alles wat niet werkt los. Belijd dat je verlangt naar het nieuwe leven dat Hij aanbiedt. Dan zal onze trouwe God je naar de haven van vreugde en overvloedig leven leiden die Hij voor jou in petto heeft. God geeft altijd nieuwe kansen, en vandaag is de dag van *jouw* nieuwe begin.



In de tuin van je ziel

.....

- Op welke gebieden van je leven hunker jij naar een nieuw begin?
- Welke dingen in jouw leven zijn niet goed voor je? Wat werkt er niet, of draagt niet bij aan het leven in overvloed waar je zo naar verlangt? Ben je bereid dat los te laten?
- Welke bijbelteksten spreken je aan wanneer je denkt aan het nieuwe leven dat God je wil geven?

Gebed

.....

God, U bent de God van nieuw leven en de God van een nieuw begin. Dank U dat U me straks in de eeuwigheid een nieuw leven zult geven, maar ook dat dat hier en nu al begint. U weet welke rommel in mijn hart ligt opgeslagen en dat ik vaak gevangen zit in een tredmolen, in plaats van te genieten van uw leven in overvloed. Dank U dat U vreugde vindt in mij en dat U mij herstelt. Bij U mag ik elke dag opnieuw beginnen; door uw genade kan mijn leven tot bloei komen. Dit zijn alle dingen die ik loslaat (noem deze dingen) en dit zijn de dingen waarin ik graag wil groeien (noem deze dingen). Ik nodig U uit om vandaag iets nieuws in mij te beginnen. Dank U dat U mij zo goed kent en dat U mij liefhebt. Dank U dat U mij een leven in overvloed aanbiedt, straks in de eeuwigheid, maar ook hier en nu.